



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>1</p> <p>VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>	<p>2</p> <p>Macarrones con tomate</p> <p>Albóndigas con verduras (calabacín, zanahoria, pimiento rojo, verde...) G</p> <p>Melocotón en almíbar</p> <p>LI 23g PR 25g HC 95 KCAL 687</p>	<p>3</p> <p>Patatas con costillas Su</p> <p>Filetes de lenguado con lechuga, escarola, brotes tiernos y zanahoria G, P, Sv</p> <p>Yogur L</p> <p>LI 21g PR 23g HC 96 KCAL 665</p>	<p>4</p> <p>Sopa de cocido G, H</p> <p>Cocido completo (garbanzos, repollo, carne...)</p> <p>Pera</p> <p>LI 24g PR 25g HC 97 KCAL 704</p>	<p>Arroz con tomate casero</p> <p>Huevos fritos con lechuga, escarola, brotes tiernos, espinacas y maíz H, Sv</p> <p>Manzana y leche L</p> <p>LI 22g PR 22g HC 96 KCAL 670</p>
<p>8</p> <p>Lentejas con verduras (zanahoria, puerro, calabaza...)</p> <p>Filete de merluza con lechuga, escarola, canónigos y aceitunas G, P, SV</p> <p>Mandarina</p>	<p>9</p> <p>Crema de verduras (acelgas, puerro, calabacín...)</p> <p>Hamburguesa con tomate casero y patatas Su</p> <p>Manzana</p> <p>LI 22g PR 22g HC 96 KCAL 670</p>	<p>10</p> <p>Espirales vegetales con bacón G, H, L</p> <p>Tortilla francesa con jamón con lechuga, escarola, brotes tiernos y atún G, P, H, SV</p> <p>Yogur L</p> <p>LI 21g PR 23g HC 96 KCAL 665</p>	<p>11</p> <p>Arroz con pollo y verduras (zanahoria, calabacín, puerro...)</p> <p>Filete de palometa con lechuga, escarola, brites tiernos y tomate G, P, SV</p> <p>Piña</p> <p>LI 24g PR 25g HC 97 KCAL 704</p>	<p>12</p> <p>Sopa de estrellitas con verduras (puerro, zanahoria, brócoli...)</p> <p>Filete de pollo con ensalada de tomate y queso G, L, Su</p> <p>Pera y leche L</p> <p>LI 21g PR 23g HC 96 KCAL 665</p>
<p>15</p> <p>Macarrones con tomate G, H</p> <p>Croquetas de jamón con lechuga, escarola, canónigos y atún G, L, P, SV</p> <p>Pera</p> <p>LI 22g PR 22g HC 96 KCAL 670</p>	<p>16</p> <p>Judías blancas con verduras (calabaza, zanahoria, pimiento verde, rojo...)</p> <p>Filete de lenguado con lechuga, hoja de roble, rúcula y tomate G, L, SV</p> <p>Plátano</p> <p>LI 23g PR 22g HC 93 KCAL 667</p>	<p>17</p> <p>Guisantes con jamón</p> <p>Pollo asado con arroz blanco SV</p> <p>Yogur L</p> <p>LI 24g PR 23g HC 94 KCAL 684</p>	<p>18</p> <p>Patatas con calamares y gambas P, M, C, Su</p> <p>Salchichas frescas con lechuga, escarola, rúcula y maíz P, G, SV</p> <p>Mandarina</p> <p>LI 23g PR 24g HC 96 KCAL 687</p>	<p>19</p> <p>Arroz tres delicias (jamón, tortilla y maíz) H, L</p> <p>Lomos de salmón con lechuga, escarola, rúcula y maíz P, G, SV</p> <p>Manzana y leche L</p> <p>LI 21g PR 23g HC 96 KCAL 665</p>
<p>22</p> <p>Paella de pescado P, M, C</p> <p>Filete de lenguado con lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate P, G, SV</p> <p>Piña</p> <p>LI 22g PR 24g HC 96 KCAL 678</p>	<p>23</p> <p>Ensalada templada de coliflor (patata, zanahoria, huevo) H, SV</p> <p>Albóndigas de ternera con verduras (zanahoria, calabacín, puerro...) G</p> <p>Plátano</p> <p>LI 23g PR 24g HC 93 KCAL 663</p>	<p>24</p> <p>Crema de verduras (acelgas, calabacín, zanahoria...)</p> <p>Tortilla de patata con ensalada de tomate y queso H, L, SV</p> <p>Yogur L</p> <p>LI 26g PR 27g HC 80 KCAL 685</p>	<p>25</p> <p>Sopa de cocido G, H</p> <p>Cocido completo (garbanzos, carne, repollo...)</p> <p>Manzana</p> <p>LI 23g PR 24g HC 94 KCAL 679</p>	<p>26</p> <p>Caracolas con tomate G, H</p> <p>Lomos de atún con lechuga, escarola, brotes tiernos y zanahoria G, P, Sv</p> <p>Pera y leche L</p> <p>LI 24g PR 25g HC 95 KCAL 696</p>
