



| LUNES  | MARTES   | MIÉRCOLES   | JUEVES   | VIERNES  |
|--|--|---|--|--|
| <p><b>9</b></p> <p>LI 22g   PR 31g   HC 84   KCAL 676</p>  | <p><b>10</b></p> <p>LI 25g   PR 26g   HC 91   KCAL 693</p>   | <p><b>8</b></p> <p>Macarrones con tomate <b>G, H</b></p> <p>Albóndigas con verduras (zanahoria, calabacín, pimiento rojo...) <b>G</b></p> <p>Yogur <b>L</b></p> <p>LI 26g   PR 23g   HC 79   KCAL 642</p> | <p><b>9</b></p> <p>Guisantes con jamón</p> <p>Filete de lomo con lechuga, canónigos, tomate y zanahoria <b>G, Sv</b></p> <p>Manzana</p> <p>LI 23g   PR 24g   HC 94   KCAL 679</p>  | <p><b>11</b></p> <p>Arroz tres delicias (jamón, tortilla, maíz) <b>H, L</b></p> <p>Boquerones con lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate <b>P, G, Sv</b></p> <p>Pera y leche <b>L</b></p> <p>LI 23g   PR 24g   HC 97   KCAL 691</p>    |
| <p><b>13</b></p> <p>Coditos a la boloñesa <b>G, H</b></p> <p>Filete de palometa con lechuga, escarola, rúcula y queso <b>G, P, L, Sv</b></p> <p>Melocotón en almíbar</p> <p>LI 22g   PR 23g   HC 93   KCAL 662</p>     | <p><b>14</b></p> <p>Crema de calabaza y zanahoria <b>Su</b></p> <p>Hamburguesas con tomate y arroz blanco <b>Su</b></p> <p>Plátano</p> <p>LI 23g   PR 24g   HC 95   KCAL 683</p>   | <p><b>15</b></p> <p>Sopa de verduras con estrellitas <b>G, H</b></p> <p>Pollo asado con puré de patata <b>L, Su</b></p> <p>Yogur <b>L</b></p> <p>LI 24g   PR 22g   HC 93   KCAL 676</p>                   | <p><b>16</b></p> <p>Patatas con costillas <b>Su</b></p> <p>Filete de merluza con lechuga, escarola, brotes y maíz <b>G, P, Sv</b></p> <p>Pera</p> <p>LI 22g   PR 23g   HC 96   KCAL 674</p>                              | <p><b>17</b></p> <p>Arroz con tomate</p> <p>Huevos fritos con lechuga, escarola, brotes tiernos y atún <b>H, P, Sv</b></p> <p>Manzana y leche <b>L</b></p> <p>LI 21g   PR 24g   HC 97   KCAL 673</p>                                       |
| <p><b>20</b></p> <p>Espirales vegetales con bacón <b>G, H, L</b></p> <p>Tortilla francesa con queso, lechuga, hoja de roble, rúcula y tomate <b>H, Sv</b></p> <p>Plátano</p> <p>LI 22g   PR 22g   HC 96   KCAL 670</p> | <p><b>21</b></p> <p>Arroz con pollo y verduras (zanahoria, calabacín, pimiento verde, rojo...)</p> <p>Lomo de atún con lechuga, canónigos, escarola y aceitunas <b>G, P, Sv</b></p> <p>Mandarina</p> <p>LI 23g   PR 22g   HC 93   KCAL 667</p> | <p><b>22</b></p> <p>Brócoli rehogado</p> <p>Croquetas de jamón con lechuga, escarola, hoja de roble y atún <b>G, P, L, Sv</b></p> <p>Yogur <b>L</b></p> <p>LI 24g   PR 23g   HC 94   KCAL 684</p>         | <p><b>23</b></p> <p>Crema de calabacín <b>Su</b></p> <p>Filete de pollo con lechuga, brotes tiernos, tomate y zanahoria <b>G, P, Sv</b></p> <p>Manzana</p> <p>LI 23g   PR 24g   HC 96   KCAL 687</p>                     | <p><b>24</b></p> <p>Lentejas con verduras (calabaza, zanahoria, pimiento rojo...)</p> <p>Filete de merluza con lechuga, escarola, rúcula y tomate <b>G, P, Sv</b></p> <p>Pera y leche <b>L</b></p> <p>3</p>                                |
| <p><b>27</b></p> <p>Crema de verduras (acelgas, puerro, calabacín...) <b>Su</b></p> <p>Albóndigas con tomate y patatas <b>G, Su</b></p> <p>Piña</p> <p>LI 22g   PR 24g   HC 96   KCAL 678</p>                          | <p><b>28</b></p> <p>Sopa de cocido <b>G, H</b></p> <p>Cocido completo (garbanzos, repollo, carne, chorizo...) <b>L</b></p> <p>Mandarina</p> <p>LI 24g   PR 25g   HC 97   KCAL 704</p>  | <p><b>29</b></p> <p>Judías verdes rehogadas</p> <p>Tortilla de patata con lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate <b>H, Sv</b></p> <p>Yogur <b>L</b></p> <p>LI 26g   PR 27g   HC 80   KCAL 685</p>     | <p><b>30</b></p> <p>Macarrones a la carbonara <b>G, H, L</b></p> <p>Filete de bacaladilla con lechuga, hoja de roble, canónigos y zanahoria <b>P, G, Sv</b></p> <p>Plátano</p> <p>LI 23g   PR 24g   HC 94   KCAL 679</p> | <p><b>31</b></p> <p>Paella de pescado y marisco <b>P, M, C</b></p> <p>Pollo en salsa lechuga, rúcula, espinacas, brotes tiernos, tomate y queso <b>Sv, L</b></p> <p>Manzana y leche <b>L</b></p> <p>LI 21g   PR 23g   HC 96   KCAL 665</p> |
|  |  |   |  |  |

