



Menú elaborado por: MABEL OTERO | Seguridad alimentaria a cargo de: LOGIC ALIMENTARIA | MENÚ ETIQUETADO SEGÚN NORMATIVA UE 1169/2011

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>9</p> <p>LI 22g PR 31g HC 84 KCAL 676</p>	<p>10</p> <p>LI 25g PR 26g HC 91 KCAL 693</p>	<p>8</p> <p>Macarrones con tomate G, H</p> <p>Albóndigas con verduras (zanahoria, calabacín, pimiento rojo...) G</p> <p>Yogur L</p> <p>LI 26g PR 23g HC 79 KCAL 642</p>	<p>9</p> <p>Guisantes con jamón</p> <p>Filete de lomo con lechuga, canónigos, tomate y zanahoria G, Sv</p> <p>Manzana</p> <p>LI 23g PR 24g HC 94 KCAL 679</p>	<p>11</p> <p>Arroz tres delicias (jamón, tortilla, maíz) H, L</p> <p>Boquerones con lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate P, G, Sv</p> <p>Pera y leche L</p> <p>LI 23g PR 24g HC 97 KCAL 691</p>
<p>13</p> <p>Coditos a la boloñesa G, H</p> <p>Filete de palometa con lechuga, escarola, rúcula y queso G, P, L, Sv</p> <p>Melocotón en almíbar</p> <p>LI 22g PR 23g HC 93 KCAL 662</p>	<p>14</p> <p>Crema de calabaza y zanahoria Su</p> <p>Hamburguesas con tomate y arroz blanco Su</p> <p>Plátano</p> <p>LI 23g PR 24g HC 95 KCAL 683</p>	<p>15</p> <p>Sopa de verduras con estrellitas G, H</p> <p>Pollo asado con puré de patata L, Su</p> <p>Yogur L</p> <p>LI 24g PR 22g HC 93 KCAL 676</p>	<p>16</p> <p>Patatas con costillas Su</p> <p>Filete de merluza con lechuga, escarola, brotes y maíz G, P, Sv</p> <p>Pera</p> <p>LI 22g PR 23g HC 96 KCAL 674</p>	<p>17</p> <p>Arroz con tomate</p> <p>Huevos fritos con lechuga, escarola, brotes tiernos y atún H, P, Sv</p> <p>Manzana y leche L</p> <p>LI 21g PR 24g HC 97 KCAL 673</p>
<p>20</p> <p>Espirales vegetales con bacón G, H, L</p> <p>Tortilla francesa con queso, lechuga, hoja de roble, rúcula y tomate H, Sv</p> <p>Plátano</p> <p>LI 22g PR 22g HC 96 KCAL 670</p>	<p>21</p> <p>Arroz con pollo y verduras (zanahoria, calabacín, pimiento verde, rojo...)</p> <p>Lomo de atún con lechuga, canónigos, escarola y aceitunas G, P, Sv</p> <p>Mandarina</p> <p>LI 23g PR 22g HC 93 KCAL 667</p>	<p>22</p> <p>Brócoli rehogado</p> <p>Croquetas de jamón con lechuga, escarola, hoja de roble y atún G, P, L, Sv</p> <p>Yogur L</p> <p>LI 24g PR 23g HC 94 KCAL 684</p>	<p>23</p> <p>Crema de calabacín Su</p> <p>Filete de pollo con lechuga, brotes tiernos, tomate y zanahoria G, P, Sv</p> <p>Manzana</p> <p>LI 23g PR 24g HC 96 KCAL 687</p>	<p>24</p> <p>Lentejas con verduras (calabaza, zanahoria, pimiento rojo...)</p> <p>Filete de merluza con lechuga, escarola, rúcula y tomate G, P, Sv</p> <p>Pera y leche L</p> <p>3</p>
<p>27</p> <p>Crema de verduras (acelgas, puerro, calabacín...) Su</p> <p>Albóndigas con tomate y patatas G, Su</p> <p>Piña</p> <p>LI 22g PR 24g HC 96 KCAL 678</p>	<p>28</p> <p>Sopa de cocido G, H</p> <p>Cocido completo (garbanzos, repollo, carne, chorizo...) L</p> <p>Mandarina</p> <p>LI 24g PR 25g HC 97 KCAL 704</p>	<p>29</p> <p>Judías verdes rehogadas</p> <p>Tortilla de patata con lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate H, Sv</p> <p>Yogur L</p> <p>LI 26g PR 27g HC 80 KCAL 685</p>	<p>30</p> <p>Macarrones a la carbonara G, H, L</p> <p>Filete de bacaladilla con lechuga, hoja de roble, canónigos y zanahoria P, G, Sv</p> <p>Plátano</p> <p>LI 23g PR 24g HC 94 KCAL 679</p>	<p>31</p> <p>Paella de pescado y marisco P, M, C</p> <p>Pollo en salsa lechuga, rúcula, espinacas, brotes tiernos, tomate y queso Sv, L</p> <p>Manzana y leche L</p> <p>LI 21g PR 23g HC 96 KCAL 665</p>
<p>3</p> <p>LI 22g PR 31g HC 84 KCAL 676</p>	<p>4</p> <p>LI 25g PR 26g HC 91 KCAL 693</p>	<p>5</p> <p>LI 26g PR 23g HC 79 KCAL 642</p>	<p>6</p> <p>LI 23g PR 24g HC 94 KCAL 679</p>	<p>7</p> <p>LI 23g PR 24g HC 97 KCAL 691</p>
<p>12</p> <p>LI 22g PR 23g HC 93 KCAL 662</p>	<p>15</p> <p>LI 23g PR 24g HC 95 KCAL 683</p>	<p>18</p> <p>LI 24g PR 22g HC 93 KCAL 676</p>	<p>20</p> <p>LI 22g PR 23g HC 96 KCAL 674</p>	<p>25</p> <p>LI 21g PR 24g HC 97 KCAL 673</p>
<p>19</p> <p>LI 22g PR 22g HC 96 KCAL 670</p>	<p>22</p> <p>LI 23g PR 22g HC 93 KCAL 667</p>	<p>25</p> <p>LI 24g PR 23g HC 94 KCAL 684</p>	<p>27</p> <p>LI 23g PR 24g HC 96 KCAL 687</p>	<p>30</p> <p>LI 23g PR 24g HC 96 KCAL 685</p>
<p>26</p> <p>LI 22g PR 24g HC 96 KCAL 678</p>	<p>29</p> <p>LI 24g PR 25g HC 97 KCAL 704</p>	<p>32</p> <p>LI 26g PR 27g HC 80 KCAL 685</p>	<p>34</p> <p>LI 23g PR 24g HC 94 KCAL 679</p>	<p>37</p> <p>LI 21g PR 23g HC 96 KCAL 665</p>

