



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	
		Crema de calabaza y zanahoria Su	Sopa de cocido G, H	Arroz tres delicias (jamón, tortilla, maíz) H, L
		Filete de pollo con patatas fritas G, Su	Cocido completo (garbanzos, repollo, carne...)	Filete de merluza con lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate P, G, Sv
		Yogur L LI 26g PR 23g HC 79 KCAL 642	Manzana LI 23g PR 24g HC 94 KCAL 679	Pera y leche L LI 23g PR 24g HC 97 KCAL 691
6	7	8	9	10
Judías verdes con jamón	Lentejas con verduras (zanahoria, pimiento rojo, verde...)	Macarrones a la carbonara G, H, L	Arroz con pollo y verduras (calabacín, puerro, zanahoria...)	Crema de calabacín
Hamburguesa con tomate casero y arroz blanco Su	Filete de lenguado con lechuga, escarola, canónigos y tomate G, P, Sv	San jacobos con lechuga hoja de roble, romana, tomate y queso G, L, Sv	Filete de palometa con lechuga, escarola, rúcula y tomate G, P, Sv	Tortilla de patata con lechuga, rúcula, espinacas, atún y maíz H, Su
Plátano LI 22g PR 23g HC 93 KCAL 662	Kiwi LI 23g PR 24g HC 95 KCAL 683	Yogur L LI 24g PR 22g HC 93 KCAL 676	Pera LI 22g PR 23g HC 96 KCAL 674	Manzana y leche L LI 21g PR 24g HC 97 KCAL 673
13	14	15	16	17
NO LECTIVO	Arroz con tomate	Brócoli rehogado	Crema de verduras (acelgas, puerro, calabacín...)	Sopa de cocido G, H
	Huevos fritos con lechuga, canónigos, escarola y aceitunas H, Sv	Salchichas frescas con puré de patata L, Su	Pollo asado con lechuga, brotes tiernos, tomate y zanahoria Sv	Cocido completo (garbanzos, carne, repollo...)
	Manzana LI 23g PR 22g HC 93 KCAL 667	Yogur L LI 24g PR 23g HC 94 KCAL 684	Mandarina LI 23g PR 24g HC 96 KCAL 687	Pera y leche L LI 24g PR 25g HC 97 KCAL 704
20	21	22	23	24
Crema de calabaza y boniato Su	Judías blancas con verduras	Sopa de verduras y pollo (puerro, zanahoria, judías verdes...) G, H	Guisantes con jamón	Macarrones con tomate G, H
Albóndigas con verduras (zanahoria, calabaza, tomate...) y patatas fritas G, Su	Filete de bacalao con lechuga, escarola, canónigos y tomate G, P, Sv	Croquetas de jamón con lechuga, rúcula, espinacas y maíz G, L, Sv	Tortilla de patata con ensalada de tomate y queso	Filete de lenguadina con lechuga, escarola, brotes tiernos y zanahoria G, P, Sv
Plátano LI 22g PR 24g HC 96 KCAL 678	Mandarina LI 24g PR 25g HC 95 KCAL 696	Yogur L LI 26g PR 27g HC 80 KCAL 685	Melocotón en almíbar LI 23g PR 24g HC 94 KCAL 679	Manzana y leche L LI 21g PR 23g HC 96 KCAL 665
27	28	29	30	31
Lentejas con verduras (zanahoria, calabaza, pimiento rojo...)	Patatas con costillas Su	Paella de pescado y marisco P, M, C	Coditos con chorizo G, H	Crema de calabacín Su
Tortilla francesa con jamón con lechuga, escarola, espinacas y atún G, P, H	Filete de merluza con lechuga hoja de roble, rúcula, brotes tiernos y tomate G, P, Sv	Lomo de cerdo con lechuga hoja de roble, rúcula, espinacas y maíz G, Sv	Boquerones con lechuga, escarola, canónigos y tomate P, G, L, Sv	Pollo en salsa de champiñones con patatas Su
Mandarina LI 21g PR 24g HC 97 KCAL 673	Piña LI 24g PR 22g HC 93 KCAL 676	Yogur L LI 26g PR 23g HC 79 KCAL 642	Plátano LI 22g PR 22g HC 96 KCAL 670	Pera y leche L LI 25g PR 26g HC 91 KCAL 693

