



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><b>3</b></p> <p>Lentejas con verduras ( pimiento rojo, verde, puerro, zanahoria, calabaza...)</p> <p>Tortilla francesa con jamón, lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate <b>H, L, Sv</b></p> <p>Mandarina</p> <p>LI 22g   PR 31g   HC 84   KCAL 676</p>	<p><b>4</b></p> <p>Macarrones gratinados <b>G, H, L</b></p> <p>Filete de merluza con lechuga hoja de roble, rúcula y queso <b>P, G, L, Sv</b></p> <p>Plátano</p> <p>LI 25g   PR 26g   HC 91   KCAL 693</p>	<p><b>5</b></p> <p>Crema de calabacín <b>Su</b></p> <p>Pollo asado con patatas <b>Sv</b></p> <p>Yogur <b>L</b></p> <p>LI 26g   PR 23g   HC 79   KCAL 642</p>	<p><b>6</b></p> <p>Patatas con verduras y carne (pimiento rojo, verde, calabacín...)<b>Su</b></p> <p>Filete de bacaladilla con lechuga, canónigos, tomate y zanahoria <b>G, P, Sv</b></p> <p>Manzana</p> <p>LI 23g   PR 24g   HC 94   KCAL 679</p>	<p><b>Arroz tres delicias (jamón, tortilla, maíz) <b>H, L</b></b></p> <p>Hamburguesas con tomate, lechuga, escarola, brotes tiernos y aceitunas <b>Sv</b></p> <p>Pera y leche <b>L</b></p> <p>LI 23g   PR 24g   HC 97   KCAL 691</p>
<p><b>10</b></p> <p>Espirales vegetales con chorizo <b>G, H, L</b></p> <p>Filete de lenguado con lechuga, escarola, rúcula, espinacas y queso <b>G, P, L, Sv</b></p> <p>Pera</p> <p>LI 22g   PR 23g   HC 93   KCAL 662</p>	<p><b>11</b></p> <p>Crema de verduras (acelgas, calabacín, puerro, zanahoria...) <b>Su</b></p> <p>Albóndigas con verduras (zanahoria, calabacín, pimiento verde...) y arroz <b>G Sv</b></p> <p>Mandarina</p> <p>LI 23g   PR 24g   HC 95   KCAL 683</p>	<p><b>12</b></p> <p>Judías blancas con verduras</p> <p>Huevos fritos con lechuga, canónigos, espinacas y zanahoria <b>H, Sv</b></p> <p>Yogur <b>L</b></p> <p>LI 24g   PR 22g   HC 93   KCAL 676</p>	<p><b>13</b></p> <p>Arroz con pollo y verduras (calabacín, alcachofas, pimiento verde, rojo...)</p> <p>Lomo de salmón con lechuga, escarola, brotes tiernos y maíz <b>G, P, Sv</b></p> <p>Pera</p> <p>LI 22g   PR 23g   HC 96   KCAL 674</p>	<p><b>14</b></p> <p>Guisantes con jamón</p> <p>Filete de pollo con lechuga hoja de roble, rúcula, escarola y atún <b>G, Sv</b></p> <p>Manzana y leche <b>L</b></p> <p>LI 21g   PR 24g   HC 97   KCAL 673</p>
<p><b>17</b></p> <p>Judías verdes con jamón</p> <p>Tortilla de patata con lechuga, hoja de roble, rúcula y tomate <b>H, Sv</b></p> <p>Plátano</p> <p>LI 22g   PR 22g   HC 96   KCAL 670</p>	<p><b>18</b></p> <p>Arroz con tomate</p> <p>Ragout guisado con verduras (calacacín, calabaza, pimiento rojo...)</p> <p>Manzana</p> <p>LI 23g   PR 22g   HC 93   KCAL 667</p>	<p><b>19</b></p> <p>Macarrones con bacón <b>G, H, L</b></p> <p>Filete de merluza con lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate <b>G, P, Sv</b></p> <p>Yogur <b>L</b></p> <p>LI 24g   PR 23g   HC 94   KCAL 684</p>	<p><b>20</b></p> <p>Sopa de cocido <b>G, H</b></p> <p>Cocido completo (garbanzos, carne, repollo...)</p> <p>Mandarina</p> <p>LI 23g   PR 24g   HC 96   KCAL 687</p>	<p><b>21</b></p> <p>Patatas con calamares y gambas <b>P, M, C</b></p> <p>Lomos de bacalao con lechuga, brotes tiernos, rúcula y tomate <b>G, P, Sv</b></p> <p>Pera y leche <b>L</b></p> <p>LI 24g   PR 25g   HC 97   KCAL 704</p>
<p><b>24</b></p> <p>Crema de calabaza, zanahoria y boniato <b>Su</b></p> <p>Croquetas de jamón con lechuga, escarola, canónigos y tomate <b>G, L, Su</b></p> <p>Plátano</p> <p>LI 22g   PR 24g   HC 96   KCAL 678</p>	<p><b>25</b></p> <p>Espaguetis con tomate <b>G, H</b></p> <p>Huevos fritos con lechuga hoja de roble, rúcula, espinacas y atún <b>P, Sv</b></p> <p>Pera</p> <p>LI 24g   PR 25g   HC 95   KCAL 696</p>	<p><b>26</b></p> <p>Brócoli rehogado</p> <p>Pollo al limón con puré de patatas</p> <p>Yogur <b>L</b></p> <p>LI 26g   PR 27g   HC 80   KCAL 685</p>	<p><b>27</b></p> <p>Lentejas con verduras (calabaza, puerro, pimiento rojo...)</p> <p>Boquerones con lechuga, escarola, brotes tiernos, canónigos y zanahoria <b>G, P, Sv</b></p> <p>Mandarina</p> <p>LI 23g   PR 24g   HC 94   KCAL 679</p>	<p><b>28</b></p> <p><b>DÍA NO LECTIVO</b></p> <p>LI 21g   PR 23g   HC 96   KCAL 665</p>

