



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 Lentejas con verduras (tomate, pimiento rojo, verde, zanahoria...) Tortilla francesa con lechuga, canónigos, espinacas y tomate H, SV Mandarina LI 25g PR 26g HC 91 KCAL 693	2 Arroz tres delicias (jamón, tortilla, maíz) H, L Filete de merluza con lechuga, brotes tiernos, tomate y queso G, L, Sv Yogur L LI 26g PR 23g HC 79 KCAL 642	3 Brócoli rehogado Filete de pollo con lechuga, hoja de roble, rúcula, tomate y zanahoria G, Sv Plátano LI 23g PR 24g HC 94 KCAL 679	Crema de verduras (acelgas, puerro, calabacín...) Su Croquetas de bacalao con lechuga, rúcula, brotes tiernos y maíz H, Sv Pera y leche L LI 23g PR 24g HC 97 KCAL 691
7 Coditos a la boloñesa G, H Filete de merluza con lechuga, escarola, rúcula y queso G, P, L, SV Plátano LI 22g PR 23g HC 93 KCAL 662	8 Judías blancas con verduras (puerro, zanahoria, pimiento rojo...) Huevos fritos con lechuga, canónigos, espinacas y zanahoria H, SV Pera LI 23g PR 24g HC 95 KCAL 683	9 Crema de calabaza y zanahoria Su Hamburguesas con tomate y patatas fritas Su Yogur L LI 24g PR 22g HC 93 KCAL 676	10 Sopa de cocido G, H Cocido completo (garbanzos, carne, repollo...) Manzana LI 24g PR 25g HC 97 KCAL 704	11 DÍA NO LECTIVO
14 VACACIONES DE SEMANA SANTA	15 VACACIONES DE SEMANA SANTA	16 VACACIONES DE SEMANA SANTA LI 24g PR 23g HC 94 KCAL 684	17 VACACIONES DE SEMANA SANTA LI 23g PR 24g HC 96 KCAL 687	18 VACACIONES DE SEMANA SANTA LI 24g PR 25g HC 97 KCAL 704
21 DÍA NO LECTIVO	22 Espirales vegetales con bacón G, H, L Filete de pollo con lechuga, hoja de roble, rúcula y tomate G, SV Melocotón en almíbar LI 22g PR 22g HC 96 KCAL 670	23 Judías blancas con verduras (puerro, pimiento rojo, verde...) Boquerones con lechuga, canónigos, escarola y aceitunas G, P, Sv Yogur L LI 26g PR 27g HC 80 KCAL 685	24 Arroz con tomate Huevos fritos con lechuga, canónigos, espinacas y zanahoria H, SV Pera LI 23g PR 24g HC 94 KCAL 679	25 Crema de calabacín Su Albóndigas con verduras (zanahoria, calabaza, tomate...) y patatas G, Su Manzana y leche L LI 21g PR 23g HC 96 KCAL 665
28 Lentejas con verduras (zanahoria, puerro, pimiento rojo...) Filete de bacaladilla con lechuga, escarola, canónigos y maíz G, P, Sv Pera LI 24g PR 23g HC 94 KCAL 684	29 Crema de verduras (acelgas, puerro, calabacín...) Pollo asado con champiñones y arroz blanco Manzana LI 22g PR 23g HC 96 KCAL 674	30 Arroz con pollo y verduras (pimiento rojo, verde, calabacín, calabaza...) Tortilla francesa de queso con lechuga, brotes tiernos, rúcula y zanahoria H, L, Sv Yogur L LI 21g PR 24g HC 97 KCAL 673		

ALÉRGENOS INDICADOS EN ROJO



Menú elaborado por: MABEL OTERO | Seguridad alimentaria a cargo de: LOGIC ALIMENTARIA | MENÚ ETIQUETADO SEGÚN NORMATIVA UE 1169/2011

