



Excursión en familia en bici Recorrido por el valle del río Aulencia

Sábado 6 de abril de 2019

DESCRIPCIÓN DE LA EXCURSIÓN: Por ser la primera ruta que hacemos en bicicleta hemos pensado en una ruta sencilla en la que podamos disfrutar todos. Saldremos del Colegio Internacional Kolbe y nos adentraremos en el Parque regional del Curso medio del río Guadarrama y su entorno, para recorrer un tramo del río Aulencia.

Será un paseo en bicicleta apto para todas las edades. El límite de edad lo pondrá el que los niños puedan pedalear solos sin ruedines.

Durante la excursión pararemos a tomar algo juntos, regresando al colegio antes de la hora de la comida.

Esta será la primera ruta con bicicleta del club, que esperamos se repitan en muchas ocasiones.



Punto y hora de encuentro	Colegio Internacional Kolbe, a las 10:00
Dificultad	Será una ruta sencilla por caminos de tierra, sin gran desnivel. NO apta para niños que no sean capaces de pedalear solos, sin ruedines.
Transporte	-
Asistencia	Familias del Colegio Kolbe y amigos invitados
Duración	Ruta de 4 horas en total, en la que habrá paradas intermedias
Contacto	clubmontanakolbe@gmail.com
Recomendaciones	Puntualidad en la hora de salida. 1 litro de agua por persona, Bocadillo o algo de comida para una de las paradas. Ropa cómoda para montar en bici. También: Ropa de abrigo y para lluvia. Gafas de sol y protección solar. Mochila ligera para llevar cada uno su agua, comida y equipo (incluido niños). El casco en los niños es obligatorio y se recomienda para los adultos. Opcional: kit de reparación de pinchazos e hinchador.



Cómo se desarrolla la actividad

- Las actividades se realizarán a lo largo de todo el año con una periodicidad mensual aproximada
- Se elaborará un calendario anual de salidas. Este calendario podrá sufrir variaciones en función de la meteorología, disposición de monitores y/o cualquier imprevisto que pueda ocurrir.
- Son actividades en familia y cada padre se responsabilizará de sus hijos e invitados, asegurándose de que siguen las indicaciones de seguridad y de que su comportamiento es el adecuado. El club actúa siempre como soporte organizativo del recorrido, declinando cualquier responsabilidad derivada del comportamiento individual de los participantes. Los padres y/o tutores serán responsables del comportamiento de los menores, eximiendo de toda responsabilidad a los responsables del club del comportamiento de éstos y de sus progenitores
- Se aconseja llevar ropa y material adecuado para la práctica del senderismo. Se informará a todos los participantes del material adecuado e imprescindible para las salidas. Para cualquier duda en cuanto a material recomendado se podrá consultar con el Club de Montaña a través del mail clubmontanakolbe@gmail.com
- Cada persona, niños incluidos, debe llevar su propia comida y bebida así como ropa de abrigo y cualquier medicina necesaria por prescripción médica, por ejemplo alergia primaveral

Normas durante el desarrollo de la excursión:

- Las rutas vendrán fijadas por los responsables del Club de Montaña, por lo que queda expresamente prohibido realizar recorridos diferentes a los del grupo participante. Las salidas se realizarán desde el lugar que designen los responsables del club y se cumplirán los horarios puntualmente.
- En cada actividad de senderismo/montañismo organizada por el Club habrá dos responsables que velarán por el buen desarrollo de la marcha y de la organización de la misma. Asimismo informarán a los participantes, en la medida de lo posible, de sus características, dificultad, horario, equipamiento necesario, posible climatología, etc.
- Un responsable irá a la cabeza del grupo, que marcará el ritmo y nunca podrá ser sobrepasado por ninguno de los participantes, y otro responsable irá situado en la cola del grupo y siempre permanecerá en esa posición cerrando la expedición.
- En caso de accidente, de algún senderista, los responsables decidirán lo más conveniente, declinando el club cualquier responsabilidad derivada del comportamiento individual contrario a las indicaciones de los Responsables del Club.
- Ningún componente del grupo podrá regresar solo o quedar aislado del grupo. Deberá estar siempre acompañado de otro senderista o de un Responsable, declinando el club cualquier responsabilidad derivada del comportamiento individual de los participantes en este aspecto.