ALÉRGENOS INDICADOS EN ROJO



Menú elaborado por: MABEL OTERO | Seguridad alimentaria a cargo de: LOGIC ALIMENTARIA | MENÚ ETIQUETADO SEGÚN NORMATIVA UE 1169/2011

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>3</b> Lentejas con verduras ( pimiento rojo, verde, puerro, zanahoria, calabaza...) Tortilla francesa con jamón, lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate <b>H, L, Sv</b> Mandarina <small>LI 22g   PR 31g   HC 84   KCAL 676</small>	<b>4</b> Macarrones de maíz gratinados <b>L</b> Filete de merluza con lechuga hoja de roble, rúcula y queso <b>P, L, Sv</b> Plátano <small>LI 25g   PR 26g   HC 91   KCAL 693</small>	<b>5</b> Crema de calabacín <b>Su</b> Pollo asado con patatas <b>Sv</b> Yogur <b>L</b> <small>LI 26g   PR 23g   HC 79   KCAL 642</small>	<b>6</b> Patatas con verduras y carne (pimiento rojo, verde, calabacín...) <b>Su</b> Filete de bacaladilla con lechuga, canónigos, tomate y zanahoria <b>P, Sv</b> Manzana <small>LI 23g   PR 24g   HC 94   KCAL 679</small>	<b>7</b> Arroz tres delicias (jamón, tortilla, maíz) <b>H, L</b> Hamburguesas con tomate, lechuga, escarola, brotes tiernos y aceitunas <b>Sv</b> Pera y leche <b>L</b> <small>LI 23g   PR 24g   HC 97   KCAL 691</small>
<b>10</b> Macarrones de maíz con chorizo <b>L</b> Filete de lenguado con lechuga, escarola, rúcula, espinacas y queso <b>P, L, Sv</b> Pera <small>LI 22g   PR 23g   HC 93   KCAL 662</small>	<b>11</b> Crema de verduras (acelgas, calabacín, puerro, zanahoria...) <b>Su</b> Albóndigas con verduras (zanahoria, calabacín, pimiento verde...) y arroz <b>Sv</b> Mandarina <small>LI 23g   PR 24g   HC 95   KCAL 683</small>	<b>12</b> Judías blancas con verduras Huevos fritos con lechuga, canónigos, espinacas y zanahoria <b>H, Sv</b> Yogur <b>L</b> <small>LI 24g   PR 22g   HC 93   KCAL 676</small>	<b>13</b> Arroz con pollo y verduras (calabacín, alcachofas, pimiento verde, rojo...) Lomo de salmón con lechuga, escarola, brotes tiernos y maíz <b>P, Sv</b> Pera <small>LI 22g   PR 23g   HC 96   KCAL 674</small>	<b>14</b> Guisantes con jamón Filete de pollo con lechuga, escarola, brotes tiernos y maíz <b>Sv</b> Manzana y leche <b>L</b> <small>LI 21g   PR 24g   HC 97   KCAL 673</small>
<b>17</b> Judías verdes con jamón Tortilla de patata con lechuga, hoja de roble, rúcula y tomate <b>H, Sv</b> Plátano <small>LI 22g   PR 22g   HC 96   KCAL 670</small>	<b>18</b> Arroz con tomate Ragout guisado con verduras (calacacín, calabaza, pimiento rojo...) Manzana <small>LI 23g   PR 22g   HC 93   KCAL 667</small>	<b>19</b> Macarrones de maíz con bacón <b>L</b> Filete de merluza con lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate <b>P, Sv</b> Yogur <b>L</b> <small>LI 24g   PR 23g   HC 94   KCAL 684</small>	<b>20</b> Sopa de cocido con fideos de arroz Cocido completo (garbanzos, carne, repollo...) Mandarina <small>LI 23g   PR 24g   HC 96   KCAL 687</small>	<b>21</b> Patatas con calamares y gambas <b>P, M, C</b> Lomos de bacalao con lechuga, brotes tiernos, rúcula y tomate <b>P, Sv</b> Pera y leche <b>L</b> <small>LI 24g   PR 25g   HC 97   KCAL 704</small>
<b>24</b> Crema de calabaza, zanahoria y boniato <b>Su</b> Croquetas de jamón con lechuga, escarola, canónigos y tomate <b>L, Su</b> Plátano <small>LI 22g   PR 24g   HC 96   KCAL 678</small>	<b>25</b> Espaguetis de maíz con tomate Huevos fritos con lechuga hoja de roble, rúcula, espinacas y atún <b>P, H, Sv</b> Pera <small>LI 24g   PR 25g   HC 95   KCAL 696</small>	<b>26</b> Brócoli rehogado Pollo al limón con puré de patatas Yogur <b>L</b> <small>LI 26g   PR 27g   HC 80   KCAL 685</small>	<b>27</b> Lentejas con verduras (calabaza, puerro, pimiento rojo...) Boquerones con lechuga, escarola, brotes tiernos, canónigos y zanahoria <b>P, Sv</b> Mandarina <small>LI 23g   PR 24g   HC 94   KCAL 679</small>	<b>28</b> <p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">DÍA NO LECTIVO</p>