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 Lentejas con verduras (tomate, pimiento rojo, verde, zanahoria...) Tortilla francesa con lechuga, canónigos, espinacas y tomate P, G, SV Mandarina LI 25g PR 26g HC 91 KCAL 693	2 Arroz tres delicias (jamón, tortilla, maíz) H, L Filete de merluza con lechuga, brotes tiernos, tomate y queso L, SV Yogur L LI 26g PR 23g HC 79 KCAL 642	3 Brócoli rehogado Filete de pollo con lechuga, hoja de roble, rucula, tomate y zanahoria SV Plátano LI 23g PR 24g HC 94 KCAL 679	Crema de verduras (acelgas, puerro, calabacín...) Su Croquetas de bacalao con lechuga, rúcula, brotes tiernos y maíz L, SV Pera y leche L LI 23g PR 24g HC 97 KCAL 691
7 Macarrones de maíz a la boloñesa Filete de merluza con lechuga, escarola, rúcula y queso P, L, SV Plátano LI 22g PR 23g HC 93 KCAL 662	8 Judías blancas con verduras (puerro, zanahoria, pimiento rojo...) Huevos fritos con lechuga, canónigos, espinacas y zanahoria SV Pera LI 23g PR 24g HC 95 KCAL 683	9 Crema de calabaza y zanahoria Su Hamburguesas con tomate y patatas fritas Su Yogur L LI 24g PR 22g HC 93 KCAL 676	10 Sopa de cocido con fideos de arroz Cocido completo (garbanzos, carne, repollo...) Manzana LI 24g PR 25g HC 97 KCAL 704	11
14 VACACIONES DE SEMANA SANTA	15 VACACIONES DE SEMANA SANTA	16 VACACIONES DE SEMANA SANTA LI 24g PR 23g HC 94 KCAL 684	17 VACACIONES DE SEMANA SANTA LI 23g PR 24g HC 96 KCAL 687	18 VACACIONES DE SEMANA SANTA LI 24g PR 25g HC 97 KCAL 704
21 DÍA NO LECTIVO	22 Macarrones de maíz con bacón L Filete de pollo con lechuga, hoja de roble, rúcula y tomate G, SV Melocotón en almíbar LI 22g PR 22g HC 96 KCAL 670	23 Judías blancas con verduras (puerro, pimiento rojo, verde...) Boquerones con lechuga, canónigos, escarola y aceitunas P, SV Yogur L LI 26g PR 27g HC 80 KCAL 685	24 Arroz con tomate Huevos fritos con lechuga, canónigos, espinacas y zanahoria H, SV Pera LI 23g PR 24g HC 94 KCAL 679	25 Crema de calabacín Su Albóndigas con verduras (zanahoria, calabaza, tomate...) y patatas Su Manzana y leche L LI 21g PR 23g HC 96 KCAL 665
28 Lentejas con verduras (zanahoria, puerro, pimiento rojo...) Filete de bacaladilla con lechuga, escarola, canónigos y maíz P, SV Pera LI 24g PR 23g HC 94 KCAL 684	29 Crema de verduras (acelgas, puerro, calabacín...) Pollo asado con champiñones y arroz blanco Manzana LI 22g PR 23g HC 96 KCAL 674	30 Arroz con pollo y verduras (pimiento rojo, verde, calabacín, calabaza...) Tortilla francesa de queso con lechuga, brotes tiernos, rucula y zanahoria H, L, SV Yogur L LI 21g PR 24g HC 97 KCAL 673		

