



## Excursión en familia por la Sierra de Guadarrama Monte Abantos desde el puerto de Malagón

Sábado 21 de abril de 2018

**DESCRIPCIÓN DE LA EXCURSIÓN:** La ascensión al monte Abantos es una de las rutas clásicas de nuestra Sierra de Guadarrama. Para hacer esta ruta accesible a todas las familias se partirá desde el puerto de Malagón (1.540 m), punto desde el que ya habremos salvado gran parte del desnivel del pico.

La ruta empieza y termina en el puerto o Alto de Malagón, al que se accede por una pista forestal que se encuentra en mal estado, así que se recomienda ir con tiempo para hacer la subida en coche despacio y con cuidado. Desde el puerto se seguirá una suave pista en dirección noreste apta para carritos, hasta alcanzar la Fuente del Cervunal. Una vez aquí seguiremos por el GR-10 por una pista forestal, hasta el Mirador de Cuelgamuros, desde donde podremos ver el Valle de la Cruz de los Caidos. Continuando por la cuerda alcanzaremos la cima del Pico de Abantos.

La vuelta la realizaremos por el mismo camino, pudiendo visitar con un grupo con los niños más mayores una caseta de vigilancia forestal (Solana de Enmedio) e incluso un antiguo Pozo de Nieve de la época de Felipe II.



Punto y hora de encuentro	Puerto de Malagón, a las 10:00 <a href="https://goo.gl/maps/eNbB63qfR9E2">https://goo.gl/maps/eNbB63qfR9E2</a>
Dificultad	La ruta tiene unos 6,5 km, ida y vuelta y 350 m de desnivel. Apta para carritos de bebé.
Transporte	Coches particulares
Asistencia	Familias del Colegio Kolbe y amigos invitados
Duración	Unas 5 horas
Contacto	<a href="mailto:clubmontanakolbe@gmail.com">clubmontanakolbe@gmail.com</a> Haz clic aquí para apuntarte: <a href="https://goo.gl/forms/xU9UicxuglTPgLuh2">https://goo.gl/forms/xU9UicxuglTPgLuh2</a>
Recomendaciones	Puntualidad en la hora de salida. 1 litro de agua por persona, Bocado o comida cómoda para el campo. Ropa cómoda para caminar: camiseta térmica y pantalón ligero (no vaqueros). También: Ropa de abrigo (forro polar, gorro, guantes, chaqueta cortavientos) y para lluvia (chubasquero, paraguas). Gafas de sol y protección solar. Botas ligeras de senderismo o calzado deportivo con buena suela. Mochila ligera para llevar cada uno su agua, comida y equipo (incluido niños). Se recomienda llevar ropa y calzado de repuesto por si nos mojamos. Opcional: bastones de senderismo, botiquín básico.

### Cómo se desarrolla la actividad

- Las actividades se realizarán a lo largo de todo el año con una periodicidad mensual aproximada
- Se elaborará un calendario anual de salidas. Este calendario podrá sufrir variaciones en función de la meteorología, disposición de monitores y/o cualquier imprevisto que pueda ocurrir.
- Son actividades en familia y cada padre se responsabilizará de sus hijos e invitados, asegurándose de que siguen las indicaciones de seguridad y de que su comportamiento es el adecuado. El club actúa siempre como soporte organizativo del recorrido, declinando cualquier responsabilidad derivada del comportamiento individual de los participantes. Los padres y/o tutores serán responsables del comportamiento de los menores, eximiendo de toda responsabilidad a los responsables del club del comportamiento de éstos y de sus progenitores
- Se aconseja llevar ropa y material adecuado para la práctica del senderismo. Se informará a todos los participantes del material adecuado e imprescindible para las salidas. Para cualquier duda en cuanto a material recomendado se podrá consultar con el Club de Montaña a través del mail [clubmontanakolbe@gmail.com](mailto:clubmontanakolbe@gmail.com)
- Cada persona, niños incluidos, debe llevar su propia comida y bebida así como ropa de abrigo y cualquier medicina necesaria por prescripción médica, por ejemplo alergia primaveral

### Normas durante el desarrollo de la excursión:

- Las rutas vendrán fijadas por los responsables del Club de Montaña, por lo que queda expresamente prohibido realizar recorridos diferentes a los del grupo participante. Las salidas se realizarán desde el lugar que designen los responsables del club y se cumplirán los horarios puntualmente.
- En cada actividad de senderismo/montañismo organizada por el Club habrá dos responsables que velarán por el buen desarrollo de la marcha y de la organización de la misma. Asimismo informarán a los participantes, en la medida de lo posible, de sus características, dificultad, horario, equipamiento necesario, posible climatología, etc.
- Un responsable irá a la cabeza del grupo, que marcará el ritmo y nunca podrá ser sobrepasado por ninguno de los participantes, y otro responsable irá situado en la cola del grupo y siempre permanecerá en esa posición cerrando la expedición.
- En caso de accidente, de algún senderista, los responsables decidirán lo más conveniente, declinando el club cualquier responsabilidad derivada del comportamiento individual contrario a las indicaciones de los Responsables del Club.
- Ningún componente del grupo podrá regresar solo o quedar aislado del grupo. Deberá estar siempre acompañado de otro senderista o de un Responsable, declinando el club cualquier responsabilidad derivada del comportamiento individual de los participantes en este aspecto.