ALÉRGENOS INDICADOS EN ROJO



Menú elaborado por: MABEL OTERO | Seguridad alimentaria a cargo de: LOGIC ALIMENTARIA | MENÚ ETIQUETADO SEGÚN NORMATIVA UE 1169/2011

| LUNES   | MARTES  | MIÉRCOLES   | JUEVES  | VIERNES  |
|---|---|---|---|--|
| <p><b>9</b></p> <p>LI 22g   PR 31g   HC 84   KCAL 676</p>   | <p>LI 25g   PR 26g   HC 91   KCAL 693</p>   | <p><b>8</b></p> <p>Macarrones de maíz con tomate</p> <p>Albóndigas con verduras (zanahoria, calabacín, pimiento rojo...)</p> <p>Yogur <b>L</b></p> <p>LI 26g   PR 23g   HC 79   KCAL 642</p>          | <p><b>9</b></p> <p>Guisantes con jamón</p> <p>Filete de lomo con lechuga, canónigos, tomate y zanahoria <b>Sv</b></p> <p>Manzana</p> <p>LI 23g   PR 24g   HC 94   KCAL 679</p>                                  | <p>Arroz tres delicias (jamón, tortilla, maíz) <b>H, L</b></p> <p>Boquerones con lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate <b>P, Sv</b></p> <p>Pera y leche <b>L</b></p> <p>LI 23g   PR 24g   HC 97   KCAL 691</p>                        |
| <p><b>13</b></p> <p>Macarrones de maíz a la boloñesa</p> <p>Filete de palometa con lechuga, escarola, rúcula y queso <b>P, L, Sv</b></p> <p>Melocotón en almíbar</p> <p>LI 22g   PR 23g   HC 93   KCAL 662</p>  | <p><b>14</b></p> <p>Crema de calabaza y zanahoria <b>Su</b></p> <p>Hamburguesas con tomate y arroz blanco <b>Su</b></p> <p>Plátano</p> <p>LI 23g   PR 24g   HC 95   KCAL 683</p>  | <p><b>15</b></p> <p>Sopa de verduras con fideos de arroz</p> <p>Pollo asado con puré de patata <b>L, Su</b></p> <p>Yogur <b>L</b></p> <p>LI 24g   PR 22g   HC 93   KCAL 676</p>                       | <p><b>16</b></p> <p>Patatas con costillas <b>Su</b></p> <p>Filete de merluza con lechuga, escarola, brotes y maíz <b>P, Sv</b></p> <p>Pera</p> <p>LI 22g   PR 23g   HC 96   KCAL 674</p>                        | <p><b>17</b></p> <p>Arroz con tomate</p> <p>Huevos fritos con lechuga, escarola, brotes tiernos y atún <b>H, P, Sv</b></p> <p>Manzana y leche <b>L</b></p> <p>LI 21g   PR 24g   HC 97   KCAL 673</p>                                       |
| <p><b>20</b></p> <p>Macarrones de maíz con bacón <b>L</b></p> <p>Tortilla francesa con queso, lechuga, hoja de roble, rúcula y tomate <b>H, Sv</b></p> <p>Plátano</p> <p>LI 22g   PR 22g   HC 96   KCAL 670</p> | <p><b>21</b></p> <p>Arroz con pollo y verduras (zanahoria, calabacín, pimiento verde, rojo...)</p> <p>Lomo de atún con lechuga, canónigos, escarola y aceitunas <b>P, Sv</b></p> <p>Mandarina</p> <p>LI 23g   PR 22g   HC 93   KCAL 667</p> | <p><b>22</b></p> <p>Brócoli rehogado</p> <p>Croquetas de jamón con lechuga, escarola, hoja de roble y atún <b>P, L, Sv</b></p> <p>Yogur <b>L</b></p> <p>LI 24g   PR 23g   HC 94   KCAL 684</p>        | <p><b>23</b></p> <p>Crema de calabacín <b>Su</b></p> <p>Filete de pollo con lechuga, brotes tiernos, tomate y zanahoria <b>P, Sv</b></p> <p>Manzana</p> <p>LI 23g   PR 24g   HC 96   KCAL 687</p>               | <p><b>24</b></p> <p>Lentejas con verduras (calabaza, zanahoria, pimiento rojo...)</p> <p>Filete de merluza con lechuga, escarola, rúcula y tomate <b>P, Sv</b></p> <p>Pera y leche <b>L</b></p> <p>3</p>                                   |
| <p><b>27</b></p> <p>Crema de verduras (acelgas, puerro, calabacín...) <b>Su</b></p> <p>Albóndigas con tomate y patatas <b>Su</b></p> <p>Piña</p> <p>LI 22g   PR 24g   HC 96   KCAL 678</p>                      | <p><b>28</b></p> <p>Sopa de cocido con fideos de arroz</p> <p>Cocido completo (garbanzos, repollo, carne, chorizo...) <b>L</b></p> <p>Mandarina</p> <p>LI 24g   PR 25g   HC 97   KCAL 704</p>   | <p><b>29</b></p> <p>Judías verdes rehogadas</p> <p>Tortilla de patata con lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate <b>H, Sv</b></p> <p>Yogur <b>L</b></p> <p>LI 26g   PR 27g   HC 80   KCAL 685</p> | <p><b>30</b></p> <p>Macarrones a la carbonara <b>L</b></p> <p>Filete de bacaladilla con lechuga, hoja de roble, canónigos y zanahoria <b>P, Sv</b></p> <p>Plátano</p> <p>LI 23g   PR 24g   HC 94   KCAL 679</p> | <p><b>31</b></p> <p>Paella de pescado y marisco <b>P, M, C</b></p> <p>Pollo en salsa lechuga, rúcula, espinacas, brotes tiernos, tomate y queso <b>Sv, L</b></p> <p>Manzana y leche <b>L</b></p> <p>LI 21g   PR 23g   HC 96   KCAL 665</p> |
|   |   |   |   |  |