ALÉRGENOS INDICADOS EN ROJO

S P MZ MC L H SE G FS SV C CA A AL
SOJA PESCADO MOSTAZA MOLUSCOS LÁCTEOS HUEVO SÉSAMO GLUTEN FRUTOS SECOS SULFITOS CRUSTÁCEOS CACAHUETE APIO ALTRAMUCES



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	
		Crema de calabaza y zanahoria Su	Sopa de cocido con fideos de arroz	Arroz tres delicias (jamón, tortilla, maíz) H, L
		Filete de pollo con patatas fritas Su	Cocido completo (garbanzos, repollo, carne...)	Filete de merluza con lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate P, Sv
		Yogur L LI 26g PR 23g HC 79 KCAL 642	Manzana LI 23g PR 24g HC 94 KCAL 679	Pera y leche L LI 23g PR 24g HC 97 KCAL 691
6	7	8	9	10
Judías verdes con jamón	Lentejas con verduras (zanahoria, pimiento rojo, verde...)	Macarrones de maíz con tomate	Arroz con pollo y verduras (calabacín, puerro, zanahoria...)	Crema de calabacín
Hamburguesa con tomate casero y arroz blanco Su	Filete de lenguado con lechuga, escarola, canónigos y tomate Sv	Nuggets de pollo con lechuga hoja de roble, romana, tomate y queso Sv	Filete de palometa con lechuga, escarola, rúcula y tomate P, Sv	Tortilla de patata con lechuga, rúcula, espinacas, atún y maíz Su, H
Plátano LI 22g PR 23g HC 93 KCAL 662	Kiwi LI 23g PR 24g HC 95 KCAL 683	Yogur L LI 24g PR 22g HC 93 KCAL 676	Pera LI 22g PR 23g HC 96 KCAL 674	Manzana y leche L LI 21g PR 24g HC 97 KCAL 673
13	14	15	16	17
NO LECTIVO	Arroz con tomate	Brócoli rehogado	Crema de verduras (acelgas, puerro, calabacín...)	Sopa de cocido con fideos de arroz
	Huevos fritos con lechuga, canónigos, escarola y aceitunas H, Sv	Salchichas frescas con puré de patata L, Sv	Pollo asado con lechuga, brotes tiernos, tomate y zanahoria Sv	Cocido completo (garbanzos, carne, repollo...)
	Manzana LI 23g PR 22g HC 93 KCAL 667	Yogur L LI 24g PR 23g HC 94 KCAL 684	Mandarina LI 23g PR 24g HC 96 KCAL 687	Pera y leche L LI 24g PR 25g HC 97 KCAL 704
20	21	22	23	24
Crema de calabaza y boniato Su	Judías blancas con verduras	Sopa de verduras y pollo con fideos de arroz	Guisantes con jamón	Macarrones de maíz con tomate
Albóndigas con verduras (zanahoria, calabaza, tomate...) y patatas fritas Su	Filete de bacalao con lechuga, escarola, canónigos y tomate P, Sv	Croquetas de jamón con lechuga, rúcula, espinacas y maíz L, Sv	Tortilla de patata con ensalada de tomate y queso H, L, Sv	Filete de lenguadina con lechuga, escarola, brotes tiernos y zanahoria P
Plátano LI 22g PR 24g HC 96 KCAL 678	Mandarina LI 24g PR 25g HC 95 KCAL 696	Yogur L LI 26g PR 27g HC 80 KCAL 685	Melocotón en almíbar LI 23g PR 24g HC 94 KCAL 679	Manzana y leche L LI 21g PR 23g HC 96 KCAL 665
27	28	29	30	31
Lentejas con verduras (zanahoria, calabaza, pimiento rojo...)	Patatas con costillas	Paella de pescado y marisco P, M, C	Macarrones de maíz con chorizo	Crema de calabacín Su
Tortilla francesa con jamón con lechuga, escarola, espinacas y atún P, H, Sv	Filete de merluza con lechuga hoja de roble, rúcula, brotes tiernos y tomate P, Sv	Lomo de cerdo con lechuga hoja de roble, rúcula, brotes tiernos y tomate Sv	Boquerones con lechuga, escarola, canónogos y tomate P, G, Sv	Pollo en salsa de champiñones con patatas
Mandarina LI 21g PR 24g HC 97 KCAL 673	Piña LI 24g PR 22g HC 93 KCAL 676	Yogur L LI 26g PR 23g HC 79 KCAL 642	Plátano LI 22g PR 22g HC 96 KCAL 670	Pera y leche L LI 25g PR 26g HC 91 KCAL 693