ALÉRGENOS INDICADOS EN ROJO



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>3</b> Lentejas con verduras ( pimiento rojo, verde, puerro, zanahoria, calabaza...) Lomo a la plancha con lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate <b>Sv</b> Mandarina LI 22g   PR 31g   HC 84   KCAL 676	<b>4</b> Macarrones de maíz gratinados <b>L</b> Filete de merluza con lechuga hoja de roble, rúcula y queso <b>P, G, L, Sv</b> Plátano LI 25g   PR 26g   HC 91   KCAL 693	<b>5</b> Crema de calabacín <b>Su</b> Pollo asado con patatas <b>Sv</b> Yogur <b>L</b> LI 26g   PR 23g   HC 79   KCAL 642	<b>6</b> Patatas con verduras y carne (pimiento rojo, verde, calabacín...) <b>Su</b> Filete de bacaladilla con lechuga, canónigos, tomate y zanahoria <b>G, P, Sv</b> Manzana LI 23g   PR 24g   HC 94   KCAL 679	<b>7</b> Arroz tres delicias (jamón, maíz) <b>L</b> Hamburguesas con tomate, lechuga, escarola, brotes tiernos y aceitunas <b>Sv</b> Pera y leche <b>L</b> LI 23g   PR 24g   HC 97   KCAL 691
<b>10</b> Macarrones de maíz con chorizo <b>L</b> Filete de lenguado con lechuga, escarola, rúcula, espinacas y queso <b>G, P, L, Sv</b> Pera LI 22g   PR 23g   HC 93   KCAL 662	<b>11</b> Crema de verduras (acelgas, calabacín, puerro, zanahoria...) <b>Su</b> Albóndigas con verduras (zanahoria, calabacín, pimiento verde...) y arroz <b>G Sv</b> Mandarina LI 23g   PR 24g   HC 95   KCAL 683	<b>12</b> Judías blancas con verduras Filete de ternera con lechuga, canónigos, espinacas y zanahoria <b>Sv</b> Yogur <b>L</b> LI 24g   PR 22g   HC 93   KCAL 676	<b>13</b> Arroz con pollo y verduras (calabacín, alcachofas, pimiento verde, rojo...) Lomo de salmón con lechuga, escarola, brotes tiernos y maíz <b>G, P, Sv</b> Pera LI 22g   PR 23g   HC 96   KCAL 674	<b>14</b> Guisantes con jamón Filete de pollo con lechuga, escarola, brotes tiernos y maíz <b>G, Sv</b> Manzana y leche <b>L</b> LI 21g   PR 24g   HC 97   KCAL 673
<b>17</b> Judías verdes con jamón Filete de pollo con lechuga, hoja de roble, rúcula y tomate <b>Sv</b> Plátano LI 22g   PR 22g   HC 96   KCAL 670	<b>18</b> Arroz con tomate Ragout guisado con verduras (calacacín, calabaza, pimiento rojo...) Manzana LI 23g   PR 22g   HC 93   KCAL 667	<b>19</b> Macarrones con bacón <b>L</b> Filete de merluza con lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate <b>G, P, Sv</b> Yogur <b>L</b> LI 24g   PR 23g   HC 94   KCAL 684	<b>20</b> Sopa de cocido con fideo de arroz Cocido completo (garbanzos, carne, repollo...) Mandarina LI 23g   PR 24g   HC 96   KCAL 687	<b>21</b> Patatas con calamares y gambas <b>P, M, C</b> Lomos de bacalao con lechuga, brotes tiernos, rúcula y tomate <b>G, P, Sv</b> Pera y leche <b>L</b> LI 24g   PR 25g   HC 97   KCAL 704
<b>24</b> Crema de calabaza, zanahoria y boniato <b>Su</b> Croquetas de jamón con lechuga, escarola, canónigos y tomate <b>G, L, Su</b> Plátano LI 22g   PR 24g   HC 96   KCAL 678	<b>25</b> Espaguetis de maíz con tomate Filete de ternera con lechuga hoja de roble, rúcula, espinacas y atún <b>P, Sv</b> Pera LI 24g   PR 25g   HC 95   KCAL 696	<b>26</b> Brócoli rehogado Pollo al limón con puré de patatas Yogur <b>L</b> LI 26g   PR 27g   HC 80   KCAL 685	<b>27</b> Lentejas con verduras (calabaza, puerro, pimiento rojo, verde...) Boquerones con lechuga, escarola, brotes tiernos, canónigos y zanahoria <b>G, P, Sv</b> Mandarina LI 23g   PR 24g   HC 94   KCAL 679	<b>28</b> <p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">DÍA NO LECTIVO</p>