<p>29</p> <p>Macarrones con chorizo G, H, L</p> <p>Filete de merluza con lechuga, escarola, rúcula y maíz G, P, Sv</p> <p>Plátano</p> <p>LI 21g PR 23g HC 96 KCAL 665</p>	<p>30</p> <p>Crema de calabaza, zanahoria y boniato Su</p> <p>Pollo en salsa con verduras y patatas</p> <p>Pera</p> <p>LI 23g PR 24g HC 96 KCAL 687</p>			

ALÉRGENOS INDICADOS EN ROJO



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>1</p> <p>VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>	<p>2</p> <p>Macarrones con tomate</p> <p>Albóndigas con verduras (calabacín, zanahoria, pimiento rojo, verde...) G</p> <p>Melocotón en almíbar</p> <p>LI 23g PR 25g HC 95 KCAL 687</p>	<p>3</p> <p>Patatas con costillas Su</p> <p>Filetes de lenguado con lechuga, escarola, brotes tiernos y zanahoria G, P, Sv</p> <p>Yogur L</p> <p>LI 21g PR 23g HC 96 KCAL 665</p>	<p>4</p> <p>Sopa de cocido G, H</p> <p>Cocido completo (garbanzos, repollo, carne...)</p> <p>Pera</p> <p>LI 24g PR 25g HC 97 KCAL 704</p>	<p>Arroz con tomate casero</p> <p>Tortilla francesa con lechuga, escarola, brotes tiernos, espinacas y maíz H, Sv</p> <p>Manzana y yogur L</p> <p>LI 22g PR 22g HC 96 KCAL 670</p>
<p>8</p> <p>Lentejas con verduras (zanahoria, puerro, calabaza...)</p> <p>Filete de merluza con lechuga, escarola, canónigos y aceitunas G, P, SV</p> <p>Mandarina</p>	<p>9</p> <p>Crema de verduras (acelgas, puerro, calabacín...)</p> <p>Hamburguesa con tomate casero y patatas Su</p> <p>Manzana</p> <p>LI 22g PR 22g HC 96 KCAL 670</p>	<p>10</p> <p>Espirales vegetales con bacón G, H, L</p> <p>Tortilla francesa con jamón con lechuga, escarola, brotes tiernos y atún G, P, H, SV</p> <p>Yogur L</p> <p>LI 21g PR 23g HC 96 KCAL 665</p>	<p>11</p> <p>Arroz con pollo y verduras (zanahoria, calabacín, puerro...)</p> <p>Filete de palometa con lechuga, escarola, brites tiernos y tomate G, P, SV</p> <p>Piña</p> <p>LI 24g PR 25g HC 97 KCAL 704</p>	<p>12</p> <p>Sopa de estrellitas con verduras (puerro, zanahoria, brócoli...)</p> <p>Filete de pollo con ensalada de tomate y queso G, L, Su</p> <p>Pera y yogur L</p> <p>LI 21g PR 23g HC 96 KCAL 665</p>
<p>15</p> <p>Macarrones con tomate G, H</p> <p>Croquetas de jamón con lechuga, escarola, canónigos y atún G, L, P, SV</p> <p>Pera</p> <p>LI 22g PR 22g HC 96 KCAL 670</p>	<p>16</p> <p>Judías blancas con verduras (calabaza, zanahoria, pimiento verde, rojo...)</p> <p>Filete de lenguado con lechuga, hoja de roble, rúcula y tomate G, L, SV</p> <p>Plátano</p> <p>LI 23g PR 22g HC 93 KCAL 667</p>	<p>17</p> <p>Guisantes con jamón</p> <p>Pollo asado con arroz blanco SV</p> <p>Yogur L</p> <p>LI 24g PR 23g HC 94 KCAL 684</p>	<p>18</p> <p>Patatas con calamares y gambas P, M, C, Su</p> <p>Salchichas frescas con lechuga, escarola, rúcula y maíz P, G, SV</p> <p>Mandarina</p> <p>LI 23g PR 24g HC 96 KCAL 687</p>	<p>19</p> <p>Arroz tres delicias (jamón, tortilla y maíz) H, L</p> <p>Lomos de salmón con lechuga, escarola, rúcula y maíz P, G, SV</p> <p>Manzana y yogur L</p> <p>LI 21g PR 23g HC 96 KCAL 665</p>
