



Menú Escolar *Abril* 2017

MENÚ ETIQUETADO SEGÚN NORMATIVA UE 1169/2011



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

3

Lentejas con chorizo ●
 Fte de merluza con lechuga, tomate y zanahoria ●●●
 Manzana

Li 23 | Pr 26 | HC 96 | **kCal 695**

4

Brócoli con zanahoria
 Albóndigas con verduras y patatas fritas ●
 Yogur

Li 23 | Pr 24 | HC 93 | **kCal 663**

5

Arroz con tomate
 Huevos fritos con tempura de calabacín, pimiento y berenjena ●●
 Pera

Li 24 | Pr 24 | HC 98 | **kCal 704**

6

MENÚ DEL CORREDOR

Macarrones boloñesa ●●
 Nuggets con patatas ●●
 Natillas ●

Li 25 | Pr 23 | HC 99 | **kCal 713**

7

SEMANA SANTA

10

SEMANA SANTA

11

SEMANA SANTA

12

SEMANA SANTA

13

SEMANA SANTA

14

SEMANA SANTA

17

SEMANA SANTA

18

Arroz tres delicias (tortilla, jamón y maíz) ●
 Croquetas de jamón con lechuga, tomate y canónigos ●●
 Yogur ●

Li 24 | Pr 23 | HC 97 | **kCal 696**

19

Guisantes con jamón
 Tortilla de patata lechuga, tomate y zanahoria ●●
 Plátano

Li 23 | Pr 25 | HC 93 | **kCal 691**

20

Patatas con costillas
 Fte de bacaladilla con lechuga, tomate y brotes tiernos ●●●
 Manzana

Li 23 | Pr 26 | HC 96 | **kCal 695**

21

Macarrones gratinados ●●●
 Albóndigas con verduras (zanahoria, champiñones y alcachofas) ●
 Pera y leche

Li 24 | Pr 24 | HC 95 | **kCal 692**

24

Coditos con tomate casero ●●
 Lomos de salmón con lechuga, escarola, rúcula y maíz ●●●●
 Manzana

Li 25 | Pr 27 | HC 90 | **kCal 693**

25

Patatas con calamares, gambas y mejillones ●●●
 Huevos revueltos con jamón y queso, con ensalada de atún ●●
 Yogur ●

Li 24 | Pr 27 | HC 94 | **kCal 700**

26

Paella de marisco ●●●
 Fte de lenguado con lechuga, espinacas y tomate ●●●
 Kiwi

Li 24 | Pr 25 | HC 93 | **kCal 688**

27

Judías verdes con patatas rehogadas
 Fte de pollo con lechuga, canónigos y zanahoria ●●●
 Naranjas

Li 23 | Pr 25 | HC 93 | **kCal 691**

28

Sopa de cocido ●●
 Cocido completo (garbanzos, carne, repollo...)
 Plátano y leche ●

Li 23 | Pr 27 | HC 98 | **kCal 707**

LA VALORACIÓN NUTRICIONAL SE ESTABLECE PARA EL RANGO DE EDAD: 6-9 AÑOS | TODOS LOS DÍAS COMEN CON PAN BLANCO E INTEGRAL Y BEBEN AGUA | LA FRUTA QUE COMEN ESTE MES ES MANZANA, PERA, PLÁTANO, SANDÍA, MELÓN, MELOCOTÓN Y ALBARICOQUES