ALÉRGENOS INDICADOS EN ROJO



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><b>3</b></p> <p>Lentejas con verduras ( pimiento rojo, verde, puerro, zanahoria, calabaza...)</p> <p>Tortilla francesa con jamón, lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate <b>H, L, Sv</b></p> <p>Mandarina</p> <p>LI 22g   PR 31g   HC 84   KCAL 676</p>	<p><b>4</b></p> <p>Macarrones gratinados <b>G, H, L</b></p> <p>Filete de ternera con lechuga hoja de roble, rúcula y queso <b>G, L, Sv</b></p> <p>Plátano</p> <p>LI 25g   PR 26g   HC 91   KCAL 693</p>	<p><b>5</b></p> <p>Crema de calabacín <b>Su</b></p> <p>Pollo asado con patatas <b>Sv</b></p> <p>Yogur <b>L</b></p> <p>LI 26g   PR 23g   HC 79   KCAL 642</p>	<p><b>6</b></p> <p>Patatas con verduras y carne (pimiento rojo, verde, calabacín...)<b>Su</b></p> <p>Filete de lomo con lechuga, canónigos, tomate y zanahoria <b>G, Sv</b></p> <p>Manzana</p> <p>LI 23g   PR 24g   HC 94   KCAL 679</p>	<p><b>Arroz tres delicias (jamón, tortilla, maíz) <b>H, L</b></b></p> <p>Hamburguesas con tomate, lechuga, escarola, brotes tiernos y aceitunas <b>Sv</b></p> <p>Pera y leche <b>L</b></p> <p>LI 23g   PR 24g   HC 97   KCAL 691</p>
<p><b>10</b></p> <p>Espirales vegetales con chorizo <b>G, H, L</b></p> <p>Filete de lomo con lechuga, escarola, rúcula, espinacas y queso <b>G, L, Sv</b></p> <p>Pera</p> <p>LI 22g   PR 23g   HC 93   KCAL 662</p>	<p><b>11</b></p> <p>Crema de verduras (acelgas, calabacín, puerro, zanahoria...) <b>Su</b></p> <p>Albóndigas con verduras (zanahoria, calabacín, pimiento verde...) y arroz <b>G Sv</b></p> <p>Mandarina</p> <p>LI 23g   PR 24g   HC 95   KCAL 683</p>	<p><b>12</b></p> <p>Judías blancas con verduras</p> <p>Huevos fritos con lechuga, canónigos, espinacas y zanahoria <b>H, Sv</b></p> <p>Yogur <b>L</b></p> <p>LI 24g   PR 22g   HC 93   KCAL 676</p>	<p><b>13</b></p> <p>Arroz con pollo y verduras (calabacín, alcachofas, pimiento verde, rojo...)</p> <p>Filete de ternera con lechuga, escarola, brotes tiernos y maíz <b>Sv</b></p> <p>Pera</p> <p>LI 22g   PR 23g   HC 96   KCAL 674</p>	<p><b>14</b></p> <p>Guisantes con jamón</p> <p>Filete de pollo con lechuga, escarola, brotes tiernos y maíz <b>G, Sv</b></p> <p>Manzana y leche <b>L</b></p> <p>LI 21g   PR 24g   HC 97   KCAL 673</p>
<p><b>17</b></p> <p>Judías verdes con jamón</p> <p>Tortilla de patata con lechuga, hoja de roble, rúcula y tomate <b>H, Sv</b></p> <p>Plátano</p> <p>LI 22g   PR 22g   HC 96   KCAL 670</p>	<p><b>18</b></p> <p>Arroz con tomate</p> <p>Ragout guisado con verduras (calacacín, calabaza, pimiento rojo...)</p> <p>Manzana</p> <p>LI 23g   PR 22g   HC 93   KCAL 667</p>	<p><b>19</b></p> <p>Macarrones con bacón <b>G, H, L</b></p> <p>Filete de aguja con lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate <b>Sv</b></p> <p>Yogur <b>L</b></p> <p>LI 24g   PR 23g   HC 94   KCAL 684</p>	<p><b>20</b></p> <p>Sopa de cocido <b>G, H</b></p> <p>Cocido completo (garbanzos, carne, repollo...)</p> <p>Mandarina</p> <p>LI 23g   PR 24g   HC 96   KCAL 687</p>	<p><b>21</b></p> <p>Patatas con verduras y ternera <b>Su</b></p> <p>Lomos de lomo con lechuga, brotes tiernos, rúcula y tomate <b>G, Sv</b></p> <p>Pera y leche <b>L</b></p> <p>LI 24g   PR 25g   HC 97   KCAL 704</p>
<p><b>24</b></p> <p>Crema de calabaza, zanahoria y boniato <b>Su</b></p> <p>Croquetas de jamón con lechuga, escarola, canónigos y tomate <b>G, L, Su</b></p> <p>Plátano</p> <p>LI 22g   PR 24g   HC 96   KCAL 678</p>	<p><b>25</b></p> <p>Espaguetis con tomate <b>G, H</b></p> <p>Huevos fritos con lechuga hoja de roble, rúcula, espinacas y tomate <b>Sv</b></p> <p>Pera</p> <p>LI 24g   PR 25g   HC 95   KCAL 696</p>	<p><b>26</b></p> <p>Brócoli rehogado</p> <p>Pollo al limón con puré de patatas</p> <p>Yogur <b>L</b></p> <p>LI 26g   PR 27g   HC 80   KCAL 685</p>	<p><b>27</b></p> <p>Lentejas con verduras (calabaza, puerro, pimiento rojo, verde...)</p> <p>Filete de ternera con lechuga, escarola, brotes tiernos, canónigos y zanahoria <b>Sv</b></p> <p>Mandarina</p> <p>LI 23g   PR 24g   HC 94   KCAL 679</p>	<p><b>28</b></p> <p><b>DÍA NO LECTIVO</b></p> <p>LI 21g   PR 23g   HC 96   KCAL 665</p>