<p>22</p> <p>Paella de pescado P, M, C</p> <p>Filete de lenguado con lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate P, G, SV</p> <p>Piña</p> <p>LI 22g PR 24g HC 96 KCAL 678</p>	<p>23</p> <p>Ensalada templada de coliflor (patata, zanahoria, huevo) H, SV</p> <p>Albóndigas de ternera con verduras (zanahoria, calabacín, puerro...) G</p> <p>Plátano</p> <p>LI 23g PR 24g HC 93 KCAL 663</p>	<p>24</p> <p>Crema de verduras (acelgas, calabacín, zanahoria...)</p> <p>Tortilla de patata con ensalada de tomate y queso H, L, SV</p> <p>Yogur L</p> <p>LI 26g PR 27g HC 80 KCAL 685</p>	<p>25</p> <p>Sopa de cocido G, H</p> <p>Cocido completo (garbanzos, carne, repollo...)</p> <p>Manzana</p> <p>LI 23g PR 24g HC 94 KCAL 679</p>	<p>26</p> <p>Caracolas con tomate G, H</p> <p>Merluza con lechuga, escarola, brotes tiernos y zanahoria G, P, Sv</p> <p>Pera y yogur L</p> <p>LI 24g PR 25g HC 95 KCAL 696</p>
<p>29</p> <p>Macarrones con chorizo G, H, L</p> <p>Filete de merluza con lechuga, escarola, rucula y maíz G, P, Sv</p> <p>Plátano</p> <p>LI 21g PR 23g HC 96 KCAL 665</p>	<p>30</p> <p>Crema de calabaza, zanahoria y boniato Su</p> <p>Pollo en salsa con verduras y patatas</p> <p>Pera</p> <p>LI 23g PR 24g HC 96 KCAL 687</p>			

ALÉRGENOS INDICADOS EN ROJO



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>1</p> <p>VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>	<p>2</p> <p>Macarrones de maíz con tomate</p> <p>Albóndigas con verduras (calabacín, zanahoria, pimiento rojo, verde...) G</p> <p>Melocotón en almíbar</p> <p>LI 23g PR 25g HC 95 KCAL 687</p>	<p>3</p> <p>Patatas con costillas Su</p> <p>Filetes de lenguado con lechuga, escarola, brotes tiernos y zanahoria G, P, Sv</p> <p>Yogur L</p> <p>LI 21g PR 23g HC 96 KCAL 665</p>	<p>4</p> <p>Sopa de cocido con fideos de arroz</p> <p>Cocido completo (garbanzos, repollo, carne...)</p> <p>Pera</p> <p>LI 24g PR 25g HC 97 KCAL 704</p>	<p>Arroz con tomate casero</p> <p>Lomo de cerdo con lechuga, escarola, brotes tiernos, espinacas y maíz Sv</p> <p>Manzana y leche L</p> <p>LI 22g PR 22g HC 96 KCAL 670</p>
<p>8</p> <p>Lentejas con verduras (zanahoria, puerro, calabaza...)</p> <p>Filete de merluza con lechuga, escarola, canónigos y aceitunas G, P, Sv</p> <p>Mandarina</p>	<p>9</p> <p>Crema de verduras (acelgas, puerro, calabacín...)</p> <p>Hamburguesa con tomate casero y patatas Su</p> <p>Manzana</p> <p>LI 22g PR 22g HC 96 KCAL 670</p>	<p>10</p> <p>Macarrones de maíz con bacón L</p> <p>Chuletas de cerdo con lechuga, escarola, brotes tiernos y atún P, Sv</p> <p>Yogur L</p> <p>LI 21g PR 23g HC 96 KCAL 665</p>	<p>11</p> <p>Arroz con pollo y verduras (zanahoria, calabacín, puerro...)</p> <p>Filete de palometa con lechuga, escarola, brites tiernos y tomate G, P, Sv</p> <p>Piña</p> <p>LI 24g PR 25g HC 97 KCAL 704</p>	<p>12</p> <p>Sopa con verduras (puerro, zanahoria, brócoli...)</p> <p>Filete de pollo con ensalada de tomate y queso G, L, Su</p> <p>Pera y leche L</p> <p>LI 21g PR 23g HC 96 KCAL 665</p>
<p>15</p> <p>Macarrones de maíz con tomate</p> <p>Croquetas de jamón con lechuga, escarola, canónigos y atún G, L, P, Sv</p> <p>Pera</p> <p>LI 22g PR 22g HC 96 KCAL 670</p>	<p>16</p> <p>Judías blancas con verduras (calabaza, zanahoria, pimiento verde, rojo...)</p> <p>Filete de lenguado con lechuga, hoja de roble, rúcula y tomate G, L, Sv</p> <p>Plátano</p> <p>LI 23g PR 22g HC 93 KCAL 667</p>	<p>17</p> <p>Guisantes con jamón</p> <p>Pollo asado con arroz blanco Sv</p> <p>Yogur L</p> <p>LI 24g PR 23g HC 94 KCAL 684</p>	<p>18</p> <p>Patatas con calamares y gambas P, M, C, Su</p> <p>Salchichas frescas con lechuga, escarola, rúcula y maíz P, G, Sv</p> <p>Mandarina</p> <p>LI 23g PR 24g HC 96 KCAL 687</p>	<p>19</p> <p>Arroz tres delicias (jamón, maíz) L</p> <p>Lomos de salmón con lechuga, escarola, rúcula y maíz P, G, Sv</p> <p>Manzana y leche L</p> <p>LI 21g PR 23g HC 96 KCAL 665</p>