ALÉRGENOS INDICADOS EN ROJO



Menú elaborado por: MABEL OTERO | Seguridad alimentaria a cargo de: LOGIC ALIMENTARIA | MENÚ ETIQUETADO SEGÚN NORMATIVA UE 1169/2011

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>9</p> <p>LI 22g PR 31g HC 84 KCAL 676</p>	<p>10</p> <p>LI 25g PR 26g HC 91 KCAL 693</p>	<p>8</p> <p>Macarrones de maíz con tomate</p> <p>Albóndigas con verduras (zanahoria, calabacín, pimiento rojo...)</p> <p>Yogur L</p> <p>LI 26g PR 23g HC 79 KCAL 642</p>	<p>9</p> <p>Guisantes con jamón</p> <p>Filete de lomo con lechuga, canónigos, tomate y zanahoria Sv</p> <p>Manzana</p> <p>LI 23g PR 24g HC 94 KCAL 679</p>	<p>11</p> <p>Arroz tres delicias (jamón, tortilla, maíz) H, L</p> <p>Boquerones con lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate P, Sv</p> <p>Pera y leche L</p> <p>LI 23g PR 24g HC 97 KCAL 691</p>
<p>13</p> <p>Macarrones de maíz a la boloñesa</p> <p>Filete de palometa con lechuga, escarola, rúcula y queso P, L, Sv</p> <p>Melocotón en almíbar</p> <p>LI 22g PR 23g HC 93 KCAL 662</p>	<p>14</p> <p>Crema de calabaza y zanahoria Su</p> <p>Hamburguesas con tomate y arroz blanco Su</p> <p>Plátano</p> <p>LI 23g PR 24g HC 95 KCAL 683</p>	<p>15</p> <p>Sopa de verduras con fideos de arroz</p> <p>Pollo asado con puré de patata L, Su</p> <p>Yogur L</p> <p>LI 24g PR 22g HC 93 KCAL 676</p>	<p>16</p> <p>Patatas con costillas Su</p> <p>Filete de merluza con lechuga, escarola, brotes y maíz P, Sv</p> <p>Pera</p> <p>LI 22g PR 23g HC 96 KCAL 674</p>	<p>17</p> <p>Arroz con tomate</p> <p>Huevos fritos con lechuga, escarola, brotes tiernos y atún H, P, Sv</p> <p>Manzana y leche L</p> <p>LI 21g PR 24g HC 97 KCAL 673</p>
<p>20</p> <p>Macarrones de maíz con bacón L</p> <p>Tortilla francesa con queso, lechuga, hoja de roble, rúcula y tomate H, Sv</p> <p>Plátano</p> <p>LI 22g PR 22g HC 96 KCAL 670</p>	<p>21</p> <p>Arroz con pollo y verduras (zanahoria, calabacín, pimiento verde, rojo...)</p> <p>Lomo de atún con lechuga, canónigos, escarola y aceitunas P, Sv</p> <p>Mandarina</p> <p>LI 23g PR 22g HC 93 KCAL 667</p>	<p>22</p> <p>Brócoli rehogado</p> <p>Croquetas de jamón con lechuga, escarola, hoja de roble y atún P, L, Sv</p> <p>Yogur L</p> <p>LI 24g PR 23g HC 94 KCAL 684</p>	<p>23</p> <p>Crema de calabacín Su</p> <p>Filete de pollo con lechuga, brotes tiernos, tomate y zanahoria P, Sv</p> <p>Manzana</p> <p>LI 23g PR 24g HC 96 KCAL 687</p>	<p>24</p> <p>Lentejas con verduras (calabaza, zanahoria, pimiento rojo...)</p> <p>Filete de merluza con lechuga, escarola, rúcula y tomate P, Sv</p> <p>Pera y leche L</p> <p>3</p>
<p>27</p> <p>Crema de verduras (acelgas, puerro, calabacín...) Su</p> <p>Albóndigas con tomate y patatas Su</p> <p>Piña</p> <p>LI 22g PR 24g HC 96 KCAL 678</p>	<p>28</p> <p>Sopa de cocido con fideos de arroz</p> <p>Cocido completo (garbanzos, repollo, carne, chorizo...) L</p> <p>Mandarina</p> <p>LI 24g PR 25g HC 97 KCAL 704</p>	<p>29</p> <p>Judías verdes rehogadas</p> <p>Tortilla de patata con lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate H, Sv</p> <p>Yogur L</p> <p>LI 26g PR 27g HC 80 KCAL 685</p>	<p>30</p> <p>Macarrones a la carbonara L</p> <p>Filete de bacaladilla con lechuga, hoja de roble, canónigos y zanahoria P, Sv</p> <p>Plátano</p> <p>LI 23g PR 24g HC 94 KCAL 679</p>	<p>31</p> <p>Paella de pescado y marisco P, M, C</p> <p>Pollo en salsa lechuga, rúcula, espinacas, brotes tiernos, tomate y queso Sv, L</p> <p>Manzana y leche L</p> <p>LI 21g PR 23g HC 96 KCAL 665</p>