ALÉRGENOS INDICADOS EN ROJO



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	2	3	
	Lentejas con verduras (tomate, pimiento rojo, verde, zanahoria...)	Arroz tres delicias (jamón, tortilla, maíz) H, L	Brócoli rehogado	Crema de verduras (acelgas, puerro, calabacín...) Su
	Filete de ternera con lechuga, canónigos, espinacas y tomate Sv	Filete de merluza con lechuga, brotes tiernos, tomate y queso G, H, L, Sv	Filete de pollo con lechuga, hoja de roble, rucula, tomate y zanahoria G, Sv	Croquetas de bacalao con lechuga, rúcula, brotes tiernos y maíz Sv
	Mandarina	Yogur L	Plátano	Pera y leche L
	LI 25g PR 26g HC 91 KCAL 693	LI 26g PR 23g HC 79 KCAL 642	LI 23g PR 24g HC 94 KCAL 679	LI 23g PR 24g HC 97 KCAL 691
7	8	9	10	11
Macarrones de maíz a la boloñesa	Judías blancas con verduras (puerro, zanahoria, pimiento rojo...)	Crema de calabaza y zanahoria Su	Sopa de cocido con fideos de arroz	
Filete de merluza con lechuga, escarola, rúcula y queso G, P, L, Sv	Filete de pollo con lechuga, canónigos, espinacas y zanahoria Sv	Hamburguesas con tomate y patatas fritas Su	Cocido completo (garbanzos, carne, repollo...)	DÍA NO LECTIVO
Plátano	Pera	Yogur L	Manzana	
LI 22g PR 23g HC 93 KCAL 662	LI 23g PR 24g HC 95 KCAL 683	LI 24g PR 22g HC 93 KCAL 676	LI 24g PR 25g HC 97 KCAL 704	
14	15	16	17	18
VACACIONES DE SEMANA SANTA	VACACIONES DE SEMANA SANTA	VACACIONES DE SEMANA SANTA	VACACIONES DE SEMANA SANTA	VACACIONES DE SEMANA SANTA
		LI 24g PR 23g HC 94 KCAL 684	LI 23g PR 24g HC 96 KCAL 687	LI 24g PR 25g HC 97 KCAL 704
21	22	23	24	25
DÍA NO LECTIVO	Macarrones de maíz con bacón L	Judías blancas con verduras (puerro, pimiento rojo, verde...)	Arroz con tomate	Crema de calabacín Su
	Filete de pollo con lechuga, hoja de roble, rúcula y tomate G, Sv	Boquerones con lechuga, canónigos, escarola y aceitunas G, P, Sv	Filete de pollo con lechuga, canónigos, espinacas y zanahoria Sv	Albóndigas con verduras (zanahoria, calabaza, tomate...) y patatas G, Su
	Melocotón en almíbar	Yogur L	Pera	Manzana y leche L
	LI 22g PR 22g HC 96 KCAL 670	LI 26g PR 27g HC 80 KCAL 685	LI 23g PR 24g HC 94 KCAL 679	LI 21g PR 23g HC 96 KCAL 665
28	29	30		
Lentejas con verduras (zanahoria, puerro, pimiento rojo...)	Crema de verduras (acelgas, puerro, calabacín...)	Arroz con pollo y verduras (pimiento rojo, verde, calabacín, calabaza...)		
Filete de bacaladilla con lechuga, escarola, canónigos y maíz G, P, Sv	Pollo asado con champiñones y arroz blanco	Lomo a la plancha con lechuga, brotes tiernos, rucula y zanahoria Sv		
Pera	Manzana	Yogur L		
LI 24g PR 23g HC 94 KCAL 684	LI 22g PR 23g HC 96 KCAL 674	LI 21g PR 24g HC 97 KCAL 673		

ALÉRGENOS INDICADOS EN ROJO

S P MZ MC L H SE G FS SV C CA A AL
SOJA PESCADO MOSTAZA MOLUSCOS LÁCTEOS HUEVO SÉSAMO GLUTEN FRUTOS SECOS SULFITOS CRUSTÁCEOS CACAHUETE APIO ALTRAMUCES



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	2	3	
	Lentejas con verduras (tomate, pimiento rojo, verde, zanahoria...)	Arroz tres delicias (jamón, tortilla, maíz) H, L	Brócoli rehogado	Crema de verduras (acelgas, puerro, calabacín...) Su
	Tortilla francesa con lechuga, canónigos, espinacas y tomate H, Sv	Filete de lomo con lechuga, brotes tiernos, tomate y zanahoria Sv	Filete de pollo con lechuga, hoja de roble, rucula, tomate y zanahoria G, Sv	Croquetas de jamón con lechuga, rúcula, brotes tiernos y maíz Sv
	Mandarina	Yogur L	Plátano	Pera y leche L
	LI 25g PR 26g HC 91 KCAL 693	LI 26g PR 23g HC 79 KCAL 642	LI 23g PR 24g HC 94 KCAL 679	LI 23g PR 24g HC 97 KCAL 691
7	8	9	10	11
Coditos a la boloñesa G, H	Judías blancas con verduras (puerro, zanahoria, pimiento rojo...)	Crema de calabaza y zanahoria Su	Sopa de cocido G, H	
Filete de pollo con lechuga, escarola, rucúla y queso L, Sv	Huevos fritos con lechuga, canónigos, espinacas y zanahoria H, Sv	Hamburguesas con tomate y patatas fritas Su	Cocido completo (garbanzos, carne, repollo...)	DÍA NO LECTIVO
Plátano	Pera	Yogur L	Manzana	
LI 22g PR 23g HC 93 KCAL 662	LI 23g PR 24g HC 95 KCAL 683	LI 24g PR 22g HC 93 KCAL 676	LI 24g PR 25g HC 97 KCAL 704	
14	15	16	17	18
VACACIONES DE SEMANA SANTA	VACACIONES DE SEMANA SANTA	VACACIONES DE SEMANA SANTA	VACACIONES DE SEMANA SANTA	VACACIONES DE SEMANA SANTA
		LI 24g PR 23g HC 94 KCAL 684	LI 23g PR 24g HC 96 KCAL 687	LI 24g PR 25g HC 97 KCAL 704
21	22	23	24	25
DÍA NO LECTIVO	Espirales vegetales con bacón G, H, L	Judías blancas con verduras (puerro, pimiento rojo, verde...)	Arroz con tomate	Crema de calabacín Su
	Filete de pollo con lechuga, hoja de roble, rúcula y tomate G, Sv	Filete de lomo con lechuga, canónigos, escarola y aceitunas G, Sv	Huevos fritos con lechuga, canónigos, espinacas y zanahoria H, Sv	Albóndigas con verduras (zanahoria, calabaza, tomate...) y patatas G, Su
	Melocotón en almíbar	Yogur L	Pera	Manzana y leche L
	LI 22g PR 22g HC 96 KCAL 670	LI 26g PR 27g HC 80 KCAL 685	LI 23g PR 24g HC 94 KCAL 679	LI 21g PR 23g HC 96 KCAL 665
28	29	30		
Lentejas con verduras (zanahoria, puerro, pimiento rojo...)	Crema de verduras (acelgas, puerro, calabacín...)	Arroz con pollo y verduras (pimiento rojo, verde, calabacín, calabaza...)		
Filete de ternera con lechuga, escarola, canónigos y maíz Sv	Pollo asado con champiñones y arroz blanco	Tortilla francesa de queso con lechuga, brotes tiernos, rucula y zanahoria H, L, Sv		
Pera	Manzana	Yogur L		
LI 24g PR 23g HC 94 KCAL 684	LI 22g PR 23g HC 96 KCAL 674	LI 21g PR 24g HC 97 KCAL 673		

