



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		<p><b>1</b></p> <p>Judías verdes con jamón</p> <p>Hamburguesa con tomate y arroz blanco</p> <p>Yogur <b>L</b></p> <p>LI 26g   PR 23g   HC 79   KCAL 642</p>	<p><b>2</b></p> <p>Crema de calabaza y zanahoria</p> <p>Pollo asado al limón con patatas <b>S</b></p> <p>Plátano</p> <p>LI 23g   PR 22g   HC 93   KCAL 667</p>	<p>Macarrones con chorizo <b>H, G, L</b></p> <p>Filete de bacaladilla con lechuga, escarola, brotes tiernos y zanahoria <b>P, G, SV</b></p> <p>Pera y leche</p> <p>LI 23g   PR 24g   HC 97   KCAL 691</p>
<p><b>6</b></p> <p>Brocoli rehogado</p> <p>Albóndigas con verduras y patatas <b>G</b></p> <p>Sandía</p> <p>LI 22g   PR 23g   HC 93   KCAL 662</p>	<p><b>7</b></p> <p>Lentejas con verduras (zanahoria, pimiento rojo, verde, calabacín...)</p> <p>Filete de merluza con lechuga, brotes tiernos, escarola, tomate y maíz <b>G, P, SV</b></p> <p>Kiwi</p> <p>LI 23g   PR 24g   HC 95   KCAL 683</p>	<p><b>8</b></p> <p>Crema de verduras (acelgas, puerro, zanahoria...)</p> <p>Huevos fritos con lechuga, rúcula, espinacas y tomate <b>H, SV</b></p> <p>Yogur <b>L</b></p> <p>LI 24g   PR 22g   HC 93   KCAL 676</p>	<p><b>9</b></p> <p>Caracolas con bacón <b>G</b></p> <p>Boquerones con lechuga, escarola, brotes tiernos y zanahoria <b>G, P, SV</b></p> <p>Plátano</p> <p>LI 22g   PR 23g   HC 96   KCAL 674</p>	<p><b>10</b></p> <p>Ensalada de patata (huevo, atún, pepino...) <b>H, P, S</b></p> <p>Filete de pollo con lechuga, canónigos, hoja de roble, tomate <b>SV, G, H</b></p> <p>Manzana y leche <b>L</b></p> <p>LI 21g   PR 24g   HC 97   KCAL 673</p>
<p><b>13</b></p> <p>Macarrones gratinados <b>G, H, L</b></p> <p>Filete de merluza con lechuga, escarola, brotes tiernos y queso <b>G, P, L, SV</b></p> <p>Melocotón en almíbar</p> <p>LI 22g   PR 22g   HC 96   KCAL 670</p>	<p><b>14</b></p> <p>Ensalada de garbanzos (espinacas, tomate, queso...) <b>L</b></p> <p>Croquetas de jamón con lechuga, hoja de roble, rúcula y atún <b>G, L, P, SV</b></p> <p>Manzana</p> <p>LI 23g   PR 22g   HC 93   KCAL 667</p>	<p><b>15</b></p> <p>Arroz tres delicias (jamón, tortilla y maíz) <b>H, L</b></p> <p>Filete de lenguado con lechuga, escarola, canónigos y maíz <b>SV</b></p> <p>Yogur <b>L</b></p> <p>LI 24g   PR 23g   HC 94   KCAL 684</p>	<p><b>16</b></p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Tortilla de patata con lechuga, escarola, hoja de roble y tomate <b>P, H, SV</b></p> <p>Sandía</p> <p>LI 23g   PR 24g   HC 96   KCAL 687</p>	<p><b>17</b></p> <p>Guisantes con jamón</p> <p>Pollo en salsa con patatas</p> <p>Pera y leche <b>L</b></p> <p>LI 21g   PR 23g   HC 96   KCAL 665</p>
<p><b>20</b></p> <p>Ensalada de coliflor (huevo, patata, zanahoria) <b>H, S</b></p> <p>Albóndigas con verduras (zanahoria, calabaza, tomate...) <b>G</b></p> <p>Plátano</p> <p>LI 22g   PR 24g   HC 96   KCAL 678</p>	<p><b>21</b></p> <p>Espirales vegetales con atún, tomate y aceitunas <b>H, G, P</b></p> <p>Filete de merluza con lechuga, escarola, brotes tiernos, rúcula y maíz <b>G, P, SV</b></p> <p>Pera</p> <p>LI 24g   PR 25g   HC 95   KCAL 696</p>	<p><b>22</b></p> <p>Judías verdes con jamón</p> <p>Filete de pollo con lechuga, escarola, canónigos y tomate <b>H, G, SV</b></p> <p>Yogur <b>L</b></p> <p>LI 26g   PR 27g   HC 80   KCAL 685</p>	<p><b>23</b></p> <p>Arroz con tomate</p> <p>Huevos fritos con lechuga, hoja de roble, espinacas y atún <b>H, P, SV</b></p> <p>Manzana</p> <p>LI 24g   PR 25g   HC 97   KCAL 704</p>	<p><b>24</b></p> <p><b>MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO</b></p>
<p><b>27</b></p> <p></p> <p>LI 23g   PR 24g   HC 94   KCAL 679</p>	<p><b>28</b></p> <p></p> <p>LI 26g   PR 27g   HC 80   KCAL 685</p>	<p><b>29</b></p> <p></p>	<p><b>30</b></p> <p></p>	

ALÉRGENOS INDICADOS EN ROJO

**S P MZ MC L H SE G FS SV C CA A AL**  
 SOJA PESCADO MOSTAZA MOLUSCOS LÁCTEOS HUEVO SÉSAMO GLUTEN FRUTOS SECOS SULFITOS CRUSTÁCEOS CACAHUETE APIO ALTRAMUCES