ALÉRGENOS INDICADOS EN ROJO



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>9</p> <p>LI 22g PR 31g HC 84 KCAL 676</p>	<p>10</p> <p>LI 25g PR 26g HC 91 KCAL 693</p>	<p>8</p> <p>Macarrones con tomate</p> <p>Albóndigas con verduras (zanahoria, calabacín, pimiento rojo...) G</p> <p>Yogur L</p> <p>LI 26g PR 23g HC 79 KCAL 642</p>	<p>9</p> <p>Guisantes con jamón</p> <p>Filete de lomo con lechuga, canónigos, tomate y zanahoria G, Sv</p> <p>Manzana</p> <p>LI 23g PR 24g HC 94 KCAL 679</p>	<p>11</p> <p>Arroz tres delicias (jamón, maíz) L</p> <p>Boquerones con lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate P, G, Sv</p> <p>Pera y leche L</p> <p>LI 23g PR 24g HC 97 KCAL 691</p>
<p>13</p> <p>Macarrones a la boloñesa</p> <p>Filete de palometa con lechuga, escarola, rúcula y queso G, P, L, Sv</p> <p>Melocotón en almíbar</p> <p>LI 22g PR 23g HC 93 KCAL 662</p>	<p>14</p> <p>Crema de calabaza y zanahoria Su</p> <p>Hamburguesas con tomate y arroz blanco Su</p> <p>Plátano</p> <p>LI 23g PR 24g HC 95 KCAL 683</p>	<p>15</p> <p>Sopa de verduras con fideos de arroz</p> <p>Pollo asado con puré de patata L, Su</p> <p>Yogur L</p> <p>LI 24g PR 22g HC 93 KCAL 676</p>	<p>16</p> <p>Patatas con costillas Su</p> <p>Filete de merluza con lechuga, escarola, brotes y maíz G, P, Sv</p> <p>Pera</p> <p>LI 22g PR 23g HC 96 KCAL 674</p>	<p>17</p> <p>Arroz con tomate</p> <p>Filete de ternera con lechuga, escarola, brotes tiernos y atún P, Sv</p> <p>Manzana y leche L</p> <p>LI 21g PR 24g HC 97 KCAL 673</p>
<p>20</p> <p>Macarrones de maíz con bacón L</p> <p>Aguja de cerdo con lechuga, hoja de roble, rúcula y tomate Sv</p> <p>Plátano</p> <p>LI 22g PR 22g HC 96 KCAL 670</p>	<p>21</p> <p>Arroz con pollo y verduras (zanahoria, calabacín, pimiento verde, rojo...)</p> <p>Lomo de atún con lechuga, canónigos, escarola y aceitunas G, P, Sv</p> <p>Mandarina</p> <p>LI 23g PR 22g HC 93 KCAL 667</p>	<p>22</p> <p>Brócoli rehogado</p> <p>Croquetas de jamón con lechuga, escarola, hoja de roble y atún G, P, L, Sv</p> <p>Yogur L</p> <p>LI 24g PR 23g HC 94 KCAL 684</p>	<p>23</p> <p>Crema de calabacín Su</p> <p>Filete de pollo con lechuga, brotes tiernos, tomate y zanahoria G, P, Sv</p> <p>Manzana</p> <p>LI 23g PR 24g HC 96 KCAL 687</p>	<p>24</p> <p>Lentejas con verduras (calabaza, zanahoria, pimiento rojo...)</p> <p>Filete de merluza con lechuga, escarola, rúcula y tomate G, P, Sv</p> <p>Pera y leche L</p> <p>3</p>
<p>27</p> <p>Crema de verduras (acelgas, puerro, calabacín...) Su</p> <p>Albóndigas con tomate y patatas G, Su</p> <p>Piña</p> <p>LI 22g PR 24g HC 96 KCAL 678</p>	<p>28</p> <p>Sopa de cocido con fideos de arroz</p> <p>Cocido completo (garbanzos, repollo, carne, chorizo...) L</p> <p>Mandarina</p> <p>LI 24g PR 25g HC 97 KCAL 704</p>	<p>29</p> <p>Judías verdes rehogadas</p> <p>Filete de pavo con lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate Sv</p> <p>Yogur L</p> <p>LI 26g PR 27g HC 80 KCAL 685</p>	<p>30</p> <p>Macarrones a la carbonara L</p> <p>Filete de bacaladilla con lechuga, hoja de roble, canónigos y zanahoria P, Sv</p> <p>Plátano</p> <p>LI 23g PR 24g HC 94 KCAL 679</p>	<p>31</p> <p>Paella de pescado y marisco P, M, C</p> <p>Pollo en salsa lechuga, rúcula, espinacas, brotes tiernos, tomate y queso Sv, L</p> <p>Manzana y leche L</p> <p>LI 21g PR 23g HC 96 KCAL 665</p>