<p>22</p> <p>Paella de pescado P, M, C</p> <p>Filete de lenguado con lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate P, G, Sv</p> <p>Piña</p> <p>LI 22g PR 24g HC 96 KCAL 678</p>	<p>23</p> <p>Ensalada templada de coliflor (patata, zanahoria) Sv</p> <p>Albóndigas de ternera con verduras (zanahoria, calabacín, puerro...) G</p> <p>Plátano</p> <p>LI 23g PR 24g HC 93 KCAL 663</p>	<p>24</p> <p>Crema de verduras (acelgas, calabacín, zanahoria...)</p> <p>Filete de ternera con ensalada de tomate y queso L, Sv</p> <p>Yogur L</p> <p>LI 26g PR 27g HC 80 KCAL 685</p>	<p>25</p> <p>Sopa de cocido con fideos de maíz</p> <p>Cocido completo (garbanzos, carne, repollo...)</p> <p>Manzana</p> <p>LI 23g PR 24g HC 94 KCAL 679</p>	<p>26</p> <p>Macarrones de maíz con tomate</p> <p>Lomos de atún con lechuga, escarola, brotes tiernos y zanahoria G, P, Sv</p> <p>Pera y leche L</p> <p>LI 24g PR 25g HC 95 KCAL 696</p>
<p>29</p> <p>Macarrones de maíz con chorizo L</p> <p>Filete de merluza con lechuga, escarola, rúcula y maíz G, P, Sv</p> <p>Plátano</p> <p>LI 21g PR 23g HC 96 KCAL 665</p>	<p>30</p> <p>Crema de calabaza, zanahoria y boniato Su</p> <p>Pollo en salsa con verduras y patatas</p> <p>Pera</p> <p>LI 23g PR 24g HC 96 KCAL 687</p>			

ALÉRGENOS INDICADOS EN ROJO



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>1</p> <p>VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>	<p>2</p> <p>Macarrones con tomate</p> <p>Albóndigas con verduras (calabacín, zanahoria, pimiento rojo, verde...) G</p> <p>Melocotón en almíbar</p> <p>LI 23g PR 25g HC 95 KCAL 687</p>	<p>3</p> <p>Patatas con costillas Su</p> <p>Filetes de lomo con lechuga, escarola, brotes tiernos y zanahoria G, Sv</p> <p>Yogur L</p> <p>LI 21g PR 23g HC 96 KCAL 665</p>	<p>4</p> <p>Sopa de cocido G, H</p> <p>Cocido completo (garbanzos, repollo, carne...)</p> <p>Pera</p> <p>LI 24g PR 25g HC 97 KCAL 704</p>	<p>Arroz con tomate casero</p> <p>Huevos fritos con lechuga, escarola, brotes tiernos, espinacas y maíz H, Sv</p> <p>Manzana y leche L</p> <p>LI 22g PR 22g HC 96 KCAL 670</p>
<p>8</p> <p>Lentejas con verduras (zanahoria, puerro, calabaza...)</p> <p>Filete de ternera con lechuga, escarola, canónigos y aceitunas SV</p> <p>Mandarina</p>	<p>9</p> <p>Crema de verduras (acelgas, puerro, calabacín...)</p> <p>Hamburguesa con tomate casero y patatas Su</p> <p>Manzana</p> <p>LI 22g PR 22g HC 96 KCAL 670</p>	<p>10</p> <p>Espirales vegetales con bacón G, H, L</p> <p>Tortilla francesa con jamón con lechuga, escarola, brotes tiernos G, H, Sv</p> <p>Yogur L</p> <p>LI 21g PR 23g HC 96 KCAL 665</p>	<p>11</p> <p>Arroz con pollo y verduras (zanahoria, calabacín, puerro...)</p> <p>Chuleta de cerdo con lechuga, escarola, brites tiernos y tomate G, Sv</p> <p>Piña</p> <p>LI 24g PR 25g HC 97 KCAL 704</p>	<p>12</p> <p>Sopa de estrellitas con verduras (puerro, zanahoria, brócoli...)</p> <p>Filete de pollo con ensalada de tomate y queso G, L, Su</p> <p>Pera y leche L</p> <p>LI 21g PR 23g HC 96 KCAL 665</p>
