



Menú elaborado por: MABEL OTERO | Seguridad alimentaria a cargo de: LOGIC ALIMENTARIA | MENÚ ETIQUETADO SEGÚN NORMATIVA UE 1169/2011

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>8</b> Coditos a la boloñesa <b>G, H</b> Tortilla francesa con lechuga, canónigos, tomate y zanahoria <b>H, Sv</b> Manzana LI 22g   PR 31g   HC 84   KCAL 676	<b>9</b> Lentejas con verduras (tomate, pimiento rojo, verde, zanahoria...) Filete de merluza con lechuga, canónigos, espinacas y tomate <b>P, G, Sv</b> Sandía LI 25g   PR 26g   HC 91   KCAL 693	<b>10</b> Crema de verduras (acelgas, puerro, calabacín...) <b>Su</b> Filete de pollo con lechuga, rúcula, brotes tiernos y maíz <b>H, Sv</b> Yogur <b>L</b> LI 26g   PR 23g   HC 79   KCAL 642	<b>11</b> Judías verdes rehohadas Albóndigas con verduras (zanahoria, pimiento rojo, verde...) y patatas <b>G, Sv</b> Plátano LI 23g   PR 24g   HC 94   KCAL 679	Arroz tres delicias (jamón, tortilla, maíz) <b>H, L</b> Filete de lenguado con lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate <b>P, G, Sv</b> Pera y leche <b>L</b> LI 23g   PR 24g   HC 97   KCAL 691
<b>15</b> Macarrones con atún, tomate y aceitunas <b>G, H, P</b> Filete de merluza con lechuga, escarola, rucúla y queso <b>G, P, L, Sv</b> Melocotón en almíbar LI 22g   PR 23g   HC 93   KCAL 662	<b>16</b> Crema de calabaza y zanahoria <b>Su</b> Hamburguesas con tomate y arroz blanco Sandía LI 23g   PR 24g   HC 95   KCAL 683	<b>17</b> Judías blancas con verduras Huevos fritos con lechuga, canónigos, espinacas y zanahoria <b>H, Sv</b> Yogur <b>L</b> LI 24g   PR 22g   HC 93   KCAL 676	<b>18</b> Patatas con costillas <b>Su</b> Filete de palometa con lechuga, escarola, brotes y maíz <b>G, P, Sv</b> Pera LI 22g   PR 23g   HC 96   KCAL 674	<b>19</b> Guisantes con jamón Pollo en salsa con patatas <b>Su</b> Manzana y leche <b>L</b> LI 21g   PR 24g   HC 97   KCAL 673
<b>22</b> Espirales vegetales con bacón <b>G, H, L</b> Croquetas de jamón con lechuga, escarola, hoja de roble y atún <b>G, P, L, Sv</b> Pera LI 22g   PR 22g   HC 96   KCAL 670	<b>23</b> Arroz con tomate Lomo de atún con lechuga, canónigos, escarola y aceitunas <b>G, P, Sv</b> Sandía LI 23g   PR 22g   HC 93   KCAL 667	<b>24</b> Brócoli rehogado Tortilla de patata con lechuga, escarola, hoja de roble y atún <b>P, Sv</b> Yogur <b>L</b> LI 24g   PR 23g   HC 94   KCAL 684	<b>25</b> Crema de verduras (acelgas, puerro, calabacín...) Pollo asado con lechuga, brotes tiernos, tomate y zanahoria <b>G, P, Sv</b> Manzana LI 23g   PR 24g   HC 96   KCAL 687	<b>26</b> Sopa de cocido <b>G, H</b> Cocido completo (garbanzos, carne, repollo...) Pera y leche <b>L</b> LI 24g   PR 25g   HC 97   KCAL 704
<b>29</b> Crema de calabacín <b>Su</b> Albóndigas con verduras (zanahoria, calabaza, tomate...) y patatas <b>G, Su</b> Plátano LI 22g   PR 24g   HC 96   KCAL 678	<b>30</b> Arroz tres delicias (tortilla, jamón y maíz) <b>H, L</b> Boquerones con lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate <b>G, P, Sv</b> Manzana LI 24g   PR 25g   HC 95   KCAL 696			

ALÉRGICOS INDICADOS EN ROJO



Menú elaborado por: MABEL OTERO | Seguridad alimentaria a cargo de: LOGIC ALIMENTARIA | MENÚ ETIQUETADO SEGÚN NORMATIVA UE 1169/2011