ALÉRGENOS INDICADOS EN ROJO



Menú elaborado por: MABEL OTERO | Seguridad alimentaria a cargo de: LOGIC ALIMENTARIA | MENÚ ETIQUETADO SEGÚN NORMATIVA UE 1169/2011

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>9</p> <p>LI 22g PR 31g HC 84 KCAL 676</p>	<p>9</p> <p>LI 25g PR 26g HC 91 KCAL 693</p>	<p>8</p> <p>Macarrones con tomate G, H</p> <p>Albóndigas con verduras (zanahoria, calabacín, pimiento rojo...) G</p> <p>Yogur L</p> <p>LI 26g PR 23g HC 79 KCAL 642</p>	<p>9</p> <p>Guisantes con jamón</p> <p>Filete de lomo con lechuga, canónigos, tomate y zanahoria G, Sv</p> <p>Manzana</p> <p>LI 23g PR 24g HC 94 KCAL 679</p>	<p>9</p> <p>Arroz tres delicias (jamón, tortilla, maíz) H, L</p> <p>Filete de pollo con lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate Sv</p> <p>Pera y leche L</p> <p>LI 23g PR 24g HC 97 KCAL 691</p>
<p>13</p> <p>Coditos a la boloñesa G, H</p> <p>Filete de lomo con lechuga, escarola, rucúla y queso G, L, Sv</p> <p>Melocotón en almíbar</p> <p>LI 22g PR 23g HC 93 KCAL 662</p>	<p>13</p> <p>Crema de calabaza y zanahoria Su</p> <p>Hamburguesas con tomate y arroz blanco Su</p> <p>Plátano</p> <p>LI 23g PR 24g HC 95 KCAL 683</p>	<p>15</p> <p>Sopa de verduras con estrellitas G, H</p> <p>Pollo asado con puré de patata L, Su</p> <p>Yogur L</p> <p>LI 24g PR 22g HC 93 KCAL 676</p>	<p>16</p> <p>Patatas con costillas Su</p> <p>Filete de ternera con lechuga, escarola, brotes y maíz G, Sv</p> <p>Pera</p> <p>LI 22g PR 23g HC 96 KCAL 674</p>	<p>17</p> <p>Arroz con tomate</p> <p>Huevos fritos con lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate H, Sv</p> <p>Manzana y leche L</p> <p>LI 21g PR 24g HC 97 KCAL 673</p>
<p>20</p> <p>Espirales vegetales con bacón G, H, L</p> <p>Tortilla francesa con queso, lechuga, hoja de roble, rucúla y tomate H, Sv</p> <p>Plátano</p> <p>LI 22g PR 22g HC 96 KCAL 670</p>	<p>21</p> <p>Arroz con pollo y verduras (zanahoria, calabacín, pimiento verde, rojo...)</p> <p>Lomo de ternera con lechuga, canónigos, escarola y aceitunas G, Sv</p> <p>Mandarina</p> <p>LI 23g PR 22g HC 93 KCAL 667</p>	<p>22</p> <p>Brócoli rehogado</p> <p>Croquetas de jamón con lechuga, escarola, hoja de roble y tomate G, L, Sv</p> <p>Yogur L</p> <p>LI 24g PR 23g HC 94 KCAL 684</p>	<p>23</p> <p>Crema de calabacín Su</p> <p>Filete de pollo con lechuga, brotes tiernos, tomate y zanahoria G, Sv</p> <p>Manzana</p> <p>LI 23g PR 24g HC 96 KCAL 687</p>	<p>24</p> <p>Lentejas con verduras (calabaza, zanahoria, pimiento rojo...)</p> <p>Filete pavo con lechuga, escarola, rucúla y tomate G, Sv</p> <p>Pera y leche L</p> <p>3</p>