<p>15</p> <p>Macarrones con tomate G, H</p> <p>Croquetas de jamón con lechuga, escarola, canónigos G, L, Sv</p> <p>Pera</p> <p>LI 22g PR 22g HC 96 KCAL 670</p>	<p>16</p> <p>Judías blancas con verduras (calabaza, zanahoria, pimiento verde, rojo...)</p> <p>Filete de lomo con lechuga, hoja de roble, rúcula y tomate G, Sv</p> <p>Plátano</p> <p>LI 23g PR 22g HC 93 KCAL 667</p>	<p>17</p> <p>Guisantes con jamón</p> <p>Pollo asado con arroz blanco Sv</p> <p>Yogur L</p> <p>LI 24g PR 23g HC 94 KCAL 684</p>	<p>18</p> <p>Patatas con carne Su</p> <p>Salchichas frescas con lechuga, escarola, rúcula y maíz P, G, Sv</p> <p>Mandarina</p> <p>LI 23g PR 24g HC 96 KCAL 687</p>	<p>19</p> <p>Arroz tres delicias (jamón, tortilla y maíz) H, L</p> <p>Filete de ternera con lechuga, escarola, rúcula y maíz Sv</p> <p>Manzana y leche L</p> <p>LI 21g PR 23g HC 96 KCAL 665</p>
<p>22</p> <p>Paella de verduras y pollo</p> <p>Filete de pavo con lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate G, Sv</p> <p>Piña</p> <p>LI 22g PR 24g HC 96 KCAL 678</p>	<p>23</p> <p>Ensalada templada de coliflor (patata, zanahoria, huevo) H, Sv</p> <p>Albóndigas de ternera con verduras (zanahoria, calabacín, puerro...) G</p> <p>Plátano</p> <p>LI 23g PR 24g HC 93 KCAL 663</p>	<p>24</p> <p>Crema de verduras (acelgas, calabacín, zanahoria...)</p> <p>Tortilla de patata con ensalada de tomate y queso H, L, Sv</p> <p>Yogur L</p> <p>LI 26g PR 27g HC 80 KCAL 685</p>	<p>25</p> <p>Sopa de cocido G, H</p> <p>Cocido completo (garbanzos, carne, repollo...)</p> <p>Manzana</p> <p>LI 23g PR 24g HC 94 KCAL 679</p>	<p>26</p> <p>Caracolas con tomate G, H</p> <p>Lomo de cerdo con lechuga, escarola, brotes tiernos y zanahoria G, Sv</p> <p>Pera y leche L</p> <p>LI 24g PR 25g HC 95 KCAL 696</p>
<p>29</p> <p>Macarrones con chorizo G, H, L</p> <p>Filete de ternera con lechuga, escarola, rúcula y maíz Sv</p> <p>Plátano</p> <p>LI 21g PR 23g HC 96 KCAL 665</p>	<p>30</p> <p>Crema de calabaza, zanahoria y boniato Su</p> <p>Pollo en salsa con verduras y patatas</p> <p>Pera</p> <p>LI 23g PR 24g HC 96 KCAL 687</p>			

ALÉRGENOS INDICADOS EN ROJO



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>1</p> <p>VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>	<p>2</p> <p>Macarrones con tomate</p> <p>Albóndigas con verduras (calabacín, zanahoria, pimiento rojo, verde...) G</p> <p>Melocotón en almíbar</p> <p>LI 23g PR 25g HC 95 KCAL 687</p>	<p>3</p> <p>Patatas con costillas Su</p> <p>Filetes de lenguado con lechuga, escarola, brotes tiernos y zanahoria G, P, Sv</p> <p>Yogur de soja</p> <p>LI 21g PR 23g HC 96 KCAL 665</p>	<p>4</p> <p>Sopa de cocido G, H</p> <p>Cocido completo (garbanzos, repollo, carne...)</p> <p>Pera</p> <p>LI 24g PR 25g HC 97 KCAL 704</p>	<p>5</p> <p>Arroz con tomate casero</p> <p>Huevos fritos con lechuga, escarola, brotes tiernos, espinacas y maíz H, Sv</p> <p>Manzana y leche de soja con chocolate</p> <p>LI 22g PR 22g HC 96 KCAL 670</p>
<p>8</p> <p>Lentejas con verduras (zanahoria, puerro, calabaza...)</p> <p>Filete de merluza con lechuga, escarola, canónigos y aceitunas G, P, Sv</p> <p>Mandarina</p>	<p>9</p> <p>Crema de verduras (acelgas, puerro, calabacín...)</p> <p>Hamburguesa con tomate casero y patatas Su</p> <p>Manzana</p> <p>LI 22g PR 22g HC 96 KCAL 670</p>	<p>10</p> <p>Espirales vegetales con tomate G, H</p> <p>Tortilla francesa con jamón con lechuga, escarola, brotes tiernos y atún G, P, H, Sv</p> <p>Yogur de soja</p> <p>LI 21g PR 23g HC 96 KCAL 665</p>	<p>11</p> <p>Arroz con pollo y verduras (zanahoria, calabacín, puerro...)</p> <p>Filete de palometa con lechuga, escarola, brites tiernos y tomate G, P, Sv</p> <p>Piña</p> <p>LI 24g PR 25g HC 97 KCAL 704</p>	<p>12</p> <p>Sopa de estrellitas con verduras (puerro, zanahoria, brócoli...)</p> <p>Filete de pollo con ensalada de tomate y atún G, P, Su</p> <p>Pera y leche de soja con chocolate</p> <p>LI 21g PR 23g HC 96 KCAL 665</p>