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>8</b> Macarrones de maíz a la boloñesa  Tortilla francesa con lechuga, canónigos, tomate y zanahoria <b>H, Sv</b>  Manzana LI 22g   PR 31g   HC 84   KCAL 676	<b>9</b> Lentejas con verduras (tomate, pimiento rojo, verde, zanahoria...)  Filete de merluza con lechuga, canónigos, espinacas y tomate <b>Sv</b>  Sandía LI 25g   PR 26g   HC 91   KCAL 693	<b>10</b> Crema de verduras (acelgas, puerro, calabacín...) <b>Su</b>  Filete de pollo con lechuga, rúcula, brotes tiernos y maíz <b>Sv</b>  Yogur <b>L</b> LI 26g   PR 23g   HC 79   KCAL 642	<b>11</b> Judías verdes rehoadas  Albóndigas con verduras (zanahoria, pimiento rojo, verde...) y patatas <b>Sv</b>  Plátano LI 23g   PR 24g   HC 94   KCAL 679	Arroz tres delicias (jamón, tortilla, maíz) <b>H, L</b>  Filete de lenguado con lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate <b>P, Sv</b>  Pera y leche <b>L</b> LI 23g   PR 24g   HC 97   KCAL 691
<b>15</b> Macarrones de maíz con atún, tomate y aceitunas <b>P</b>  Filete de merluza con lechuga, escarola, rúcula y queso <b>G, P, L, Sv</b>  Melocotón en almíbar LI 22g   PR 23g   HC 93   KCAL 662	<b>16</b> Crema de calabaza y zanahoria <b>Su</b>  Hamburguesas con tomate y arroz blanco  Sandía LI 23g   PR 24g   HC 95   KCAL 683	<b>17</b> Judías blancas con verduras  Huevos fritos con lechuga, canónigos, espinacas y zanahoria <b>H, Sv</b>  Yogur <b>L</b> LI 24g   PR 22g   HC 93   KCAL 676	<b>18</b> Patatas con costillas <b>Su</b>  Filete de palometa con lechuga, escarola, brotes y maíz <b>P, Sv</b>  Pera LI 22g   PR 23g   HC 96   KCAL 674	<b>19</b> Guisantes con jamón  Pollo en salsa con patatas <b>Su</b>  Manzana y leche <b>L</b> LI 21g   PR 24g   HC 97   KCAL 673
<b>22</b> Macarrones de maíz con bacón <b>L</b>  Croquetas de jamón con lechuga, escarola, hoja de roble y atún <b>P, L, Sv</b>  Pera LI 22g   PR 22g   HC 96   KCAL 670	<b>23</b> Arroz con tomate  Lomo de atún con lechuga, canónigos, escarola y aceitunas <b>P, Sv</b>  Sandía LI 23g   PR 22g   HC 93   KCAL 667	<b>24</b> Brócoli rehogado  Tortilla de patata con lechuga, hoja de roble, rúcula y tomate <b>H, Sv</b>  Yogur <b>L</b> LI 24g   PR 23g   HC 94   KCAL 684	<b>25</b> Crema de verduras (acelgas, puerro, calabacín...)  Pollo asado con lechuga, brotes tiernos, tomate y zanahoria <b>Sv</b>  Manzana LI 23g   PR 24g   HC 96   KCAL 687	<b>26</b> Sopa de cocido con fideos de arroz  Cocido completo (garbanzos, carne, repollo...)  Pera y leche <b>L</b> LI 24g   PR 25g   HC 97   KCAL 704
<b>29</b> Crema de calabacín <b>Su</b>  Albóndigas con verduras (zanahoria, calabaza, tomate...) y patatas <b>Su</b>  Plátano LI 22g   PR 24g   HC 96   KCAL 678	<b>30</b> Arroz tres delicias (tortilla, jamón y maíz) <b>H, L</b>  Filete de merluza con lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate <b>P, Sv</b>  Manzana LI 24g   PR 25g   HC 95   KCAL 696			