ALÉRGENOS INDICADOS EN ROJO

S P MZ MC L H SE G FS SV C CA A AL
SOJA PESCADO MOSTAZA MOLUSCOS LÁCTEOS HUEVO SÉSAMO GLUTEN FRUTOS SECOS SULFITOS CRUSTÁCEOS CACAHUETE APIO ALTRAMUCES



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	
		Crema de calabaza y zanahoria Su	Sopa de cocido con fideos de arroz	Arroz tres delicias (jamón, maíz) L
		Filete de pollo con patatas fritas G, Su	Cocido completo (garbanzos, repollo, carne...)	Filete de merluza con lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate P, G, Sv
		Yogur L LI 26g PR 23g HC 79 KCAL 642	Manzana LI 23g PR 24g HC 94 KCAL 679	Pera y leche L LI 23g PR 24g HC 97 KCAL 691
6	7	8	9	10
Judías verdes con jamón	Lentejas con verduras (zanahoria, pimiento rojo, verde...)	Macarrones de maíz con tomate	Arroz con pollo y verduras (calabacín, puerro, zanahoria...)	Crema de calabacín
Hamburguesa con tomate casero y arroz blanco Su	Filete de lenguado con lechuga, escarola, canónigos y tomate G, P, Sv	San jacobos con lechuga hoja de roble, romana, tomate y queso G, L, Sv	Filete de palometa con lechuga, escarola, rúcula y tomate G, P, Sv	Lomo de cerdo con lechuga, rúcula, espinacas, atún y maíz G, Su
Plátano LI 22g PR 23g HC 93 KCAL 662	Kiwi LI 23g PR 24g HC 95 KCAL 683	Yogur L LI 24g PR 22g HC 93 KCAL 676	Pera LI 22g PR 23g HC 96 KCAL 674	Manzana y leche L LI 21g PR 24g HC 97 KCAL 673
13	14	15	16	17
NO LECTIVO	Arroz con tomate	Brócoli rehogado	Crema de verduras (acelgas, puerro, calabacín...)	Sopa de cocido con fideos de arroz
	Filete de ternera con lechuga, canónigos, escarola y aceitunas Sv	Salchichas frescas con puré de patata L, Sv	Pollo asado con lechuga, brotes tiernos, tomate y zanahoria G, P, Sv	Cocido completo (garbanzos, carne, repollo...)
	Manzana LI 23g PR 22g HC 93 KCAL 667	Yogur L LI 24g PR 23g HC 94 KCAL 684	Mandarina LI 23g PR 24g HC 96 KCAL 687	Pera y leche L LI 24g PR 25g HC 97 KCAL 704
20	21	22	23	24
Crema de calabaza y boniato Su	Judías blancas con verduras	Sopa de verduras y pollo con fideos de arroz	Guisantes con jamón	Macarrones de maíz con tomate
Albóndigas con verduras (zanahoria, calabaza, tomate...) y patatas fritas G, Su	Filete de bacalao con lechuga, escarola, canónigos y tomate G, P, Sv	Croquetas de jamón con lechuga, rúcula, espinacas y maíz G, L, Sv	Filete de pollo con ensalada de tomate y queso L, Su	Filete de lenguadina con lechuga, escarola, brotes tiernos y zanahoria G, P
Plátano LI 22g PR 24g HC 96 KCAL 678	Mandarina LI 24g PR 25g HC 95 KCAL 696	Yogur L LI 26g PR 27g HC 80 KCAL 685	Melocotón en almíbar LI 23g PR 24g HC 94 KCAL 679	Manzana y leche L LI 21g PR 23g HC 96 KCAL 665
27	28	29	30	31
Lentejas con verduras (zanahoria, calabaza, pimiento rojo...)	Patatas con costillas	Paella de pescado y marisco P, M, C	Macarrones de maíz con chorizo	Crema de calabacín Su
Filete de ternera con jamón con lechuga, escarola, espinacas y atún P	Filete de merluza con lechuga hoja de roble, rúcula, brotes tiernos y tomate G, Sv	Lomo de cerdo con lechuga hoja de roble, rúcula, brotes tiernos y tomate G, Sv	Boquerones con lechuga, escarola, canónigos y tomate P, G, Sv	Pollo en salsa de champiñones con patatas
Mandarina LI 21g PR 24g HC 97 KCAL 673	Piña LI 24g PR 22g HC 93 KCAL 676	Yogur L LI 26g PR 23g HC 79 KCAL 642	Plátano LI 22g PR 22g HC 96 KCAL 670	Pera y leche L LI 25g PR 26g HC 91 KCAL 693