ALÉRGENOS INDICADOS EN ROJO









Menú elaborado por: MABEL OTERO | Seguridad alimentaria a cargo de: LOGIC ALIMENTARIA | MENÚ ETIQUETADO SEGÚN NORMATIVA UE 1169/2011

| LUNES  | MARTES   | MIÉRCOLES  | JUEVES  | VIERNES   |
|--|--|--|---|---|
| <p><b>9</b></p> <p>LI 22g   PR 31g   HC 84   KCAL 676</p>  | <p><b>8</b></p> <p>Macarrones con tomate <b>G, H</b> / Puré de verduras con pollo para babys</p> <p>Albóndigas con verduras (zanahoria, calabacín, pimiento rojo...) <b>G</b></p> <p>Yogur <b>L</b></p> <p>LI 26g   PR 23g   HC 79   KCAL 642</p>              | <p><b>9</b></p> <p>Guisantes con jamón / Puré de verduras con ternera para babys</p> <p>Filete de lomo con lechuga, canónigos, tomate y zanahoria <b>G, Sv</b></p> <p>Manzana</p> <p>LI 23g   PR 24g   HC 94   KCAL 679</p>                      | <p><b>9</b></p> <p>Arroz tres delicias (jamón, tortilla, maíz) <b>H, L</b> / Puré de verduras con merluza para babys</p> <p>Filete de merluza con lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate <b>P, G, Sv</b></p> <p>Pera y yogur <b>L</b></p> <p>LI 23g   PR 24g   HC 97   KCAL 691</p> |   |
| <p><b>13</b></p> <p>Coditos a la boloñesa <b>G, H</b> / Puré de verduras con lenguado para babys</p> <p>Filete de lenguado con lechuga, escarola, rúcula y queso <b>G, P, L, Sv</b></p> <p>Manzana</p> <p>LI 22g   PR 23g   HC 93   KCAL 662</p>         | <p><b>14</b></p> <p>Crema de calabaza y zanahoria <b>Su</b> / Puré de verduras con ternera para babys</p> <p>Hamburguesas con tomate y arroz blanco <b>Su</b></p> <p>Plátano</p> <p>LI 23g   PR 24g   HC 95   KCAL 683</p>                                     | <p><b>15</b></p> <p>Sopa de verduras con estrellitas <b>G, H</b> / Puré de verduras con pollo para babys</p> <p>Pollo asado con puré de patata <b>L, Su</b></p> <p>Yogur <b>L</b></p> <p>LI 24g   PR 22g   HC 93   KCAL 676</p>                  | <p><b>16</b></p> <p>Patatas con costillas <b>Su</b></p> <p>Filete de merluza con lechuga, escarola, brotes y maíz <b>G, P, Sv</b></p> <p>Pera</p> <p>LI 22g   PR 23g   HC 96   KCAL 674</p>   | <p><b>17</b></p> <p>Arroz con tomate</p> <p>Tortilla francesa con lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate <b>H, Sv</b></p> <p>Manzana y yogur <b>L</b></p> <p>LI 21g   PR 24g   HC 97   KCAL 673</p>   |
