



La Suma de Todos

Comunidad de Madrid

[www.madrid.org](http://www.madrid.org)

*¡Apúntate!*

Llamando a los números:

91 370 22 08 / 07

91 573 47 60 EXT. 3010

En correo electrónico:

[info@programamasfamilia.org](mailto:info@programamasfamilia.org)



+ familia



*¿Te preocupa que tu hijo consuma...*



Agencia Antidroga

Comunidad de Madrid

## ... drogas algún día?

El Programa de Prevención Familiar "+ familia", de la Agencia Antidroga de la Comunidad de Madrid te ayuda a **prevenir el consumo de drogas en tus hijos**.

# + familia

Las drogas existen, y debemos educar a los hijos para vivir junto a ellas sin que ello suponga un problema. **+familia** forma a padres preocupados e interesados en **aprender a educar a sus hijos en un estilo de vida saludable, sin drogas**.

**Está demostrado** que un déficit en la función socializadora de la familia aumenta la probabilidad de consumo de drogas en los hijos. Nuestro propósito es orientar a las familias en su labor socializadora y de crianza.

El inicio del consumo de drogas a edades cada vez más tempranas, además de una gran preocupación para las familias con hijos, supone un problema sanitario y social importante

Atendiendo a esta **necesidad de retrasar la edad de inicio del consumo de drogas y de prevenir el uso y abuso de las mismas por los jóvenes**, surge el programa **+ familia**

## Para tí

Si eres **padre o madre** residente en la Comunidad de Madrid, y **con hijos** de edades **entre 3 y 16 años**.

## ¿Para qué sirve + familia?

Para capacitar a los padres y madres como agentes de salud familiar. Para lo que es necesario...

- **Adquirir conocimientos**, sobre drogas, efectos, patrones de consumo, consecuencias a corto y largo plazo...
- **Aprender habilidades** sociales y educativas.
- **Adoptar compromisos** de acción preventiva.

## ¿Qué vais a aprender?

Vamos a abordar con vosotros contenidos adaptados a cada etapa evolutiva del hijo: infantil (3-9 años), preadolescente (10 – 12 años) y adolescente (13-16 años)

**SESIÓN 1: Factores de riesgo y factores de protección:** Definición, clasificación. Factores de riesgo y factores de protección familiar. La familia. La escuela. Comunicación. Resolución de conflictos.

**SESIÓN 2: Prevención en familia:** La prevención de drogodependencias. Conceptos importantes: droga, tolerancia, dependencia, uso, abuso y adicción. La importancia de la familia en la prevención del consumo de drogas.

**SESIÓN 3: Cómo poner límites y normas:** Imposición y negociación.

**SESIÓN 4: Asumiendo responsabilidades y tareas:** Adaptación de tareas domésticas. Supervisión de tareas en casa y en el centro educativo. Autonomía.

**SESIÓN 5: Gestión de emociones:** Expresión emocional. Autocontrol emocional.

**SESIÓN 6: Ocio y tiempo libre:** los juegos, las motivaciones, el tiempo libre, cómo se ocupa y con quién.

## ¿Qué materiales vais a utilizar?

Una guía didáctica para cada participante, con contenidos teóricos y prácticos necesarios para el desarrollo de las sesiones, que incluye recursos de auto-consulta.

## ¿Cómo y cuando?

"**+familia**" tiene una duración de 12 horas distribuidas en 6 sesiones de dos horas en horario a convenir. Se desarrolla en grupos de 15 a 30 personas. La formación es impartida por **psicólogos expertos** en prevención de drogodependencias.

*La mejor prevención es la educación.  
Invierte tu tiempo en ella.*