ALÉRGENOS INDICADOS EN ROJO



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>3</b> Lentejas con verduras ( pimiento rojo, verde, puerro, zanahoria, calabaza...) Tortilla francesa con lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate <b>H, Sv</b> Mandarina LI 22g   PR 31g   HC 84   KCAL 676	<b>4</b> Macarrones gratinados <b>G, H, L</b> Filete de merluza con lechuga hoja de roble, rúcula y tomate <b>P, G, Sv</b> Plátano LI 25g   PR 26g   HC 91   KCAL 693	<b>5</b> Crema de calabacín <b>Su</b> Pollo asado con patatas <b>Sv</b> Yogur de soja LI 26g   PR 23g   HC 79   KCAL 642	<b>6</b> Patatas con verduras y carne (pimiento rojo, verde, calabacín...) <b>Su</b> Filete de bacaladilla con lechuga, canónigos, tomate y zanahoria <b>G, P, Sv</b> Manzana LI 23g   PR 24g   HC 94   KCAL 679	<b>7</b> Arroz tres delicias ( tortilla, maíz) <b>H</b> Hamburguesas con tomate, lechuga, escarola, brotes tiernos y aceitunas <b>Sv</b> Pera y leche de soja con chocolate LI 23g   PR 24g   HC 97   KCAL 691
<b>10</b> Espirales vegetales con tomate <b>G, H</b> Filete de lenguado con lechuga, escarola, rúcula, espinacas y tomate <b>G, P, Sv</b> Pera LI 22g   PR 23g   HC 93   KCAL 662	<b>11</b> Crema de verduras (acelgas, calabacín, puerro, zanahoria...) <b>Su</b> Albóndigas con verduras (zanahoria, calabacín, pimiento verde...) y arroz <b>G Sv</b> Mandarina LI 23g   PR 24g   HC 95   KCAL 683	<b>12</b> Judías blancas con verduras Huevos fritos con lechuga, canónigos, espinacas y zanahoria <b>H, Sv</b> Yogur de soja LI 24g   PR 22g   HC 93   KCAL 676	<b>13</b> Arroz con pollo y verduras (calabacín, alcachofas, pimiento verde, rojo...) Lomo de salmón con lechuga, escarola, brotes tiernos y maíz <b>G, P, Sv</b> Pera LI 22g   PR 23g   HC 96   KCAL 674	<b>14</b> Guisantes con jamón Filete de pollo con lechuga, escarola, brotes tiernos y maíz <b>G, Sv</b> Manzana y leche de soja con chocolate LI 21g   PR 24g   HC 97   KCAL 673
<b>17</b> Judías verdes con jamón Tortilla de patata con lechuga, hoja de roble, rúcula y tomate <b>H, Sv</b> Plátano LI 22g   PR 22g   HC 96   KCAL 670	<b>18</b> Arroz con tomate Ragout guisado con verduras (calacacín, calabaza, pimiento rojo...) Manzana LI 23g   PR 22g   HC 93   KCAL 667	<b>19</b> Macarrones con tomate <b>G, H</b> Filete de merluza con lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate <b>G, P, Sv</b> Yogur de soja LI 24g   PR 23g   HC 94   KCAL 684	<b>20</b> Sopa de cocido <b>G, H</b> Cocido completo (garbanzos, carne, repollo...) Mandarina LI 23g   PR 24g   HC 96   KCAL 687	<b>21</b> Patatas con calamares y gambas <b>P, M, C</b> Lomos de bacalao con lechuga, brotes tiernos, rúcula y tomate <b>G, P, Sv</b> Pera y leche de soja con chocolate LI 24g   PR 25g   HC 97   KCAL 704
<b>24</b> Crema de calabaza, zanahoria y boniato <b>Su</b> Lomo de cerdo con lechuga, escarola, canónigos y tomate <b>G, Su</b> Plátano LI 22g   PR 24g   HC 96   KCAL 678	<b>25</b> Espaguetis con tomate <b>G, H</b> Huevos fritos con lechuga hoja de roble, rúcula, espinacas y atún <b>G, L, P, Sv</b> Pera LI 24g   PR 25g   HC 95   KCAL 696	<b>26</b> Brócoli rehogado Pollo al limón con puré de patatas Yogur de soja LI 26g   PR 27g   HC 80   KCAL 685	<b>27</b> Lentejas con verduras (calabaza, puerro, pimiento rojo, verde...) Boquerones con lechuga, escarola, brotes tiernos, canónigos y zanahoria <b>G, P, Sv</b> Mandarina LI 23g   PR 24g   HC 94   KCAL 679	<b>28</b> <p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">DÍA NO LECTIVO</p> LI 21g   PR 23g   HC 96   KCAL 665

ALÉRGENOS INDICADOS EN ROJO



Menú elaborado por: MABEL OTERO | Seguridad alimentaria a cargo de: LOGIC ALIMENTARIA | MENÚ ETIQUETADO SEGÚN NORMATIVA UE 1169/2011

