

Estimadas familias de Educación Infantil, Primaria y Secundaria:

Desde el Colegio os proponemos una actividad formativa para padres llamada **Programa +FAMILIA**, organizado por la Dirección General de Salud Pública de la Comunidad de Madrid. Se trata de un programa que pone en valor a la familia como el lugar privilegiado de la educación y, por tanto, de la prevención contra cualquier tipo de adicciones en la adolescencia. Está dirigido a las familias residentes en la Comunidad de Madrid con hijos de edades comprendidas entre los 3 y los 16 años. Su finalidad es ayudar a las familias a adquirir estrategias y recursos de aplicación ante cualquier conducta de riesgo. Prevenir conlleva actuar antes de que aparezcan los primeros consumos y evitar que estos puedan llegar a convertirse en problemas de abuso y adicción. Para ello, es necesario estar informados y formados. Empezar a prevenir desde que los hijos tienen tres años resulta de vital importancia, pues es el momento en que los padres son la figura de referencia y cuando se pueden asentar unas bases educativas y preventivas eficaces, pues en la etapa pre-adolescente y adolescente el grupo de iguales comienza a tener mayor relevancia.

El Programa +FAMILIA es un recurso **totalmente gratuito**, se estructura en un curso de 12 horas que se desarrollan en 6 sesiones de 2 horas de duración. La propuesta que os hacemos tiene las siguientes fechas: **los jueves 18 y 25 de enero, 1, 8 y 22 de febrero y 1 de marzo, de 17:30 a 19:30h.**

Serán sesiones dinámicas y participativas más que charlas magistrales. En el inicio del programa se entrega a cada familia participante una guía de autoconsulta.

Un psicólogo experto en prevención trabajará con los padres y madres los siguientes contenidos:

- 1: Factores de riesgo y de protección familiar;
- 2: Prevención en familia;
- 3: Cómo poner límites y normas;
- 4: Asumiendo responsabilidades y tareas;
- 5: Gestión de emociones;
- 6: Ocio y tiempo libre

Para poder participar es necesario inscribirse rellenando los siguientes datos y enviándolos por email a Elena Ricote ([ericote@colegiokolbe.com](mailto:ericote@colegiokolbe.com)) o entregándolos en mano en la Secretaría **antes del viernes 12 de enero de 2018**. Si no hay un número suficiente de inscritos, tendremos que cancelar la actividad.

**Nombre del padre/madre asistente:**.....

**Edad de los hijos:**.....

**Dirección de email:**.....

Para más información acerca del programa pueden contactar por medio de:  
**Correo electrónico:** [info@programamasfamilia.org](mailto:info@programamasfamilia.org)  
**Teléfono:** 91 573 47 60 ext. 3007