ALÉRGENOS INDICADOS EN ROJO

S P MZ MC L H SE G FS SV C CA A AL
SOJA PESCADO MOSTAZA MOLUSCOS LÁCTEOS HUEVO SÉSAMO GLUTEN FRUTOS SECOS SULFITOS CRUSTÁCEOS CACAHUETE APIO ALTRAMUCES



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	
		Crema de calabaza y zanahoria Su	Sopa de cocido G, H	Arroz tres delicias (jamón, tortilla, maíz) H, L
		Filete de pollo con patatas fritas G, Su	Cocido completo (garbanzos, repollo, carne...)	Magro con tomate, lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate G, Sv
		Yogur L LI 26g PR 23g HC 79 KCAL 642	Manzana LI 23g PR 24g HC 94 KCAL 679	Pera y leche L LI 23g PR 24g HC 97 KCAL 691
6	7	8	9	10
Judías verdes con jamón	Lentejas con verduras (zanahoria, pimiento rojo, verde...)	Macarrones a la carbonara G, H	Arroz con pollo y verduras (calabacín, puerro, zanahoria...)	Crema de calabacín
Hamburguesa con tomate casero y arroz blanco Su	Filete de ternera con lechuga, escarola, canónigos y tomate Sv	San jacobos con lechuga hoja de roble, romana, tomate y queso G, L, Sv	Lomo a la plancha con lechuga, escarola, rúcula y tomate G, Sv	Tortilla de patata con lechuga, rúcula, espinacas y maíz Su
Plátano LI 22g PR 23g HC 93 KCAL 662	Kiwi LI 23g PR 24g HC 95 KCAL 683	Yogur L LI 24g PR 22g HC 93 KCAL 676	Pera LI 22g PR 23g HC 96 KCAL 674	Manzana y leche L LI 21g PR 24g HC 97 KCAL 673
13	14	15	16	17
NO LECTIVO	Arroz con tomate	Brócoli rehogado	Crema de verduras (acelgas, puerro, calabacín...)	Sopa de cocido G, H
	Huevos fritos con lechuga, canónigos, escarola y aceitunas H, Sv	Salchichas frescas con puré de patata L, Sv	Pollo asado con lechuga, brotes tiernos, tomate y zanahoria G, Sv	Cocido completo (garbanzos, carne, repollo...)
	Manzana LI 23g PR 22g HC 93 KCAL 667	Yogur L LI 24g PR 23g HC 94 KCAL 684	Mandarina LI 23g PR 24g HC 96 KCAL 687	Pera y leche L LI 24g PR 25g HC 97 KCAL 704
20	21	22	23	24
Crema de calabaza y boniato Su	Judías blancas con verduras	Sopa de verduras y pollo	Guisantes con jamón	Macarrones con tomate G, H
Albóndigas con verduras (zanahoria, calabaza, tomate...) y patatas fritas G, Su	Filete de ternera con lechuga, escarola, canónigos y tomate Sv	Croquetas de jamón con lechuga, rúcula, espinacas y maíz G, L, Sv	Tortilla de patata con ensalada de tomate y queso	Filete de lomo con lechuga, escarola, brotes tiernos y zanahoria G, Sv
Plátano LI 22g PR 24g HC 96 KCAL 678	Mandarina LI 24g PR 25g HC 95 KCAL 696	Yogur L LI 26g PR 27g HC 80 KCAL 685	Melocotón en almíbar LI 23g PR 24g HC 94 KCAL 679	Manzana y leche L LI 21g PR 23g HC 96 KCAL 665
27	28	29	30	31
Lentejas con verduras (zanahoria, calabaza, pimiento rojo...)	Patatas con costillas	Paella de verduras	Coditos con chorizo G, H	Crema de calabacín Su
Tortilla francesa con jamón con lechuga, escarola y espinacas H	Filete de ternera con lechuga hoja de roble, rúcula, brotes tiernos y tomate G, Sv	Lomo de cerdo con lechuga hoja de roble, rúcula, brotes tiernos y tomate G, Sv	Magro con tomate con lechuga, escarola, canónigos y tomate Sv	Pollo en salsa de champiñones con patatas
Mandarina LI 21g PR 24g HC 97 KCAL 673	Piña LI 24g PR 22g HC 93 KCAL 676	Yogur L LI 26g PR 23g HC 79 KCAL 642	Plátano LI 22g PR 22g HC 96 KCAL 670	Pera y leche L LI 25g PR 26g HC 91 KCAL 693