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>3</b> Lentejas con verduras ( pimiento rojo, verde, puerro, zanahoria, calabaza...)/ Puré de Tortilla francesa con jamón, lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate <b>H, L, Sv</b> Mandarina LI 22g   PR 31g   HC 84   KCAL 676	<b>4</b> Macarrones gratinados <b>G, H, L</b> / Puré de verduras con merluza para babys Filete de merluza con lechuga hoja de roble, rúcula y queso <b>P, G, L, Sv</b> Plátano LI 25g   PR 26g   HC 91   KCAL 693	<b>5</b> Crema de calabacín <b>Su</b> / Puré de verduras con pollo para babys Pollo asado con patatas <b>Sv</b> Yogur <b>L</b> LI 26g   PR 23g   HC 79   KCAL 642	<b>6</b> Patatas con verduras y carne (pimiento rojo, verde, calabacín...) <b>Su</b> / Puré de verduras con Filete de lenguado con lechuga, canónigos, tomate y zanahoria <b>G, P, Sv</b> Manzana LI 23g   PR 24g   HC 94   KCAL 679	Arroz tres delicias (jamón, tortilla, maíz) <b>H, L</b> / Puré de verduras con ternera para babys Hamburguesas con tomate, lechuga, escarola, brotes tiernos y aceitunas <b>Sv</b> Pera y yogur <b>L</b> LI 23g   PR 24g   HC 97   KCAL 691
<b>10</b> Espirales vegetales con tomate <b>G, H</b> / Puré de verduras con lenguado para babys Filete de lenguado con lechuga, escarola, rúcula, espinacas y queso <b>G, P, L, Sv</b> Pera LI 22g   PR 23g   HC 93   KCAL 662	<b>11</b> Crema de verduras (acelgas, calabacín, puerro, zanahoria...) <b>Su</b> / Puré de verduras con ternera Albóndigas con verduras (zanahoria, calabacín, pimiento verde...) y arroz <b>G Sv</b> Mandarina LI 23g   PR 24g   HC 95   KCAL 683	<b>12</b> Judías blancas con verduras / Puré de verduras con pavo para babys Tortilla francesa con lechuga, canónigos, espinacas y zanahoria <b>H, Sv</b> Yogur <b>L</b> LI 24g   PR 22g   HC 93   KCAL 676	<b>13</b> Arroz con pollo y verduras (calabacín, alcachofas, pimiento verde, rojo...)/ puré de Lomo de salmón con lechuga, escarola, brotes tiernos y maíz <b>G, P, Sv</b> Pera LI 22g   PR 23g   HC 96   KCAL 674	<b>14</b> Guisantes con jamón/ Puré de verduras con pollo para babys Filete de pollo con lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate <b>G, Sv</b> Manzana y yogur <b>L</b> LI 21g   PR 24g   HC 97   KCAL 673
<b>17</b> Judías verdes con jamón/ Puré de verduras con pavo para babys Tortilla de patata con lechuga, hoja de roble, rúcula y tomate <b>H, Sv</b> Plátano LI 22g   PR 22g   HC 96   KCAL 670	<b>18</b> Arroz con tomate / Puré de verduras con ternera para babys Ragout guisado con verduras (calacacín, calabaza, pimiento rojo...) Manzana LI 23g   PR 22g   HC 93   KCAL 667	<b>19</b> Macarrones con tomate <b>G, H</b> / Puré de verduras con merluza para babys Filete de merluza con lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate <b>G, P, Sv</b> Yogur <b>L</b> LI 24g   PR 23g   HC 94   KCAL 684	<b>20</b> Sopa de cocido <b>G, H</b> / Puré de verduras con pollo para babys Cocido completo (garbanzos, carne, repollo...) Mandarina LI 23g   PR 24g   HC 96   KCAL 687	<b>21</b> Patatas con pescado <b>P, M, C</b> / Puré de verduras con lenguado para babys Lomos de lenguado con lechuga, brotes tiernos, rúcula y tomate <b>G, P, Sv</b> Pera y yogur <b>L</b> LI 24g   PR 25g   HC 97   KCAL 704
<b>24</b> Crema de calabaza, zanahoria y boniato <b>Su</b> / Puré de verduras con lenguado para babys Croquetas de jamón con lechuga, escarola, canónigos y tomate <b>G, L, Su</b> Plátano LI 22g   PR 24g   HC 96   KCAL 678	<b>25</b> Espaguetis con tomate <b>G, H</b> / Puré de verduras con ternera para babys Tortilla francesa con lechuga hoja de roble, rúcula, espinacas y tomate <b>H, Sv</b> Pera LI 24g   PR 25g   HC 95   KCAL 696	<b>26</b> Brócoli rehogado / Puré de verduras con pollo para babys Pollo al limón con puré de patatas <b>L</b> Yogur <b>L</b> LI 26g   PR 27g   HC 80   KCAL 685	<b>27</b> Lentejas con verduras (calabaza, puerro, pimiento rojo, verde...) Puré de verduras con Merluza con lechuga, escarola, brotes tiernos, canónigos y zanahoria <b>G, P, Sv</b> Mandarina LI 23g   PR 24g   HC 94   KCAL 679	<b>28</b> <p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">DÍA NO LECTIVO</p> LI 21g   PR 23g   HC 96   KCAL 665