ALÉRGENOS INDICADOS EN ROJO

S P MZ MC L H SE G FS SV C CA A AL
SOJA PESCADO MOSTAZA MOLUSCOS LÁCTEOS HUEVO SÉSAMO GLUTEN FRUTOS SECOS SULFITOS CRUSTÁCEOS CACAHUETE APIO ALTRAMUCES



Menú elaborado por: MABEL OTERO | Seguridad alimentaria a cargo de: LOGIC ALIMENTARIA | MENÚ ETIQUETADO SEGÚN NORMATIVA UE 1169/2011

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 Lentejas con verduras (tomate, pimiento rojo, verde, zanahoria...) Tortilla francesa con lechuga, canónigos, espinacas y tomate P, G, SV Mandarina LI 25g PR 26g HC 91 KCAL 693	2 Arroz tres delicias (tortilla, maíz) H Filete de merluza con lechuga, brotes tiernos, tomate y zanahoria G, H, Sv Yogur de soja LI 26g PR 23g HC 79 KCAL 642	3 Brócoli rehogado Filete de pollo con lechuga,hoja de roble, rucula, tomate y zanahoria G, Sv Plátano LI 23g PR 24g HC 94 KCAL 679	Crema de verduras (acelgas, puerro, calabacín...) Su Croquetas de bacalao con lechuga, rúcula, brotes tiernos y maíz H, Sv Pera y leche de soja con chocolate LI 23g PR 24g HC 97 KCAL 691
7 Coditos a la boloñesa G, H Filete de merluza con lechuga, escarola, rúcula y tomate G, P, SV Plátano LI 22g PR 23g HC 93 KCAL 662	8 Judías blancas con verduras (puerro, zanahoria, pimiento rojo...) Huevos fritos con lechuga, canónigos, espinacas y zanahoria H, Sv Pera LI 23g PR 24g HC 95 KCAL 683	9 Crema de calabaza y zanahoria Su Hamburguesas con tomate y patatas fritas Su Yogur de soja LI 24g PR 22g HC 93 KCAL 676	10 Sopa de cocido G, H Cocido completo (garbanzos, carne, repollo...) Manzana LI 24g PR 25g HC 97 KCAL 704	11 DÍA NO LECTIVO
14 VACACIONES DE SEMANA SANTA	15 VACACIONES DE SEMANA SANTA	16 VACACIONES DE SEMANA SANTA LI 24g PR 23g HC 94 KCAL 684	17 VACACIONES DE SEMANA SANTA LI 23g PR 24g HC 96 KCAL 687	18 VACACIONES DE SEMANA SANTA LI 24g PR 25g HC 97 KCAL 704
21 DÍA NO LECTIVO	22 Espirales vegetales con tomate G, H Hamburguesas con lechuga, hoja de roble, rúcula y tomate H, Sv Melocotón en almíbar LI 22g PR 22g HC 96 KCAL 670	23 Judías blancas con verduras (puerro, pimiento rojo, verde...) Boquerones con lechuga, canónigos, escarola y aceitunas G, P, Sv Yogur de soja LI 26g PR 27g HC 80 KCAL 685	24 Arroz con tomate Huevos fritos con lechuga, canónigos, espinacas y zanahoria H, Sv Pera LI 23g PR 24g HC 94 KCAL 679	25 Crema de calabacín Su Albóndigas con verduras (zanahoria, calabaza, tomate...) y patatas G, Su Manzana y leche de soja con chocolate LI 21g PR 23g HC 96 KCAL 665
28 Lentejas con verduras (zanahoria, puerro, pimiento rojo...) Filete de bacaladilla con lechuga, escarola, canónigos y maíz G, P, Sv Pera LI 24g PR 23g HC 94 KCAL 684	29 Crema de verduras (acelgas, puerro, calabacín...) Pollo asado con champiñones y arroz blanco Manzana LI 22g PR 23g HC 96 KCAL 674	30 Arroz con pollo y verduras (pimiento rojo, verde, calabacín, calabaza...) Tortilla francesa con lechuga, brotes tiernos, rucula y zanahoria H, Sv Yogur de soja LI 21g PR 24g HC 97 KCAL 673		