ALÉRGENOS INDICADOS EN ROJO

S P MZ MC L H SE G FS SV C CA A AL
SOJA PESCADO MOSTAZA MOLUSCOS LÁCTEOS HUEVO SÉSAMO GLUTEN FRUTOS SECOS SULFITOS CRUSTÁCEOS CACAHUETE APIO ALTRAMUCES



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	
		Crema de calabaza y zanahoria Su	Sopa de cocido G, H	Arroz tres delicias (tortilla, maíz) H
		Filete de pollo con patatas fritas G, Su	Cocido completo (garbanzos, repollo, carne...)	Filete de merluza con lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate P, G, Sv
		Yogur de soja LI 26g PR 23g HC 79 KCAL 642	Manzana LI 23g PR 24g HC 94 KCAL 679	Pera y leche de soja con chocolate LI 23g PR 24g HC 97 KCAL 691
6	7	8	9	10
Judías verdes con jamón	Lentejas con verduras (zanahoria, pimiento rojo, verde...)	Macarrones a la carbonara G, H	Arroz con pollo y verduras (calabacín, puerro, zanahoria...)	Crema de calabacín
Hamburguesa con tomate casero y arroz blanco Su	Filete de lenguado con lechuga, escarola, canónigos y tomate G, H, Sv	San jacobos con lechuga hoja de roble, romana y tomate G, Sv	Filete de palometa con lechuga, escarola, rúcula y tomate G, P, Sv	Tortilla de patata con lechuga, rúcula, espinacas, atún y maíz Su
Plátano LI 22g PR 23g HC 93 KCAL 662	Kiwi LI 23g PR 24g HC 95 KCAL 683	Yogur de soja LI 24g PR 22g HC 93 KCAL 676	Pera LI 22g PR 23g HC 96 KCAL 674	Manzana y leche de soja con chocolate LI 21g PR 24g HC 97 KCAL 673
13	14	15	16	17
NO LECTIVO	Arroz con tomate	Brócoli rehogado	Crema de verduras (acelgas, puerro, calabacín...)	Sopa de cocido G, H
	Huevos fritos con lechuga, canónigos, escarola y aceitunas H, Sv	Salchichas frescas con puré de patata Sv	Pollo asado con lechuga, brotes tiernos, tomate y zanahoria G, P, Sv	Cocido completo (garbanzos, carne, repollo...)
	Manzana LI 23g PR 22g HC 93 KCAL 667	Yogur de soja LI 24g PR 23g HC 94 KCAL 684	Mandarina LI 23g PR 24g HC 96 KCAL 687	Pera y leche de soja con chocolate LI 24g PR 25g HC 97 KCAL 704
20	21	22	23	24
Crema de calabaza y boniato Su	Judías blancas con verduras	Sopa de verduras y pollo	Guisantes con jamón	Macarrones con tomate G, H
Albóndigas con verduras (zanahoria, calabaza, tomate...) y patatas fritas G, Su	Filete de bacalao con lechuga, escarola, canónigos y tomate G, P, Sv	Croquetas de jamón con lechuga, rúcula, espinacas y maíz G, L, Sv	Tortilla de patata con ensalada de tomate y atún H	Filete de lenguadina con lechuga, escarola, brotes tiernos y zanahoria G, P
Plátano LI 22g PR 24g HC 96 KCAL 678	Mandarina LI 24g PR 25g HC 95 KCAL 696	Yogur de soja LI 26g PR 27g HC 80 KCAL 685	Melocotón en almíbar LI 23g PR 24g HC 94 KCAL 679	Manzana y leche de soja con chocolate LI 21g PR 23g HC 96 KCAL 665
27	28	29	30	31
Lentejas con verduras (zanahoria, calabaza, pimiento rojo...)	Patatas con costillas	Paella de pescado y marisco P, M, C	Coditos con chorizo G, H	Crema de calabacín Su
Tortilla francesa con jamón con lechuga, escarola, espinacas y atún G, P, H	Filete de merluza con lechuga hoja de roble, rúcula, brotes tiernos y tomate G, Sv	Lomo de cerdo con lechuga, escarola, rúcula, espinacas y tomate G, Sv	Boquerones con lechuga, escarola, canónigos y tomate P, G, Sv	Pollo en salsa de champiñones con patatas
Mandarina LI 21g PR 24g HC 97 KCAL 673	Piña LI 24g PR 22g HC 93 KCAL 676	Yogur de soja LI 26g PR 23g HC 79 KCAL 642	Plátano LI 22g PR 22g HC 96 KCAL 670	Pera y leche de soja con chocolate LI 25g PR 26g HC 91 KCAL 693