<p>27</p> <p>Crema de verduras (acelgas, puerro, calabacín...) Su</p> <p>Albóndigas con tomate y patatas G, Su</p> <p>Piña</p> <p>LI 22g PR 24g HC 96 KCAL 678</p>	<p>28</p> <p>Sopa de cocido G, H</p> <p>Cocido completo (garbanzos, repollo, carne, chorizo...) L</p> <p>Mandarina</p> <p>LI 24g PR 25g HC 97 KCAL 704</p>	<p>29</p> <p>Judías verdes rehogadas</p> <p>Tortilla de patata con lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate H, Sv</p> <p>Yogur L</p> <p>LI 26g PR 27g HC 80 KCAL 685</p>	<p>30</p> <p>Macarrones a la carbonara G, H, L</p> <p>Aguja de cerdo con lechuga, hoja de roble, canónigos y zanahoria P, Sv</p> <p>Plátano</p> <p>LI 23g PR 24g HC 94 KCAL 679</p>	<p>31</p> <p>Paella de verduras y conejo</p> <p>Pollo en salsa lechuga, rucula, espinacas, brotes tiernos, tomate y queso Sv, L</p> <p>Manzana y leche L</p> <p>LI 21g PR 23g HC 96 KCAL 665</p>
<p>3</p> <p>LI 22g PR 31g HC 84 KCAL 676</p>	<p>3</p> <p>LI 25g PR 26g HC 91 KCAL 693</p>	<p>3</p> <p>LI 26g PR 23g HC 79 KCAL 642</p>	<p>3</p> <p>LI 23g PR 24g HC 94 KCAL 679</p>	<p>3</p> <p>LI 23g PR 24g HC 97 KCAL 691</p>
<p>10</p> <p>LI 22g PR 31g HC 84 KCAL 676</p>	<p>10</p> <p>LI 25g PR 26g HC 91 KCAL 693</p>	<p>10</p> <p>LI 26g PR 23g HC 79 KCAL 642</p>	<p>10</p> <p>LI 23g PR 24g HC 94 KCAL 679</p>	<p>10</p> <p>LI 23g PR 24g HC 97 KCAL 691</p>
<p>14</p> <p>LI 22g PR 23g HC 93 KCAL 662</p>	<p>14</p> <p>LI 23g PR 24g HC 95 KCAL 683</p>	<p>14</p> <p>LI 24g PR 22g HC 93 KCAL 676</p>	<p>14</p> <p>LI 22g PR 23g HC 96 KCAL 674</p>	<p>14</p> <p>LI 21g PR 24g HC 97 KCAL 673</p>
<p>19</p> <p>LI 22g PR 22g HC 96 KCAL 670</p>	<p>19</p> <p>LI 23g PR 22g HC 93 KCAL 667</p>	<p>19</p> <p>LI 24g PR 23g HC 94 KCAL 684</p>	<p>19</p> <p>LI 23g PR 24g HC 96 KCAL 687</p>	<p>19</p> <p>LI 23g PR 24g HC 96 KCAL 687</p>
<p>24</p> <p>LI 22g PR 24g HC 96 KCAL 678</p>	<p>24</p> <p>LI 24g PR 25g HC 97 KCAL 704</p>	<p>24</p> <p>LI 26g PR 27g HC 80 KCAL 685</p>	<p>24</p> <p>LI 23g PR 24g HC 94 KCAL 679</p>	<p>24</p> <p>LI 21g PR 23g HC 96 KCAL 665</p>
<p>28</p> <p>LI 22g PR 24g HC 96 KCAL 678</p>	<p>28</p> <p>LI 24g PR 25g HC 97 KCAL 704</p>	<p>28</p> <p>LI 26g PR 27g HC 80 KCAL 685</p>	<p>28</p> <p>LI 23g PR 24g HC 94 KCAL 679</p>	<p>28</p> <p>LI 21g PR 23g HC 96 KCAL 665</p>
<p>31</p> <p>LI 22g PR 24g HC 96 KCAL 678</p>	<p>31</p> <p>LI 24g PR 25g HC 97 KCAL 704</p>	<p>31</p> <p>LI 26g PR 27g HC 80 KCAL 685</p>	<p>31</p> <p>LI 23g PR 24g HC 94 KCAL 679</p>	<p>31</p> <p>LI 21g PR 23g HC 96 KCAL 665</p>

ALÉRGENOS INDICADOS EN ROJO

S **P** **MZ** **MC** **L** **H** **SE** **G** **FS** **SV** **C** **CA** **A** **AL**
 SOJA PESCADO MOSTAZA MOLUSCOS LÁCTEOS HUEVO SÉSAMO GLUTEN FRUTOS SECOS SULFITOS CRUSTÁCEOS CACAHUETE APIO ALTRAMUCES



