



Excursión en familia por la Sierra de Guadarrama La Jarosa y Ermita del Altar Mayor y miradores del Via Crucis del Valle de los Caídos

Sábado 17 de Noviembre de 2018

DESCRIPCIÓN DE LA EXCURSIÓN:

La ruta comienza desde el parking La Jarosa II en la zona recreativa de Guadarrama en donde dejaremos los coches. Desde aquí iremos subiendo hasta la Ermita del Altar Mayor y pasaremos por varios miradores del Via Crucis con hermosas vistas de la sierra madrileña y del Valle de los Caídos para volver al parking donde hemos dejado los coches.



Punto y hora de encuentro	Parking zona recreativa La Jarosa II en Guadarrama, a las 10:00 https://goo.gl/maps/SYjDfurnMPQ2
Dificultad	La ruta tiene unos 9 kms (ida y vuelta) y en torno a 400 m de desnivel. NO apta para carritos de bebé.
Transporte	Coches particulares
Asistencia	Familias del Colegio Kolbe y amigos invitados
Duración	Andando: 4 horas aproximadamente
Contacto	clubmontanakolbe@gmail.com Haz clic aquí para apuntarte: https://goo.gl/forms/DYIzr5hEJVDwMpmF2
Recomendaciones	Puntualidad en la hora de salida. 1 litro de agua por persona, Bocado o comida cómoda para el campo. Ropa cómoda para caminar: camiseta térmica y pantalón ligero (no vaqueros). También: Ropa de abrigo (forro polar, gorro, guantes, chaqueta cortavientos) y para lluvia (chubasquero, paraguas). Gafas de sol, gorra y protección solar. Botas ligeras de senderismo o calzado deportivo con buena suela. Mochila ligera para llevar cada uno su agua, comida y equipo (incluido niños). Se recomienda llevar ropa y calzado de repuesto por si nos mojamos. Opcional: bastones de senderismo, botiquín básico.

Cómo se desarrolla la actividad

- Las actividades se realizarán a lo largo de todo el año con una periodicidad mensual aproximada
- Se elaborará un calendario anual de salidas. Este calendario podrá sufrir variaciones en función de la meteorología, disposición de monitores y/o cualquier imprevisto que pueda ocurrir.
- Son actividades en familia y cada padre se responsabilizará de sus hijos e invitados, asegurándose de que siguen las indicaciones de seguridad y de que su comportamiento es el adecuado. El club actúa siempre como soporte organizativo del recorrido, declinando cualquier responsabilidad derivada del comportamiento individual de los participantes. Los padres y/o tutores serán responsables del comportamiento de los menores, eximiendo de toda responsabilidad a los responsables del club del comportamiento de éstos y de sus progenitores
- Se aconseja llevar ropa y material adecuado para la práctica del senderismo. Se informará a todos los participantes del material adecuado e imprescindible para las salidas. Para cualquier duda en cuanto a material recomendado se podrá consultar con el Club de Montaña a través del mail clubmontanakolbe@gmail.com
- Cada persona, niños incluidos, debe llevar su propia comida y bebida así como ropa de abrigo y cualquier medicina necesaria por prescripción médica, por ejemplo alergia primaveral

Normas durante el desarrollo de la excursión:

- Las rutas vendrán fijadas por los responsables del Club de Montaña, por lo que queda expresamente prohibido realizar recorridos diferentes a los del grupo participante. Las salidas se realizarán desde el lugar que designen los responsables del club y se cumplirán los horarios puntualmente.
- En cada actividad de senderismo/montañismo organizada por el Club habrá dos responsables que velarán por el buen desarrollo de la marcha y de la organización de la misma. Asimismo informarán a los participantes, en la medida de lo posible, de sus características, dificultad, horario, equipamiento necesario, posible climatología, etc.
- Un responsable irá a la cabeza del grupo, que marcará el ritmo y nunca podrá ser sobrepasado por ninguno de los participantes, y otro responsable irá situado en la cola del grupo y siempre permanecerá en esa posición cerrando la expedición.
- En caso de accidente, de algún senderista, los responsables decidirán lo más conveniente, declinando el club cualquier responsabilidad derivada del comportamiento individual contrario a las indicaciones de los Responsables del Club.
- Ningún componente del grupo podrá regresar solo o quedar aislado del grupo. Deberá estar siempre acompañado de otro senderista o de un Responsable, declinando el club cualquier responsabilidad derivada del comportamiento individual de los participantes en este aspecto.