| <p><b>20</b></p> <p>Espirales vegetales con bacón <b>G, H, L</b> / Puré de verduras con conejo para babys</p> <p>Tortilla francesa con lechuga, hoja de roble, rúcula y tomate <b>H, Sv</b></p> <p>Plátano</p> <p>LI 22g   PR 22g   HC 96   KCAL 670</p> | <p><b>21</b></p> <p>Arroz con pollo y verduras (zanahoria, calabacín, pimiento verde, rojo...) / Puré de</p> <p>Filete de lenguado con lechuga, canónigos, escarola y aceitunas <b>G, P, Sv</b></p> <p>Mandarina</p> <p>LI 23g   PR 22g   HC 93   KCAL 667</p> | <p><b>22</b></p> <p>Brócoli rehogado / Puré de verduras con pollo para babys</p> <p>Croquetas de jamón con lechuga, escarola, hoja de roble y tomate <b>G, L, Sv</b></p> <p>Yogur <b>L</b></p> <p>LI 24g   PR 23g   HC 94   KCAL 684</p>         | <p><b>23</b></p> <p>Crema de calabacín <b>Su</b> / Puré de veduras con ternera para babys</p> <p>Filete de pollo con lechuga, brotes tiernos, tomate y zanahoria <b>G, P, Sv</b></p> <p>Manzana</p> <p>LI 23g   PR 24g   HC 96   KCAL 687</p>   | <p><b>24</b></p> <p>Lentejas con verduras (calabaza, zanahoria, pimiento rojo...) / Puré de verduras con</p> <p>Filete de merluza con lechuga, escarola, rúcula y tomate <b>G, P, Sv</b></p> <p>Pera y yogur <b>L</b></p> <p>3</p>                          |
| <p><b>27</b></p> <p>Crema de verduras (acelgas, puerro, calabacín...) <b>Su</b> / Puré de verduras con ternera</p> <p>Albóndigas con tomate y patatas <b>G, Su</b></p> <p>Pera</p> <p>LI 22g   PR 24g   HC 96   KCAL 678</p>                             | <p><b>28</b></p> <p>Sopa de cocido <b>G, H</b> / Puré de verduras con pollo para babys</p> <p>Cocido completo (garbanzos, repollo, carne, chorizo...) <b>L</b></p> <p>Mandarina</p> <p>LI 24g   PR 25g   HC 97   KCAL 704</p>                                  | <p><b>29</b></p> <p>Judías verdes rehogadas / Puré de verduras con lenguado para babys</p> <p>Tortilla de patata con lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate <b>H, Sv</b></p> <p>Yogur <b>L</b></p> <p>LI 26g   PR 27g   HC 80   KCAL 685</p> | <p><b>30</b></p> <p>Macarrones con tomate <b>G, H</b> / Puré de verduras con pavo para babys</p> <p>Filete de bacaladilla con lechuga, hoja de roble, canónigos y zanahoria <b>P, G, Sv</b></p> <p>Plátano</p> <p>LI 23g   PR 24g   HC 94   KCAL 679</p>                                | <p><b>31</b></p> <p>Paella de pescado / Puré de verduras con merluza para babys</p> <p>Pollo en salsa lechuga, rúcula, espinacas, brotes tiernos, tomate y queso <b>Sv, L</b></p> <p>Manzana y yogur <b>L</b></p> <p>LI 21g   PR 23g   HC 96   KCAL 665</p> |

ALÉRGENOS INDICADOS EN ROJO