ALÉRGENOS INDICADOS EN ROJO

S P MZ MC L H SE G FS SV C CA A AL
SOJA PESCADO MOSTAZA MOLUSCOS LÁCTEOS HUEVO SÉSAMO GLUTEN FRUTOS SECOS SULFITOS CRUSTÁCEOS CACAHUETE APIO ALTRAMUCES



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	
		Crema de calabaza y zanahoria Su /Puré de verduras con pollo para babys	Sopa de cocido G, H / Puré de verduras y ternera para babys	Arroz tres delicias (jamón, tortilla, maíz) H, L /Puré de verduras con merluza para babys
		Filete de pollo con patatas fritas G, Su	Cocido completo (garbanzos, repollo, carne...)	Filete de merluza con lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate P, G, Sv
		Yogur L LI 26g PR 23g HC 79 KCAL 642	Manzana LI 23g PR 24g HC 94 KCAL 679	Pera y yogur L LI 23g PR 24g HC 97 KCAL 691
6	7	8	9	10
Judías verdes con jamón/Puré de verduras con ternera para babys	Lentejas con verduras (zanahoria, pimiento rojo, verde...)/puré de verduras con lenguado	Macarrones con tomate G, H /Puré de verduras con lenguado para babys	Arroz con pollo y verduras (calabacín, puerro, zanahoria...)/Puré de verduras con merluza	Crema de calabacín Su /Puré de verduras con pavo para babys
Hamburguesa con tomate casero y arroz blanco Su	Filete de lenguado con lechuga, escarola, canónigos y tomate G, H, Sv	San jacobos con lechuga hoja de roble, romana, tomate y queso G, L, Sv	Filete de palometa con lechuga, escarola, rúcula y tomate G, P, Sv	Tortilla de patata con lechuga, rúcula, espinacas y maíz Su, H
Plátano LI 22g PR 23g HC 93 KCAL 662	Kiwi LI 23g PR 24g HC 95 KCAL 683	Yogur L LI 24g PR 22g HC 93 KCAL 676	Pera LI 22g PR 23g HC 96 KCAL 674	Manzana y yogur L LI 21g PR 24g HC 97 KCAL 673
13	14	15	16	17
NO LECTIVO	Arroz con tomate	Brócoli rehogado /Puré de verduras con ternera para babys	Crema de verduras (acelgas, puerro, calabacín...) Su /Puré de verduras con merluza	Sopa de cocido G, H
	Tortilla francesa con lechuga, canónigos y tomate H, Sv	Salchichas frescas con puré de patata L, Sv	Pollo en salsa con lechuga, brotes tiernos, tomate y zanahoria G, Sv	Cocido completo (garbanzos, carne, repollo...)