<p>15</p> <p>Macarrones con tomate G, H</p> <p>Nuggets de jamón con lechuga, escarola, canónigos y atún G, P, Sv</p> <p>Pera</p> <p>LI 22g PR 22g HC 96 KCAL 670</p>	<p>16</p> <p>Judías blancas con verduras (calabaza, zanahoria, pimiento verde, rojo...)</p> <p>Filete de lenguado con lechuga, hoja de roble, rúcula y tomate G, Sv</p> <p>Plátano</p> <p>LI 23g PR 22g HC 93 KCAL 667</p>	<p>17</p> <p>Guisantes con jamón</p> <p>Pollo asado con arroz blanco Sv</p> <p>Yogur de soja</p> <p>LI 24g PR 23g HC 94 KCAL 684</p>	<p>18</p> <p>Patatas con calamares y gambas P, M, C, Su</p> <p>Salchichas frescas con lechuga, escarola, rúcula y maíz P, G, Sv</p> <p>Mandarina</p> <p>LI 23g PR 24g HC 96 KCAL 687</p>	<p>19</p> <p>Arroz tres delicias (jamón, tortilla y maíz) H</p> <p>Lomos de salmón con lechuga, escarola, rúcula y maíz P, G, Sv</p> <p>Manzana y leche de soja con chocolate</p> <p>LI 21g PR 23g HC 96 KCAL 665</p>
<p>22</p> <p>Paella de pescado P, M, C</p> <p>Filete de lenguado con lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate P, G, Sv</p> <p>Piña</p> <p>LI 22g PR 24g HC 96 KCAL 678</p>	<p>23</p> <p>Ensalada templada de coliflor (patata, zanahoria, huevo) H, Sv</p> <p>Albóndigas de ternera con verduras (zanahoria, calabacín, puerro...) G</p> <p>Plátano</p> <p>LI 23g PR 24g HC 93 KCAL 663</p>	<p>24</p> <p>Crema de verduras (acelgas, calabacín, zanahoria...)</p> <p>Tortilla de patata con ensalada de tomate y atún H, Sv</p> <p>Yogur L</p> <p>LI 26g PR 27g HC 80 KCAL 685</p>	<p>25</p> <p>Sopa de cocido G, H</p> <p>Cocido completo (garbanzos, carne, repollo...)</p> <p>Manzana</p> <p>LI 23g PR 24g HC 94 KCAL 679</p>	<p>26</p> <p>Caracolas con tomate G, H</p> <p>Lomos de atún con lechuga, escarola, brotes tiernos y zanahoria G, P, Sv</p> <p>Pera y leche de soja con chocolate</p> <p>LI 24g PR 25g HC 95 KCAL 696</p>
<p>29</p> <p>Macarrones con tomate G, H</p> <p>Filete de merluza con lechuga, escarola, rúcula y maíz G, P, Sv</p> <p>Plátano</p> <p>LI 21g PR 23g HC 96 KCAL 665</p>	<p>30</p> <p>Crema de calabaza, zanahoria y boniato Su</p> <p>Pollo en salsa con verduras y patatas</p> <p>Pera</p> <p>LI 23g PR 24g HC 96 KCAL 667</p>			

ALÉRGENOS INDICADOS EN ROJO



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>1</p> <p>VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>	<p>2</p> <p>Macarrones de maíz con tomate</p> <p>Albóndigas con verduras (calabacín, zanahoria, pimiento rojo, verde...)</p> <p>Melocotón en almíbar</p> <p>LI 23g PR 25g HC 95 KCAL 687</p>	<p>3</p> <p>Patatas con costillas Su</p> <p>Filetes de lenguado con lechuga, escarola, brotes tiernos y zanahoria P, Sv</p> <p>Yogur L</p> <p>LI 21g PR 23g HC 96 KCAL 665</p>	<p>4</p> <p>Sopa de cocido con fideos de maíz</p> <p>Cocido completo (garbanzos, repollo, carne...)</p> <p>Pera</p> <p>LI 24g PR 25g HC 97 KCAL 704</p>	<p>5</p> <p>Arroz con tomate casero</p> <p>Huevos fritos con lechuga, escarola, brotes tiernos, espinacas y maíz H, Sv</p> <p>Manzana y leche L</p> <p>LI 22g PR 22g HC 96 KCAL 670</p>
