



Excursión en familia por la Sierra de Guadarrama Valle de La Barranca - Cuerda de las Cabrillas

Sábado 19 de mayo de 2018

DESCRIPCIÓN DE LA EXCURSIÓN: El Valle de La Barranca de Navacerrada es una profunda depresión que se abre desde las faldas de las cumbres de Las Guarramillas (Bola del Mundo) y La Maliciosa en dirección sur hasta el mismo pueblo de Navacerrada. Por el fondo del valle discurre el Río Navacerrada, que se remansa en dos pequeños embalses antes de verter sus aguas en el embalse del mismo nombre. El valle está flanqueado por dos pequeños cordales: Desde la imponente Maliciosa se descuelga el cordal de Los Almorchones, y en el flanco oeste, descolgándose desde Las Guarramillas, cae la cuerda de Cabrillas.

La ruta propuesta comienza desde el aparcamiento del Valle de la Barranca y continúa hasta tomar la Senda Ortiz, que tras un tramo no muy largo nos desemboca en la explanada donde se asentaba antaño el antiguo Sanatorio de Guadarrama. Remontaremos entonces hacia el norte por una pista forestal ancha y en buen estado hasta llegar al Mirador de Las Canchas. Justo a la espalda del mirador de Las Canchas podremos tomar la Senda de la Tubería, así llamada porque en la mayor parte de su recorrido podremos observar cómo se descuelga por el camino una vieja tubería metálica, empleada para transportar agua de deshielo desde los neveros de las cumbres hasta el Sanatorio. La Senda de la Tubería nos subirá a la Cuerda de Cabrillas a la altura del Collado de Los Emburriaderos. En nuestra ruta, en lugar de continuar por la cuerda seguiremos a media ladera por la senda de pequeño recorrido PR-17, que nos devolverá en pronunciada bajada a la pista principal del valle para concluir nuestra ruta en el punto en el que la iniciamos.



Punto y hora de encuentro	Aparcamiento de La Barranca, a las 10:00 https://goo.gl/maps/otx2BS3CUby
Dificultad	La ruta tiene unos 11 km, ida y vuelta y en torno a 650 m de desnivel. NO apta para carritos de bebé.
Transporte	Coches particulares
Asistencia	Familias del Colegio Kolbe y amigos invitados
Duración	Unas 6 horas
Contacto	clubmontanakolbe@gmail.com Haz clic aquí para apuntarte: https://goo.gl/forms/jUOWhzmU9333QP8T2
Recomendaciones	Puntualidad en la hora de salida. 1 litro de agua por persona, Bocadillo o comida cómoda para el campo. Ropa cómoda para caminar: camiseta térmica y pantalón ligero (no vaqueros). También: Ropa de abrigo (forro polar, gorro, guantes, chaqueta cortavientos) y para lluvia (chubasquero, paraguas). Gafas de sol, gorra y protección solar. Botas ligeras de senderismo o calzado deportivo con buena suela. Mochila ligera para llevar cada uno su agua, comida y equipo (incluido niños). Se recomienda llevar ropa y calzado de repuesto por si nos mojamos. Opcional: bastones de senderismo, botiquín básico.

Cómo se desarrolla la actividad

- Las actividades se realizarán a lo largo de todo el año con una periodicidad mensual aproximada
- Se elaborará un calendario anual de salidas. Este calendario podrá sufrir variaciones en función de la meteorología, disposición de monitores y/o cualquier imprevisto que pueda ocurrir.
- Son actividades en familia y cada padre se responsabilizará de sus hijos e invitados, asegurándose de que siguen las indicaciones de seguridad y de que su comportamiento es el adecuado. El club actúa siempre como soporte organizativo del recorrido, declinando cualquier responsabilidad derivada del comportamiento individual de los participantes. Los padres y/o tutores serán responsables del comportamiento de los menores, eximiendo de toda responsabilidad a los responsables del club del comportamiento de éstos y de sus progenitores
- Se aconseja llevar ropa y material adecuado para la práctica del senderismo. Se informará a todos los participantes del material adecuado e imprescindible para las salidas. Para cualquier duda en cuanto a material recomendado se podrá consultar con el Club de Montaña a través del mail clubmontanakolbe@gmail.com
- Cada persona, niños incluidos, debe llevar su propia comida y bebida así como ropa de abrigo y cualquier medicina necesaria por prescripción médica, por ejemplo alergia primaveral

Normas durante el desarrollo de la excursión:

- Las rutas vendrán fijadas por los responsables del Club de Montaña, por lo que queda expresamente prohibido realizar recorridos diferentes a los del grupo participante. Las salidas se realizarán desde el lugar que designen los responsables del club y se cumplirán los horarios puntualmente.
- En cada actividad de senderismo/montañismo organizada por el Club habrá dos responsables que velarán por el buen desarrollo de la marcha y de la organización de la misma. Asimismo informarán a los participantes, en la medida de lo posible, de sus características, dificultad, horario, equipamiento necesario, posible climatología, etc.
- Un responsable irá a la cabeza del grupo, que marcará el ritmo y nunca podrá ser sobrepasado por ninguno de los participantes, y otro responsable irá situado en la cola del grupo y siempre permanecerá en esa posición cerrando la expedición.
- En caso de accidente, de algún senderista, los responsables decidirán lo más conveniente, declinando el club cualquier responsabilidad derivada del comportamiento individual contrario a las indicaciones de los Responsables del Club.
- Ningún componente del grupo podrá regresar solo o quedar aislado del grupo. Deberá estar siempre acompañado de otro senderista o de un Responsable, declinando el club cualquier responsabilidad derivada del comportamiento individual de los participantes en este aspecto.