



## Excursión en familia Ascensión a La Peñota desde Los Molinos

Sábado 22 de febrero de 2020

### DESCRIPCIÓN DE LA EXCURSIÓN:

Os proponemos la ascensión a un pico de la Sierra de Guadarrama, La Peñota (1.944 m). Esta vez subiremos por su ladera sureste, desde una de las urbanizaciones del pueblo de Los Molinos. La mayoría de la ruta discurre por los pinares de la Fuenfría, por senderos bien marcados y sencillos. En el último tramo los pinos desaparecen, dejando paso a un terreno algo más escarpado y rocoso, que harán más entretenidos los últimos metros a la cima.



Punto y hora de encuentro	Aparcaremos en la Calle Molineras 54, Los Molinos. <a href="https://goo.gl/maps/SYZvpo3XYC3veNWbA">https://goo.gl/maps/SYZvpo3XYC3veNWbA</a> Quedamos allí a las 10:00 para comenzar la ruta juntos. Se tarda 45-50 min desde Villanueva de la Cañada. Se ruega puntualidad.
Dificultad	La ruta tiene unos 12 kms y cerca de 800 m de desnivel. Según la edad de los niños que vengan, se podrán hacer dos grupos y que los más pequeños hagan una ruta de menor recorrido. No apta para carritos de bebé.
Transporte	Coches particulares
Asistencia	Familias del Colegio Kolbe y amigos invitados
Duración	Ruta de 6 horas en total, en la que habrá paradas intermedias
Contacto	Secretaría Colegio Internacional Kolbe
Recomendaciones	Puntualidad en la hora de salida. 1 litro de agua por persona como mínimo, gorro y ropa de abrigo o protección contra el viento, y que cada niño lo lleve en su propia mochila. Ropa cómoda para caminar, camiseta térmica, pantalón ligero (no vaqueros). Ropa de abrigo (forro polar, chaqueta térmica, cortavientos) y para lluvia (chubasquero, paraguas). Botas ligeras de senderismo o calzado deportivo con buena suela. Mochila ligera en la que poder llevar el equipo. Gafas de sol y protección solar. Bocadillo o comida cómoda para el campo. Se recomienda llevar ropa y calzado de repuesto por si nos mojamos. Opcional: bastones de senderismo, botiquín básico.

### Cómo se desarrolla la actividad

- Las actividades se realizarán a lo largo de todo el año con una periodicidad mensual aproximada
- Se elaborará un calendario anual de salidas. Este calendario podrá sufrir variaciones en función de la meteorología, disposición de monitores y/o cualquier imprevisto que pueda ocurrir.
- Son actividades en familia y cada padre se responsabilizará de sus hijos e invitados, asegurándose de que siguen las indicaciones de seguridad y de que su comportamiento es el adecuado. El club actúa siempre como soporte organizativo del recorrido, declinando cualquier responsabilidad derivada del comportamiento individual de los participantes. Los padres y/o tutores serán responsables del comportamiento de los menores, eximiendo de toda responsabilidad a los responsables del club del comportamiento de éstos y de sus progenitores
- Se aconseja llevar ropa y material adecuado para la práctica del senderismo. Se informará a todos los participantes del material adecuado e imprescindible para las salidas. Para cualquier duda en cuanto a material recomendado se podrá consultar con el Club de Montaña.
- Cada persona, niños incluidos, debe llevar su propia comida y bebida así como ropa de abrigo y cualquier medicina necesaria por prescripción médica, por ejemplo alergia primaveral

### Normas durante el desarrollo de la excursión:

- Las rutas vendrán fijadas por los responsables del Club de Montaña, por lo que queda expresamente prohibido realizar recorridos diferentes a los del grupo participante. Las salidas se realizarán desde el lugar que designen los responsables del club y se cumplirán los horarios puntualmente.
- En cada actividad de senderismo/montañismo organizada por el Club habrá dos responsables que velarán por el buen desarrollo de la marcha y de la organización de la misma. Asimismo informarán a los participantes, en la medida de lo posible, de sus características, dificultad, horario, equipamiento necesario, posible climatología, etc.
- Un responsable irá a la cabeza del grupo, que marcará el ritmo y nunca podrá ser sobrepasado por ninguno de los participantes, y otro responsable irá situado en la cola del grupo y siempre permanecerá en esa posición cerrando la expedición.
- En caso de accidente, de algún senderista, los responsables decidirán lo más conveniente, declinando el club cualquier responsabilidad derivada del comportamiento individual contrario a las indicaciones de los Responsables del Club.
- Ningún componente del grupo podrá regresar solo o quedar aislado del grupo. Deberá estar siempre acompañado de otro senderista o de un Responsable, declinando el club cualquier responsabilidad derivada del comportamiento individual de los participantes en este aspecto.