<p>8</p> <p>Lentejas con verduras (zanahoria, puerro, calabaza...)</p> <p>Filete de merluza con lechuga, escarola, canónigos y aceitunas P, SV</p> <p>Mandarina</p>	<p>9</p> <p>Crema de verduras (acelgas, puerro, calabacín...)</p> <p>Hamburguesa con tomate casero y patatas Su</p> <p>Manzana</p> <p>LI 22g PR 22g HC 96 KCAL 670</p>	<p>10</p> <p>Macarrones de maíz con bacón L</p> <p>Tortilla francesa con jamón con lechuga, escarola, brotes tiernos y atún P, H, SV</p> <p>Yogur L</p> <p>LI 21g PR 23g HC 96 KCAL 665</p>	<p>11</p> <p>Arroz con pollo y verduras (zanahoria, calabacín, puerro...)</p> <p>Filete de palometa con lechuga, escarola, brites tiernos y tomate P, SV</p> <p>Piña</p> <p>LI 24g PR 25g HC 97 KCAL 704</p>	<p>12</p> <p>Sopa de fideos de arroz con verduras (puerro, zanahoria, brócoli...)</p> <p>Filete de pollo con ensalada de tomate y queso L, Su</p> <p>Pera y leche L</p> <p>LI 21g PR 23g HC 96 KCAL 665</p>
<p>15</p> <p>Macarrones de maíz con tomate</p> <p>Croquetas de jamón con lechuga, escarola, canónigos y atún L, P, SV</p> <p>Pera</p> <p>LI 22g PR 22g HC 96 KCAL 670</p>	<p>16</p> <p>Judías blancas con verduras (calabaza, zanahoria, pimiento verde, rojo...)</p> <p>Filete de lenguado con lechuga, hoja de roble, rúcula y tomate L, SV</p> <p>Plátano</p> <p>LI 23g PR 22g HC 93 KCAL 667</p>	<p>17</p> <p>Guisantes con jamón</p> <p>Pollo asado con arroz blanco SV</p> <p>Yogur L</p> <p>LI 24g PR 23g HC 94 KCAL 684</p>	<p>18</p> <p>Patatas con calamares y gambas P, M, C, Su</p> <p>Salchichas frescas con lechuga, escarola, rúcula y maíz P, SV</p> <p>Mandarina</p> <p>LI 23g PR 24g HC 96 KCAL 687</p>	<p>19</p> <p>Arroz tres delicias (jamón, tortilla y maíz) H, L</p> <p>Lomos de salmón con lechuga, escarola, rúcula y maíz P, SV</p> <p>Manzana y leche L</p> <p>LI 21g PR 23g HC 96 KCAL 665</p>
<p>22</p> <p>Paella de pescado P, M, C</p> <p>Filete de lenguado con lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate P, SV</p> <p>Piña</p> <p>LI 22g PR 24g HC 96 KCAL 678</p>	<p>23</p> <p>Ensalada templada de coliflor (patata, zanahoria, huevo) H, SV</p> <p>Albóndigas de ternera con verduras (zanahoria, calabacín, puerro...)</p> <p>Plátano</p> <p>LI 23g PR 24g HC 93 KCAL 663</p>	<p>24</p> <p>Crema de verduras (acelgas, calabacín, zanahoria...)</p> <p>Tortilla de patata con ensalada de tomate y queso H, L, SV</p> <p>Yogur L</p> <p>LI 26g PR 27g HC 80 KCAL 685</p>	<p>25</p> <p>Sopa de cocido con fideos de arroz</p> <p>Cocido completo (garbanzos, carne, repollo...)</p> <p>Manzana</p> <p>LI 23g PR 24g HC 94 KCAL 679</p>	<p>26</p> <p>Macarrones de maíz con tomate</p> <p>Lomos de atún con lechuga, escarola, brotes tiernos y zanahoria P, Sv</p> <p>Pera y leche L</p> <p>LI 24g PR 25g HC 95 KCAL 696</p>
<p>29</p> <p>Macarrones de maíz con chorizo L</p> <p>Filete de merluza con lechuga, escarola, rúcula y maíz P, Sv</p> <p>Plátano</p> <p>LI 21g PR 23g HC 96 KCAL 665</p>	<p>30</p> <p>Crema de calabaza, zanahoria y boniato Su</p> <p>Pollo en salsa con verduras y patatas</p> <p>Pera</p> <p>LI 23g PR 24g HC 96 KCAL 687</p>			

ALÉRGENOS INDICADOS EN ROJO



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>1</p> <p>VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>	<p>2</p> <p>Macarrones con tomate</p> <p>Albóndigas con verduras (calabacín, zanahoria, pimiento rojo, verde...) G</p> <p>Manzana</p> <p>LI 23g PR 25g HC 95 KCAL 687</p>	<p>3</p> <p>Patatas con carne Su</p> <p>Filetes de lenguado con lechuga, escarola, brotes tiernos y zanahoria G, P, Sv</p> <p>Yogur L</p> <p>LI 21g PR 23g HC 96 KCAL 665</p>	<p>4</p> <p>Sopa de cocido G, H</p> <p>Cocido completo (garbanzos, repollo, carne...)</p> <p>Pera</p> <p>LI 24g PR 25g HC 97 KCAL 704</p>	<p>Arroz con tomate casero</p> <p>Tortilla con lechuga, escarola, brotes tiernos, espinacas y maíz H, Sv</p> <p>Manzana y yogur L</p> <p>LI 22g PR 22g HC 96 KCAL 670</p>