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>9</p> <p>LI 22g PR 31g HC 84 KCAL 676</p>	<p>8</p> <p>Macarrones con tomate G, H</p> <p>Albóndigas con verduras (zanahoria, calabacín, pimiento rojo...) G</p> <p>Yogur de soja LI 26g PR 23g HC 79 KCAL 642</p>	<p>9</p> <p>Guisantes con jamón</p> <p>Filete de lomo con lechuga, canónigos, tomate y zanahoria G, Sv</p> <p>Manzana LI 23g PR 24g HC 94 KCAL 679</p>	<p>9</p> <p>Arroz tres delicias (tortilla, maíz) H</p> <p>Boquerones con lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate P, G, Sv</p> <p>Pera y leche de soja con chocolate LI 23g PR 24g HC 97 KCAL 691</p>	
<p>13</p> <p>Coditos a la boloñesa G, H</p> <p>Filete de palometa con lechuga, escarola, rúcula y tomate G, P, Sv</p> <p>Melocotón en almíbar LI 22g PR 23g HC 93 KCAL 662</p>	<p>13</p> <p>Crema de calabaza y zanahoria Su</p> <p>Hamburguesas con tomate y arroz blanco Su</p> <p>Plátano LI 23g PR 24g HC 95 KCAL 683</p>	<p>14</p> <p>Sopa de verduras con estrellitas G, H</p> <p>Pollo asado con puré de patata Su</p> <p>Yogur de soja LI 24g PR 22g HC 93 KCAL 676</p>	<p>15</p> <p>Patatas con costillas Su</p> <p>Filete de merluza con lechuga, escarola, brotes y maíz G, P, Sv</p> <p>Pera LI 22g PR 23g HC 96 KCAL 674</p>	<p>16</p> <p>Arroz con tomate</p> <p>Huevos fritos con lechuga, escarola, brotes tiernos y atún H, P, Sv</p> <p>Manzana y leche de soja con chocolate LI 21g PR 24g HC 97 KCAL 673</p>
<p>20</p> <p>Espirales vegetales con tomate G, H</p> <p>Tortilla francesa con lechuga, hoja de roble, rúcula y tomate H, Sv</p> <p>Plátano LI 22g PR 22g HC 96 KCAL 670</p>	<p>20</p> <p>Arroz con pollo y verduras (zanahoria, calabacín, pimiento verde, rojo...)</p> <p>Lomo de atún con lechuga, canónigos, escarola y aceitunas G, P, Sv</p> <p>Mandarina LI 23g PR 22g HC 93 KCAL 667</p>	<p>21</p> <p>Brócoli rehogado</p> <p>Filete de lomo con lechuga, escarola, hoja de roble y atún G, P, Sv</p> <p>Yogur de soja LI 24g PR 23g HC 94 KCAL 684</p>	<p>22</p> <p>Crema de calabacín Su</p> <p>Filete de pollo con lechuga, brotes tiernos, tomate y zanahoria G, P, Sv</p> <p>Manzana LI 23g PR 24g HC 96 KCAL 687</p>	<p>23</p> <p>Lentejas con verduras (calabaza, zanahoria, pimiento rojo...)</p> <p>Filete de merluza con lechuga, escarola, rúcula y tomate G, P, Sv</p> <p>Pera y leche de soja con chocolate 3</p>
<p>27</p> <p>Crema de verduras (acelgas, puerro, calabacín...) Su</p> <p>Albóndigas con tomate y patatas G, Su</p> <p>Piña LI 22g PR 24g HC 96 KCAL 678</p>	<p>27</p> <p>Sopa de cocido G, H</p> <p>Cocido completo (garbanzos, repollo, carne...)</p> <p>Mandarina LI 24g PR 25g HC 97 KCAL 704</p>	<p>28</p> <p>Judías verdes rehogadas</p> <p>Tortilla de patata con lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate H, Sv</p> <p>Yogur de soja LI 26g PR 27g HC 80 KCAL 685</p>	<p>29</p> <p>Macarrones con tomate G, H</p> <p>Filete de bacaladilla con lechuga, hoja de roble, canónigos y zanahoria P, G, Sv</p> <p>Plátano LI 23g PR 24g HC 94 KCAL 679</p>	<p>30</p> <p>Paella de pescado y marisco P, M, C</p> <p>Pollo en salsa lechuga, rúcula, espinacas, brotes tiernos, tomate y tomate Sv</p> <p>Manzana y leche de soja con chocolate LI 21g PR 23g HC 96 KCAL 665</p>

ALÉRGENOS INDICADOS EN ROJO



Menú elaborado por: MABEL OTERO | Seguridad alimentaria a cargo de: LOGIC ALIMENTARIA | MENÚ ETIQUETADO SEGÚN NORMATIVA UE 1169/2011