ALÉRGENOS INDICADOS EN ROJO



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><b>3</b></p> <p>Lentejas con verduras ( pimiento rojo, verde, puerro, zanahoria, calabaza...)</p> <p>Tortilla francesa con jamón, lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate <b>H, L, Sv</b></p> <p>Mandarina</p> <p>LI 22g   PR 31g   HC 84   KCAL 676</p>	<p><b>4</b></p> <p>Macarrones gratinados <b>G, H, L</b></p> <p>Filete de merluza con lechuga hoja de roble, rúcula y queso <b>P, G, L, Sv</b></p> <p>Plátano</p> <p>LI 25g   PR 26g   HC 91   KCAL 693</p>	<p><b>5</b></p> <p>Crema de calabacín <b>Su</b></p> <p>Pollo asado con patatas <b>Sv</b></p> <p>Yogur <b>L</b></p> <p>LI 26g   PR 23g   HC 79   KCAL 642</p>	<p><b>6</b></p> <p>Patatas con verduras y carne (pimiento rojo, verde, calabacín...)<b>Su</b></p> <p>Filete de bacaladilla con lechuga, canónigos, tomate y zanahoria <b>G, P, Sv</b></p> <p>Manzana</p> <p>LI 23g   PR 24g   HC 94   KCAL 679</p>	<p><b>7</b></p> <p>Arroz tres delicias (jamón, tortilla, maíz) <b>H, L</b></p> <p>Hamburguesas con tomate, lechuga, escarola, brotes tiernos y aceitunas <b>Sv</b></p> <p>Pera y yogur <b>L</b></p> <p>LI 23g   PR 24g   HC 97   KCAL 691</p>
<p><b>10</b></p> <p>Espirales vegetales con chorizo <b>G, H, L</b></p> <p>Filete de lenguado con lechuga, escarola, rucúla, espinacas y queso <b>G, P, L, Sv</b></p> <p>Pera</p> <p>LI 22g   PR 23g   HC 93   KCAL 662</p>	<p><b>11</b></p> <p>Crema de verduras (acelgas, calabacín, puerro, zanahoria...) <b>Su</b></p> <p>Albóndigas con verduras (zanahoria, calabacín, pimiento verde...) y arroz <b>G Sv</b></p> <p>Mandarina</p> <p>LI 23g   PR 24g   HC 95   KCAL 683</p>	<p><b>12</b></p> <p>Judías blancas con verduras</p> <p>Tortilla francesa con lechuga, canónigos, espinacas y zanahoria <b>H, Sv</b></p> <p>Yogur <b>L</b></p> <p>LI 24g   PR 22g   HC 93   KCAL 676</p>	<p><b>13</b></p> <p>Arroz con pollo y verduras (calabacín, alcachofas, pimiento verde, rojo...)</p> <p>Lomo de salmón con lechuga, escarola, brotes tiernos y maíz <b>G, P, Sv</b></p> <p>Pera</p> <p>LI 22g   PR 23g   HC 96   KCAL 674</p>	<p><b>14</b></p> <p>Guisantes con jamón</p> <p>Filete de pollo con lechuga, escarola, brotes tiernos y maíz <b>G, Sv</b></p> <p>Manzana y yogur <b>L</b></p> <p>LI 21g   PR 24g   HC 97   KCAL 673</p>