<p>8</p> <p>Lentejas con verduras (zanahoria, puerro, calabaza...)</p> <p>Filete de merluza con lechuga, escarola, canónigos y aceitunas G, P, SV</p> <p>Mandarina</p>	<p>9</p> <p>Crema de verduras (acelgas, puerro, calabacín...)</p> <p>Hamburguesa con tomate casero y patatas Su</p> <p>Plátano</p> <p>LI 22g PR 22g HC 96 KCAL 670</p>	<p>10</p> <p>Espirales vegetales con tomate G, H</p> <p>Tortilla francesa con jamón con lechuga, escarola, brotes tiernos y atún G, P, H, SV</p> <p>Yogur L</p> <p>LI 21g PR 23g HC 96 KCAL 665</p>	<p>11</p> <p>Arroz con pollo y verduras (zanahoria, calabacín, puerro...)</p> <p>Filete de palometa con lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate G, P, SV</p> <p>Manzana</p> <p>LI 24g PR 25g HC 97 KCAL 704</p>	<p>12</p> <p>Sopa de estrellitas con verduras (puerro, zanahoria, brócoli...)</p> <p>Filete de pollo con ensalada de tomate y queso G, L, Su</p> <p>Pera y yogur L</p> <p>LI 21g PR 23g HC 96 KCAL 665</p>
<p>15</p> <p>Macarrones con tomate G, H</p> <p>Croquetas de jamón con lechuga, escarola, canónigos y atún G, L, P, SV</p> <p>Pera</p> <p>LI 22g PR 22g HC 96 KCAL 670</p>	<p>16</p> <p>Judías blancas con verduras (calabaza, zanahoria, pimiento verde, rojo...)</p> <p>Filete de lenguado con lechuga, hoja de roble, rúcula y tomate G, L, SV</p> <p>Plátano</p> <p>LI 23g PR 22g HC 93 KCAL 667</p>	<p>17</p> <p>Guisantes con jamón</p> <p>Pollo asado con arroz blanco SV</p> <p>Yogur L</p> <p>LI 24g PR 23g HC 94 KCAL 684</p>	<p>18</p> <p>Patatas con pescado P, M, C, Su</p> <p>Salchichas frescas con lechuga, escarola, rúcula y maíz P, G, SV</p> <p>Mandarina</p> <p>LI 23g PR 24g HC 96 KCAL 687</p>	<p>19</p> <p>Arroz tres delicias (jamón, tortilla y maíz) H, L</p> <p>Lomos de salmón con lechuga, escarola, rúcula y maíz P, G, SV</p> <p>Manzana y yogur L</p> <p>LI 21g PR 23g HC 96 KCAL 665</p>
<p>22</p> <p>Paella de pescado P, M, C</p> <p>Filete de lenguado con lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate P, G, SV</p> <p>Pera</p> <p>LI 22g PR 24g HC 96 KCAL 678</p>	<p>23</p> <p>Crema de coliflor y zanahoria</p> <p>Albóndigas de ternera con verduras (zanahoria, calabacín, puerro...) G</p> <p>Plátano</p> <p>LI 23g PR 24g HC 93 KCAL 663</p>	<p>24</p> <p>Crema de verduras (acelgas, calabacín, zanahoria...)</p> <p>Tortilla de patata con ensalada de tomate y queso H, L, SV</p> <p>Yogur L</p> <p>LI 26g PR 27g HC 80 KCAL 685</p>	<p>25</p> <p>Sopa de cocido G, H</p> <p>Cocido completo (garbanzos, carne, repollo...)</p> <p>Manzana</p> <p>LI 23g PR 24g HC 94 KCAL 679</p>	<p>26</p> <p>Caracolas con tomate G, H</p> <p>Filete de merluza con lechuga, escarola, brotes tiernos y zanahoria G, P, Sv</p> <p>Pera y leche L</p> <p>LI 24g PR 25g HC 95 KCAL 696</p>
<p>29</p> <p>Macarrones con chorizo G, H, L</p> <p>Filete de merluza con lechuga, escarola, rúcula y maíz G, P, Sv</p> <p>Plátano</p> <p>LI 21g PR 23g HC 96 KCAL 665</p>	<p>30</p> <p>Crema de calabaza, zanahoria y boniato Su</p> <p>Pollo en salsa con verduras y patatas</p> <p>Pera</p> <p>LI 23g PR 24g HC 96 KCAL 687</p>			

ALÉRGENOS INDICADOS EN ROJO