	Manzana LI 23g PR 22g HC 93 KCAL 667	Yogur L LI 24g PR 23g HC 94 KCAL 684	Mandarina LI 23g PR 24g HC 96 KCAL 687	Pera y yogur L LI 24g PR 25g HC 97 KCAL 704
20	21	22	23	24
Crema de calabaza y boniato Su /Puré de verduras con ternera para babys	Judías blancas con verduras/Pure de verduras y bacalao para babys	Sopa de verduras y pollo/Puré de verduras y pollo para babys	Guisantes con jamón/Puré de verduras y conejo para babys	Macarrones con tomate G, H /Puré de verduras con lenguado para babys
Albóndigas con verduras (zanahoria, calabaza, tomate...) y patatas fritas G, Su	Filete de bacalao con lechuga, escarola, canónigos y tomate G, P, Sv	Croquetas de jamón con lechuga, rúcula, espinacas y maíz G, L, Sv	Tortilla de patata con ensalada de tomate y queso	Filete de lenguadina con lechuga, escarola, brotes tiernos y zanahoria G, P
Plátano LI 22g PR 24g HC 96 KCAL 678	Mandarina LI 24g PR 25g HC 95 KCAL 696	Yogur L LI 26g PR 27g HC 80 KCAL 685	Pera LI 23g PR 24g HC 94 KCAL 679	Manzana y yogur L LI 21g PR 23g HC 96 KCAL 665
27	28	29	30	31
Lentejas con verduras (zanahoria, calabaza, pimiento rojo...)/Puré de verduras con pollo	Patatas con costillas/Puré de verduras con merluza para babys	Paella de pescado P, M, C /Puré de verduras con ternera para babys	Coditos con tomate G, H /Puré de verduras con salmón para babys	Crema de calabacín Su /Puré de verduras con pollo para babys
Tortilla francesa con jamón con lechuga, escarola, espinacas y atún G, P, H	Filete de merluza con lechuga hoja de roble, rúcula, brotes tiernos y tomate G, Sv	Lomo de cerdo con lechuga hoja de roble, rúcula, brotes tiernos y tomate G, Sv	Salmón con ensalada de tomate y queso P, G, L, Sv	Pollo en salsa de champiñones con patatas
Mandarina LI 21g PR 24g HC 97 KCAL 673	Manzana LI 24g PR 22g HC 93 KCAL 676	Yogur L LI 26g PR 23g HC 79 KCAL 642	Plátano LI 22g PR 22g HC 96 KCAL 670	Pera y yogur L LI 25g PR 26g HC 91 KCAL 693

ALÉRGENOS INDICADOS EN ROJO

S P MZ MC L H SE G FS SV C CA A AL
SOJA PESCADO MOSTAZA MOLUSCOS LÁCTEOS HUEVO SÉSAMO GLUTEN FRUTOS SECOS SULFITOS CRUSTÁCEOS CACAHUETE APIO ALTRAMUCES