ALÉRGENOS INDICADOS EN ROJO



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><b>8</b></p> <p>Macarrones de maíz a la boloñesa</p> <p>Hamburguesas con lechuga, canónigos, tomate y zanahoria <b>Sv</b></p> <p>Manzana</p> <p>LI 22g   PR 31g   HC 84   KCAL 676</p>	<p><b>9</b></p> <p>Lentejas con verduras (tomate, pimiento rojo, verde, zanahoria...)</p> <p>Filete de merluza con lechuga, canónigos, espinacas y tomate <b>P, G, Sv</b></p> <p>Sandía</p> <p>LI 25g   PR 26g   HC 91   KCAL 693</p>	<p><b>10</b></p> <p>Crema de verduras (acelgas, puerro, calabacín...) <b>Su</b></p> <p>Filete de pollo con lechuga, rúcula, brotes tiernos y maíz <b>Sv</b></p> <p>Yogur <b>L</b></p> <p>LI 26g   PR 23g   HC 79   KCAL 642</p>	<p><b>11</b></p> <p>Judías verdes rehoadas</p> <p>Albóndigas con verduras (zanahoria, pimiento rojo, verde...) y patatas <b>G, Sv</b></p> <p>Plátano</p> <p>LI 23g   PR 24g   HC 94   KCAL 679</p>	<p><b>12</b></p> <p>Arroz tres delicias (jamón, maíz) <b>L</b></p> <p>Filete de lenguado con lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate <b>P, G, Sv</b></p> <p>Pera y leche <b>L</b></p> <p>LI 23g   PR 24g   HC 97   KCAL 691</p>
<p><b>15</b></p> <p>Macarrones de maíz con atún, tomate y aceitunas <b>P</b></p> <p>Filete de merluza con lechuga, escarola, rúcula y queso <b>G, P, L, Sv</b></p> <p>Melocotón en almíbar</p> <p>LI 22g   PR 23g   HC 93   KCAL 662</p>	<p><b>16</b></p> <p>Crema de calabaza y zanahoria <b>Su</b></p> <p>Hamburguesas con tomate y arroz blanco</p> <p>Sandía</p> <p>LI 23g   PR 24g   HC 95   KCAL 683</p>	<p><b>17</b></p> <p>Judías blancas con verduras</p> <p>Filete de ternera con lechuga, canónigos, espinacas y zanahoria <b>Sv</b></p> <p>Yogur <b>L</b></p> <p>LI 24g   PR 22g   HC 93   KCAL 676</p>	<p><b>18</b></p> <p>Patatas con costillas <b>Su</b></p> <p>Filete de palometa con lechuga, escarola, brotes y maíz <b>G, P, Sv</b></p> <p>Pera</p> <p>LI 22g   PR 23g   HC 96   KCAL 674</p>	<p><b>19</b></p> <p>Guisantes con jamón</p> <p>Pollo en salsa con patatas <b>Su</b></p> <p>Manzana y leche <b>L</b></p> <p>LI 21g   PR 24g   HC 97   KCAL 673</p>
<p><b>22</b></p> <p>Macarrones de maíz con bacón <b>L</b></p> <p>Croquetas de jamón con lechuga, escarola, hoja de roble y atún <b>G, P, L, Sv</b></p> <p>Pera</p> <p>LI 22g   PR 22g   HC 96   KCAL 670</p>	<p><b>23</b></p> <p>Arroz con tomate</p> <p>Lomo de atún con lechuga, canónigos, escarola y aceitunas <b>G, P, Sv</b></p> <p>Sandía</p> <p>LI 23g   PR 22g   HC 93   KCAL 667</p>	<p><b>24</b></p> <p>Brócoli rehogado</p> <p>Lomo de cerdo con lechuga, escarola, hoja de roble y atún <b>P, Sv</b></p> <p>Yogur <b>L</b></p> <p>LI 24g   PR 23g   HC 94   KCAL 684</p>	<p><b>25</b></p> <p>Crema de verduras (acelgas, puerro, calabacín...)</p> <p>Pollo asado con lechuga, brotes tiernos, tomate y zanahoria <b>G, P, Sv</b></p> <p>Manzana</p> <p>LI 23g   PR 24g   HC 96   KCAL 687</p>	<p><b>26</b></p> <p>Sopa de cocido con fideos de arroz</p> <p>Cocido completo (garbanzos, carne, repollo...)</p> <p>Pera y leche <b>L</b></p> <p>LI 24g   PR 25g   HC 97   KCAL 704</p>
<p><b>29</b></p> <p>Crema de calabacín <b>Su</b></p> <p>Albóndigas con verduras (zanahoria, calabaza, tomate...) y patatas <b>G, Su</b></p> <p>Plátano</p> <p>LI 22g   PR 24g   HC 96   KCAL 678</p>	<p><b>30</b></p> <p>Arroz tres delicias (tortilla, jamón y maíz) <b>H, L</b></p> <p>Boquerones con lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate <b>G, P, Sv</b></p> <p>Manzana</p> <p>LI 24g   PR 25g   HC 95   KCAL 696</p>			