ALÉRGENOS INDICADOS EN ROJO



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 Lentejas con verduras (tomate, pimiento rojo, verde, zanahoria...) Tortilla francesa con lechuga, canónigos, espinacas y tomate G, Sv Mandarina LI 25g PR 26g HC 91 KCAL 693	2 Arroz tres delicias (jamón, tortilla, maíz) H, L Filete de merluza con lechuga, brotes tiernos, tomate y zanahoria G, H, Sv Yogur L LI 26g PR 23g HC 79 KCAL 642	3 Brócoli rehogado Filete de pollo con lechuga, hoja de roble, rúcula, tomate y zanahoria G, Sv Plátano LI 23g PR 24g HC 94 KCAL 679	Crema de verduras (acelgas, puerro, calabacín...) Su Croquetas de bacalao con lechuga, rúcula, brotes tiernos y maíz H, Sv Pera y leche L LI 23g PR 24g HC 97 KCAL 691
7 Coditos a la boloñesa G, H Filete de merluza con lechuga, escarola, rúcula y queso G, P, L, Sv Plátano LI 22g PR 23g HC 93 KCAL 662	8 Judías blancas con verduras (puerro, zanahoria, pimiento rojo...) Tortilla francesa con lechuga, canónigos, espinacas y zanahoria H, Sv Pera LI 23g PR 24g HC 95 KCAL 683	9 Crema de calabaza y zanahoria Su Hamburguesas con tomate y patatas fritas Su Yogur L LI 24g PR 22g HC 93 KCAL 676	10 Sopa de cocido G, H Cocido completo (garbanzos, carne, repollo...) Manzana LI 24g PR 25g HC 97 KCAL 704	11 DÍA NO LECTIVO
14 VACACIONES DE SEMANA SANTA	15 VACACIONES DE SEMANA SANTA	16 VACACIONES DE SEMANA SANTA LI 24g PR 23g HC 94 KCAL 684	17 VACACIONES DE SEMANA SANTA LI 23g PR 24g HC 96 KCAL 687	18 VACACIONES DE SEMANA SANTA LI 24g PR 25g HC 97 KCAL 704
21 DÍA NO LECTIVO	22 Espirales vegetales con tomate G, H Hamburguesas con lechuga, hoja de roble, rúcula y tomate H, Sv Melocotón en almíbar LI 22g PR 22g HC 96 KCAL 670	23 Judías blancas con verduras (puerro, pimiento rojo, verde...) Filete de merluza con lechuga, canónigos, escarola y aceitunas G, P, Sv Yogur L LI 26g PR 27g HC 80 KCAL 685	24 Arroz con tomate Tortilla francesa con lechuga, canónigos, espinacas y zanahoria H, Sv Pera LI 23g PR 24g HC 94 KCAL 679	25 Crema de calabacín Su Albóndigas con verduras (zanahoria, calabaza, tomate...) y patatas G, Su Manzana y leche L LI 21g PR 23g HC 96 KCAL 665
28 Lentejas con verduras (zanahoria, puerro, pimiento rojo...) Filete de bacaladilla con lechuga, escarola, canónigos y maíz G, P, Sv Pera LI 24g PR 23g HC 94 KCAL 684	29 Crema de verduras (acelgas, puerro, calabacín...) Pollo en salsa y arroz blanco Manzana LI 22g PR 23g HC 96 KCAL 674	30 Arroz con pollo y verduras (pimiento rojo, verde, calabacín, calabaza...) Tortilla francesa de queso con lechuga, brotes tiernos, rúcula y zanahoria H, L, Sv Yogur L LI 21g PR 24g HC 97 KCAL 673		

