



Excursión en familia al Puerto de los Leones. 14 de Diciembre de 2019

Sábado 14 de Diciembre de 2019

DESCRIPCIÓN DE LA EXCURSIÓN:

La excursión comenzará desde el mismo Puerto de los Leones. Desde allí tomaremos una pista sin mucho desnivel que transcurre por la falda de la montaña hasta llegar al Collado lugar donde comeremos. Es una zona amplia, ideal para estar y que los niños puedan jugar. Desde aquí, los que lo deseen, subiremos al pico Cabeza Lijar. Es una subida no muy exigente, pero por un camino no apta para carritos ni para los niños más pequeños. En la cima disfrutaremos de la panorámica de toda la sierra madrileña y su vertiente segoviana también. Continuaremos por la senda del GR10 hasta el collado de la Mina y desde allí regresaremos por la pista para encontrarnos con el resto del grupo en la zona de la comida (Collado de la Gasca). Después de comer y jugar un rato, regresaremos a los coches. El grupo de carritos lo hará por la pista y el resto, por el sendero GR10 que sube al cerro Piñonero, donde podremos adentrarnos en un bunker conservado de la Guerra Civil. Desde allí bajaremos hacia la pista, sin olvidarnos de saludar al “árbol de los abrazos”, para juntarnos todos de nuevo en el parking del Puerto de los Leones.

Punto y hora de encuentro	Alto del León a las 10:00h (se tarda unos 45 minutos en llegar desde Villanueva de la Cañada)
Dificultad	Niños pequeños y carritos el primer tramo de la marcha. Desde el lugar para la comida hasta la cima de Cabeza Lijar y vuelta para niños a partir de 6-7 años o menores que anden bien.
Transporte	Coches particulares
Asistencia	Familias del Colegio Kolbe y amigos invitados
Duración	Tramo corto: 7 Km y 2 horas y media (aprox.) Tramo largo: 9 km y 4 horas y media (aprox.)
Recomendaciones	1 litro de agua por persona, gorro y ropa de abrigo o protección contra el viento, y que cada niño lo lleve en su propia mochila. Puntualidad en la hora de salida porque el parking se puede llenar con facilidad. Ropa cómoda para caminar, camiseta térmica, pantalón ligero (no vaqueros). Ropa de abrigo (forro polar, chaqueta térmica, cortavientos) y para lluvia (chubasquero, paraguas). Botas ligeras de senderismo o calzado deportivo con buena suela. Mochila ligera en la que poder llevar el equipo. Gafas de sol y protección solar. Bocadillo o comida cómoda para el campo. Se recomienda llevar ropa y calzado de repuesto por si nos mojamos. opcional: bastones de senderismo, botiquín básico.

Cómo se desarrolla la actividad

- Las actividades se realizarán a lo largo de todo el año con una periodicidad mensual aproximada
- Se elaborará un calendario anual de salidas. Este calendario podrá sufrir variaciones en función de la meteorología, disposición de monitores y/o cualquier imprevisto que pueda ocurrir.
- Son actividades en familia y cada padre se responsabilizará de sus hijos e invitados, asegurándose de que siguen las indicaciones de seguridad y de que su comportamiento es el adecuado. El club actúa siempre como soporte organizativo del recorrido, declinando cualquier responsabilidad derivada del comportamiento individual de los participantes. Los padres y/o tutores serán responsables del comportamiento de los menores, eximiendo de toda responsabilidad a los responsables del club del comportamiento de éstos y de sus progenitores
- Se aconseja llevar ropa y material adecuado para la práctica del senderismo. Se informará a todos los participantes del material adecuado e imprescindible para las salidas.
- Cada persona, niños incluidos, debe llevar su propia comida y bebida así como ropa de abrigo y cualquier medicina necesaria por prescripción médica, por ejemplo alergia primaveral

Normas durante el desarrollo de la excursión:

- Las rutas vendrán fijadas por los responsables del Club de Montaña, por lo que queda expresamente prohibido realizar recorridos diferentes a los del grupo participante. Las salidas se realizarán desde el lugar que designen los responsables del club y se cumplirán los horarios puntualmente.
- En cada actividad de senderismo/montañismo organizada por el Club habrá dos responsables que velarán por el buen desarrollo de la marcha y de la organización de la misma. Asimismo informarán a los participantes, en la medida de lo posible, de sus características, dificultad, horario, equipamiento necesario, posible climatología, etc.
- Un responsable irá a la cabeza del grupo, que marcará el ritmo y nunca podrá ser sobrepasado por ninguno de los participantes, y otro responsable irá situado en la cola del grupo y siempre permanecerá en esa posición cerrando la expedición.
- En caso de accidente, de algún senderista, los responsables decidirán lo más conveniente, declinando el club cualquier responsabilidad derivada del comportamiento individual contrario a las indicaciones de los Responsables del Club.
- Ningún componente del grupo podrá regresar solo o quedar aislado del grupo. Deberá estar siempre acompañado de otro senderista o de un Responsable, declinando el club cualquier responsabilidad derivada del comportamiento individual de los participantes en este aspecto.