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	
		Crema de calabaza y zanahoria Su	Sopa de cocido G, H	Arroz tres delicias (jamón, tortilla, maíz) H, L
		Filete de pollo con patatas fritas G, Su	Cocido completo (garbanzos, repollo, carne...)	Filete de merluza con lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate P, G, Sv
		Yogur L LI 26g PR 23g HC 79 KCAL 642	Manzana LI 23g PR 24g HC 94 KCAL 679	Pera y yogur L LI 23g PR 24g HC 97 KCAL 691
6	7	8	9	10
Crema de verduras	Lentejas con verduras (zanahoria, pimiento rojo, verde...)	Macarrones con tomate G, H	Arroz con pollo y verduras (calabacín, puerro, zanahoria...)	Crema de calabacín
Hamburguesa con tomate casero y arroz blanco Su	Filete de lenguado con lechuga, escarola, canónigos y tomate G, H, Sv	San jacobos con lechuga hoja de roble, romana, tomate y queso G, L, Sv	Filete de palometa con lechuga, escarola, rúcula y tomate G, P, Sv	Tortilla de patata con lechuga, rúcula, espinacas, atún y maíz Su
Plátano LI 22g PR 23g HC 93 KCAL 662	Kiwi LI 23g PR 24g HC 93 KCAL 683	Yogur L LI 24g PR 22g HC 93 KCAL 676	Pera LI 22g PR 23g HC 96 KCAL 674	Manzana y yogur L LI 21g PR 24g HC 97 KCAL 673
13	14	15	16	17
NO LECTIVO	Arroz con tomate	Crema de calabacín, zanahoria y brocoli	Crema de verduras (acelgas, puerro, calabacín...)	Sopa de cocido G, H
	Tortilla francesa con lechuga, canónigos, escarola y zanahoria H, Sv	Salchichas frescas con puré de patata L, Sv	Pollo asado con lechuga, brotes tiernos, tomate y zanahoria G, P, Sv	Cocido completo (garbanzos, carne, repollo...)
	Manzana LI 23g PR 22g HC 93 KCAL 667	Yogur L LI 24g PR 23g HC 94 KCAL 684	Mandarina LI 23g PR 24g HC 96 KCAL 687	Pera y yogur L LI 24g PR 25g HC 97 KCAL 704
20	21	22	23	24
Crema de calabaza y boniato Su	Judías blancas con verduras	Sopa de verduras y pollo	Crema de verduras	Macarrones con tomate G, H
Albóndigas con verduras (zanahoria, calabaza, tomate...) y patatas fritas G, Su	Filete de bacalao con lechuga, escarola, canónigos y tomate G, P, Sv	Croquetas de jamón con lechuga, rúcula, espinacas y maíz G, L, Sv	Tortilla de patata con ensalada de tomate y queso	Filete de lenguadina con lechuga, escarola, brotes tiernos y zanahoria G, P
Plátano LI 22g PR 24g HC 96 KCAL 678	Mandarina LI 24g PR 25g HC 95 KCAL 696	Yogur L LI 26g PR 27g HC 80 KCAL 685	Melocotón en almíbar LI 23g PR 24g HC 94 KCAL 679	Manzana y yogur L LI 21g PR 23g HC 96 KCAL 665
27	28	29	30	31
Lentejas con verduras (zanahoria, calabaza, pimiento rojo...)	Patatas con costillas	Paella de pescado P, M, C	Coditos con chorizo G, H	Crema de calabacín Su
Tortilla francesa con jamón con lechuga, escarola, espinacas y atún G, P, H	Filete de merluza con lechuga hoja de roble, rúcula, brotes tiernos y tomate G, Sv	Lomo de cerdo con lechuga hoja de roble, rúcula, brotes tiernos y tomate G, Sv	Filete de lenguado con ensalada de tomate y queso P, G, L, Sv	Pollo en salsa de champiñones con patatas
Mandarina LI 21g PR 24g HC 97 KCAL 673	Piña LI 24g PR 22g HC 93 KCAL 676	Yogur L LI 26g PR 23g HC 79 KCAL 642	Plátano LI 22g PR 22g HC 96 KCAL 670	Pera y yogur L LI 25g PR 26g HC 91 KCAL 693

ALÉRGENOS INDICADOS EN ROJO

S P MZ MC L H SE G FS SV C CA A AL
SOJA PESCADO MOSTAZA MOLUSCOS LÁCTEOS HUEVO SÉSAMO GLUTEN FRUTOS SECOS SULFITOS CRUSTÁCEOS CACAHUETE APIO ALTRAMUCES