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>9</p> <p>LI 22g PR 31g HC 84 KCAL 676</p>	<p>8</p> <p>Macarrones con tomate G, H / Puré de verduras con pollo para babys</p> <p>Albóndigas con verduras (zanahoria, calabacín, pimiento rojo...) G</p> <p>Yogur L</p> <p>LI 26g PR 23g HC 79 KCAL 642</p>	<p>9</p> <p>Guisantes con jamón / Puré de verduras con ternera para babys</p> <p>Filete de lomo con lechuga, canónigos, tomate y zanahoria G, Sv</p> <p>Manzana</p> <p>LI 23g PR 24g HC 94 KCAL 679</p>	<p>9</p> <p>Arroz tres delicias (jamón, tortilla, maíz) H, L / Puré de verduras con merluza para babys</p> <p>Filete de merluza con lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate P, G, Sv</p> <p>Pera y yogur L</p> <p>LI 23g PR 24g HC 97 KCAL 691</p>	
<p>13</p> <p>Coditos a la boloñesa G, H / Puré de verduras con lenguado para babys</p> <p>Filete de lenguado con lechuga, escarola, rúcula y queso G, P, L, Sv</p> <p>Manzana</p> <p>LI 22g PR 23g HC 93 KCAL 662</p>	<p>14</p> <p>Crema de calabaza y zanahoria Su / Puré de verduras con ternera para babys</p> <p>Hamburguesas con tomate y arroz blanco Su</p> <p>Plátano</p> <p>LI 23g PR 24g HC 95 KCAL 683</p>	<p>15</p> <p>Sopa de verduras con estrellitas G, H / Puré de verduras con pollo para babys</p> <p>Pollo asado con puré de patata L, Su</p> <p>Yogur L</p> <p>LI 24g PR 22g HC 93 KCAL 676</p>	<p>16</p> <p>Patatas con costillas Su</p> <p>Filete de merluza con lechuga, escarola, brotes y maíz G, P, Sv</p> <p>Pera</p> <p>LI 22g PR 23g HC 96 KCAL 674</p>	<p>17</p> <p>Arroz con tomate</p> <p>Tortilla francesa con lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate H, Sv</p> <p>Manzana y yogur L</p> <p>LI 21g PR 24g HC 97 KCAL 673</p>
<p>20</p> <p>Espirales vegetales con bacón G, H, L / Puré de verduras con conejo para babys</p> <p>Tortilla francesa con lechuga, hoja de roble, rúcula y tomate H, Sv</p> <p>Plátano</p> <p>LI 22g PR 22g HC 96 KCAL 670</p>	<p>21</p> <p>Arroz con pollo y verduras (zanahoria, calabacín, pimiento verde, rojo...) / Puré de</p> <p>Filete de lenguado con lechuga, canónigos, escarola y aceitunas G, P, Sv</p> <p>Mandarina</p> <p>LI 23g PR 22g HC 93 KCAL 667</p>	<p>22</p> <p>Brócoli rehogado / Puré de verduras con pollo para babys</p> <p>Croquetas de jamón con lechuga, escarola, hoja de roble y tomate G, L, Sv</p> <p>Yogur L</p> <p>LI 24g PR 23g HC 94 KCAL 684</p>	<p>23</p> <p>Crema de calabacín Su / Puré de veduras con ternera para babys</p> <p>Filete de pollo con lechuga, brotes tiernos, tomate y zanahoria G, P, Sv</p> <p>Manzana</p> <p>LI 23g PR 24g HC 96 KCAL 687</p>	<p>24</p> <p>Lentejas con verduras (calabaza, zanahoria, pimiento rojo...) / Puré de verduras con</p> <p>Filete de merluza con lechuga, escarola, rúcula y tomate G, P, Sv</p> <p>Pera y yogur L</p> <p>3</p>
<p>27</p> <p>Crema de verduras (acelgas, puerro, calabacín...) Su / Puré de verduras con ternera</p> <p>Albóndigas con tomate y patatas G, Su</p> <p>Pera</p> <p>LI 22g PR 24g HC 96 KCAL 678</p>	<p>28</p> <p>Sopa de cocido G, H / Puré de verduras con pollo para babys</p> <p>Cocido completo (garbanzos, repollo, carne, chorizo...) L</p> <p>Mandarina</p> <p>LI 24g PR 25g HC 97 KCAL 704</p>	<p>29</p> <p>Judías verdes rehogadas / Puré de verduras con lenguado para babys</p> <p>Tortilla de patata con lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate H, Sv</p> <p>Yogur L</p> <p>LI 26g PR 27g HC 80 KCAL 685</p>	<p>30</p> <p>Macarrones con tomate G, H / Puré de verduras con pavo para babys</p> <p>Filete de bacaladilla con lechuga, hoja de roble, canónigos y zanahoria P, G, Sv</p> <p>Plátano</p> <p>LI 23g PR 24g HC 94 KCAL 679</p>	<p>31</p> <p>Paella de pescado / Puré de verduras con merluza para babys</p> <p>Pollo en salsa lechuga, rúcula, espinacas, brotes tiernos, tomate y queso Sv, L</p> <p>Manzana y yogur L</p> <p>LI 21g PR 23g HC 96 KCAL 665</p>

ALÉRGENOS INDICADOS EN ROJO



Menú elaborado por: MABEL OTERO | Seguridad alimentaria a cargo de: LOGIC ALIMENTARIA | MENÚ ETIQUETADO SEGÚN NORMATIVA UE 1169/2011