ALÉRGENOS INDICADOS EN ROJO



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 Lentejas con verduras (tomate, pimiento rojo, verde, zanahoria...) Tortilla francesa con lechuga, canónigos, espinacas y tomate P, G, SV Mandarina LI 25g PR 26g HC 91 KCAL 693	2 Arroz tres delicias (jamón, tortilla, maíz) H, L Filete de merluza con lechuga, brotes tiernos, tomate y zanahoria G, H, Sv Yogur L LI 26g PR 23g HC 79 KCAL 642	3 Brócoli rehogado Filete de pollo con lechuga, hoja de roble, rucula, tomate y zanahoria G, Sv Plátano LI 23g PR 24g HC 94 KCAL 679	Crema de verduras (acelgas, puerro, calabacín...) Su Croquetas de bacalao con lechuga, rúcula, brotes tiernos y maíz H, Sv Pera y leche L LI 23g PR 24g HC 97 KCAL 691
7 Coditos a la boloñesa G, H Filete de merluza con lechuga, escarola, rúcula y queso G, P, L, SV Plátano LI 22g PR 23g HC 93 KCAL 662	8 Judías blancas con verduras (puerro, zanahoria, pimiento rojo...) Tortilla francesa con lechuga, canónigos, espinacas y zanahoria H, Sv Pera LI 23g PR 24g HC 95 KCAL 683	9 Crema de calabaza y zanahoria Su Hamburguesas con tomate y patatas fritas Su Yogur L LI 24g PR 22g HC 93 KCAL 676	10 Sopa de cocido G, H Cocido completo (garbanzos, carne, repollo...) Manzana LI 24g PR 25g HC 97 KCAL 704	11 DÍA NO LECTIVO
14 VACACIONES DE SEMANA SANTA	15 VACACIONES DE SEMANA SANTA	16 VACACIONES DE SEMANA SANTA LI 24g PR 23g HC 94 KCAL 684	17 VACACIONES DE SEMANA SANTA LI 23g PR 24g HC 96 KCAL 687	18 VACACIONES DE SEMANA SANTA LI 24g PR 25g HC 97 KCAL 704
21 DÍA NO LECTIVO	22 Espirales vegetales con bacón G, H, L Hamburguesas con lechuga, hoja de roble, rúcula y tomate H, Sv Melocotón en almíbar LI 22g PR 22g HC 96 KCAL 670	23 Judías blancas con verduras (puerro, pimiento rojo, verde...) Filete de merluza con lechuga, canónigos, escarola y aceitunas G, P, Sv Yogur L LI 26g PR 27g HC 80 KCAL 685	24 Arroz con tomate Tortilla francesa con lechuga, canónigos, espinacas y zanahoria H, Sv Pera LI 23g PR 24g HC 94 KCAL 679	25 Crema de calabacín Su Albóndigas con verduras (zanahoria, calabaza, tomate...) y patatas G, Su Manzana y leche L LI 21g PR 23g HC 96 KCAL 665
28 Lentejas con verduras (zanahoria, puerro, pimiento rojo...) Filete de bacaladilla con lechuga, escarola, canónigos y maíz G, P, Sv Pera LI 24g PR 23g HC 94 KCAL 684	29 Crema de verduras (acelgas, puerro, calabacín...) Pollo en salsa y arroz blanco Manzana LI 22g PR 23g HC 96 KCAL 674	30 Arroz con pollo y verduras (pimiento rojo, verde, calabacín, calabaza...) Tortilla francesa de queso con lechuga, brotes tiernos, rucula y zanahoria H, L, Sv Yogur L LI 21g PR 24g HC 97 KCAL 673		

ALÉRGENOS INDICADOS EN ROJO