<p><b>17</b></p> <p>Judías verdes con jamón</p> <p>Tortilla de patata con lechuga, hoja de roble, rúcula y tomate <b>H, Sv</b></p> <p>Plátano</p> <p>LI 22g   PR 22g   HC 96   KCAL 670</p>	<p><b>18</b></p> <p>Arroz con tomate</p> <p>Ragout guisado con verduras (calacacín, calabaza, pimiento rojo...)</p> <p>Manzana</p> <p>LI 23g   PR 22g   HC 93   KCAL 667</p>	<p><b>19</b></p> <p>Macarrones con bacón <b>G, H, L</b></p> <p>Filete de merluza con lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate <b>G, P, Sv</b></p> <p>Yogur <b>L</b></p> <p>LI 24g   PR 23g   HC 94   KCAL 684</p>	<p><b>20</b></p> <p>Sopa de cocido <b>G, H</b></p> <p>Cocido completo (garbanzos, carne, repollo...)</p> <p>Mandarina</p> <p>LI 23g   PR 24g   HC 96   KCAL 687</p>	<p><b>21</b></p> <p>Patatas con calamares y gambas <b>P, M, C</b></p> <p>Lomos de lenguado con lechuga, brotes tiernos, rúcula y tomate <b>G, P, Sv</b></p> <p>Pera y yogur <b>L</b></p> <p>LI 24g   PR 25g   HC 97   KCAL 704</p>
<p><b>24</b></p> <p>Crema de calabaza, zanahoria y boniato <b>Su</b></p> <p>Croquetas de jamón con lechuga, escarola, canónigos y tomate <b>G, L, Su</b></p> <p>Plátano</p> <p>LI 22g   PR 24g   HC 96   KCAL 678</p>	<p><b>25</b></p> <p>Espaguetis con tomate <b>G, H</b></p> <p>Tortilla francesa con lechuga hoja de roble, rúcula, espinacas y atún <b>P, Sv</b></p> <p>Pera</p> <p>LI 24g   PR 25g   HC 95   KCAL 696</p>	<p><b>26</b></p> <p>Brócoli rehogado</p> <p>Pollo al limón con puré de patatas</p> <p>Yogur <b>L</b></p> <p>LI 26g   PR 27g   HC 80   KCAL 685</p>	<p><b>27</b></p> <p>Lentejas con verduras (calabaza, puerro, pimiento rojo, verde...)</p> <p>Filete de merluza con lechuga, escarola, brotes tiernos, canónigos y zanahoria <b>G, P, Sv</b></p> <p>Mandarina</p> <p>LI 23g   PR 24g   HC 94   KCAL 679</p>	<p><b>28</b></p> <p><b>DÍA NO LECTIVO</b></p> <p>LI 21g   PR 23g   HC 96   KCAL 665</p>

ALÉRGENOS INDICADOS EN ROJO