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>9</p> <p>LI 22g PR 31g HC 84 KCAL 676</p>	<p>LI 25g PR 26g HC 91 KCAL 693</p>	<p>8</p> <p>Macarrones con tomate G, H</p> <p>Albóndigas con verduras (zanahoria, calabacín, pimiento rojo...) G</p> <p>Yogur L</p> <p>LI 26g PR 23g HC 79 KCAL 642</p>	<p>9</p> <p>Guisantes con jamón</p> <p>Filete de lomo con lechuga, canónigos, tomate y zanahoria G, Sv</p> <p>Manzana</p> <p>LI 23g PR 24g HC 94 KCAL 679</p>	<p>Arroz tres delicias (jamón, tortilla, maíz) H, L</p> <p>Filete de merluza con lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate P, G, Sv</p> <p>Pera y yogur L</p> <p>LI 23g PR 24g HC 97 KCAL 691</p>
<p>13</p> <p>Coditos a la boloñesa G, H</p> <p>Filete de palometa con lechuga, escarola, rúcula y queso G, P, L, Sv</p> <p>Melocotón en almíbar</p> <p>LI 22g PR 23g HC 93 KCAL 662</p>	<p>14</p> <p>Crema de calabaza y zanahoria Su</p> <p>Hamburguesas con tomate y arroz blanco Su</p> <p>Plátano</p> <p>LI 23g PR 24g HC 95 KCAL 683</p>	<p>15</p> <p>Sopa de verduras con estrellitas G, H</p> <p>Pollo asado con puré de patata L, Su</p> <p>Yogur L</p> <p>LI 24g PR 22g HC 93 KCAL 676</p>	<p>16</p> <p>Patatas con costillas Su</p> <p>Filete de merluza con lechuga, escarola, brotes y maíz G, P, Sv</p> <p>Pera</p> <p>LI 22g PR 23g HC 96 KCAL 674</p>	<p>17</p> <p>Arroz con tomate</p> <p>Tortilla francesa con lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate H, Sv</p> <p>Manzana y yogur L</p> <p>LI 21g PR 24g HC 97 KCAL 673</p>
<p>20</p> <p>Espirales vegetales con bacón G, H, L</p> <p>Tortilla francesa con queso, lechuga, hoja de roble, rúcula y tomate H, Sv</p> <p>Plátano</p> <p>LI 22g PR 22g HC 96 KCAL 670</p>	<p>21</p> <p>Arroz con pollo y verduras (zanahoria, calabacín, pimiento verde, rojo...)</p> <p>Filete de lenguado con lechuga, canónigos, escarola y aceitunas G, P, Sv</p> <p>Mandarina</p> <p>LI 23g PR 22g HC 93 KCAL 667</p>	<p>22</p> <p>Brócoli rehogado</p> <p>Croquetas de jamón con lechuga, escarola, hoja de roble y tomate G, L, Sv</p> <p>Yogur L</p> <p>LI 24g PR 23g HC 94 KCAL 684</p>	<p>23</p> <p>Crema de calabacín Su</p> <p>Filete de pollo con lechuga, brotes tiernos, tomate y zanahoria G, P, Sv</p> <p>Manzana</p> <p>LI 23g PR 24g HC 96 KCAL 687</p>	<p>24</p> <p>Lentejas con verduras (calabaza, zanahoria, pimiento rojo...)</p> <p>Filete de merluza con lechuga, escarola, rúcula y tomate G, P, Sv</p> <p>Pera y yogur L</p> <p>3</p>
<p>27</p> <p>Crema de verduras (acelgas, puerro, calabacín...) Su</p> <p>Albóndigas con tomate y patatas G, Su</p> <p>Pera</p> <p>LI 22g PR 24g HC 96 KCAL 678</p>	<p>28</p> <p>Sopa de cocido G, H</p> <p>Cocido completo (garbanzos, repollo, carne, chorizo...) L</p> <p>Mandarina</p> <p>LI 24g PR 25g HC 97 KCAL 704</p>	<p>29</p> <p>Judías verdes rehogadas</p> <p>Tortilla de patata con lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate H, Sv</p> <p>Yogur L</p> <p>LI 26g PR 27g HC 80 KCAL 685</p>	<p>30</p> <p>Macarrones con tomate G, H</p> <p>Filete de bacaladilla con lechuga, hoja de roble, canónigos y zanahoria P, G, Sv</p> <p>Plátano</p> <p>LI 23g PR 24g HC 94 KCAL 679</p>	<p>31</p> <p>Paella de pescado P, M, C</p> <p>Pollo en salsa lechuga, rúcula, espinacas, brotes tiernos, tomate y queso Sv, L</p> <p>Manzana y leche L</p> <p>LI 21g PR 23g HC 96 KCAL 665</p>

ALÉRGENOS INDICADOS EN ROJO

S P MZ MC L H SE G FS SV C CA A AL
SOJA PESCADO MOSTAZA MOLUSCOS LÁCTEOS HUEVO SÉSAMO GLUTEN FRUTOS SECOS SULFITOS CRUSTÁCEOS CACAHUETE APIO ALTRAMUCES