ALÉRGICOS INDICADOS EN ROJO



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>8</b> Coditos a la boloñesa <b>G, H</b>  Tortilla francesa con lechuga, canónigos, tomate y zanahoria <b>H, Sv</b>  Manzana LI 22g   PR 31g   HC 84   KCAL 676	<b>9</b> Lentejas con verduras (tomate, pimiento rojo, verde, zanahoria...)  Filete de ternera con lechuga, canónigos, espinacas y tomate <b>Sv</b>  Sandía LI 25g   PR 26g   HC 91   KCAL 693	<b>10</b> Crema de verduras (acelgas, puerro, calabacín...) <b>Su</b>  Filete de pollo con lechuga, rúcula, brotes tiernos y maíz <b>H, Sv</b>  Yogur <b>L</b> LI 26g   PR 23g   HC 79   KCAL 642	<b>11</b> Judías verdes rehohadas  Albóndigas con verduras (zanahoria, pimiento rojo, verde...) y patatas <b>G, Sv</b>  Plátano LI 23g   PR 24g   HC 94   KCAL 679	Arroz tres delicias (jamón, tortilla, maíz) <b>H, L</b>  Filete de lomo con lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate <b>G, Sv</b>  Pera y leche <b>L</b> LI 23g   PR 24g   HC 97   KCAL 691
<b>15</b> Macarrones con tomate <b>G, H</b>  Filete de pavo con lechuga, escarola, rucúla y queso <b>G, L, Sv</b>  Melocotón en almíbar LI 22g   PR 23g   HC 93   KCAL 662	<b>16</b> Crema de calabaza y zanahoria <b>Su</b>  Hamburguesas con tomate y arroz blanco  Sandía LI 23g   PR 24g   HC 95   KCAL 683	<b>17</b> Judías blancas con verduras  Huevos fritos con lechuga, canónigos, espinacas y zanahoria <b>H, Sv</b>  Yogur <b>L</b> LI 24g   PR 22g   HC 93   KCAL 676	<b>18</b> Patatas con costillas <b>Su</b>  Filete de ternera con lechuga, escarola, brotes y maíz <b>G, P, Sv</b>  Pera LI 22g   PR 23g   HC 96   KCAL 674	<b>19</b> Guisantes con jamón  Pollo en salsa con patatas <b>Su</b>  Manzana y leche <b>L</b> LI 21g   PR 24g   HC 97   KCAL 673
<b>22</b> Espirales vegetales con bacón <b>G, H, L</b>  Croquetas de jamón con lechuga, escarola, hoja de roble y tomate <b>G, L, Sv</b>  Pera LI 22g   PR 22g   HC 96   KCAL 670	<b>23</b> Arroz con tomate  Filete de pollo con lechuga, canónigos, escarola y aceitunas <b>Sv</b>  Sandía LI 23g   PR 22g   HC 93   KCAL 667	<b>24</b> Brócoli rehogado  Tortilla francesa con lechuga, hoja de roble, rúcula y tomate <b>H, Sv</b>  Yogur <b>L</b> LI 24g   PR 23g   HC 94   KCAL 684	<b>25</b> Crema de verduras (acelgas, puerro, calabacín...)  Pollo asado con lechuga, brotes tiernos, tomate y zanahoria <b>G, P, Sv</b>  Manzana LI 23g   PR 24g   HC 96   KCAL 687	<b>26</b> Sopa de cocido <b>G, H</b>  Cocido completo (garbanzos, carne, repollo...)  Pera y leche <b>L</b> LI 24g   PR 25g   HC 97   KCAL 704
<b>29</b> Crema de calabacín <b>Su</b>  Albóndigas con verduras (zanahoria, calabaza, tomate...) <b>G</b>  Plátano LI 22g   PR 24g   HC 96   KCAL 678	<b>30</b> Arroz tres delicias (tortilla, jamón y maíz) <b>H, L</b>  Filete de ternera con lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate <b>G, P, Sv</b>  Manzana LI 24g   PR 25g   HC 95   KCAL 696			

ALÉRGENOS INDICADOS EN ROJO



Menú elaborado por: MABEL OTERO | Seguridad alimentaria a cargo de: LOGIC ALIMENTARIA | MENÚ ETIQUETADO SEGÚN NORMATIVA UE 1169/2011

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>8</b> Coditos a la boloñesa <b>G, H</b>  Tortilla francesa con lechuga, canónigos, tomate y zanahoria <b>H, Sv</b>  Manzana LI 22g   PR 31g   HC 84   KCAL 676	<b>9</b> Lentejas con verduras (tomate, pimiento rojo, verde, zanahoria...)  Filete de merluza con lechuga, canónigos, espinacas y tomate <b>P, G, Sv</b>  Sandía LI 25g   PR 26g   HC 91   KCAL 693	<b>10</b> Crema de verduras (acelgas, puerro, calabacín...) <b>Su</b>  Filete de pollo con lechuga, rúcula, brotes tiernos y maíz <b>H, Sv</b>  Yogur de soja LI 26g   PR 23g   HC 79   KCAL 642	<b>11</b> Judías verdes rehohadas  Albóndigas con verduras (zanahoria, pimiento rojo, verde...) y patatas <b>G, Sv</b>  Plátano LI 23g   PR 24g   HC 94   KCAL 679	Arroz tres delicias ( tortilla, maíz) <b>H</b>  Filete de lenguado con lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate <b>P, G, Sv</b>  Pera y leche de soja con chocolate LI 23g   PR 24g   HC 97   KCAL 691
<b>15</b> Macarrones con atún, tomate y aceitunas <b>G, H, P</b>  Filete de merluza con lechuga, escarola, rucúla <b>G, P, Sv</b>  Melocotón en almíbar LI 22g   PR 23g   HC 93   KCAL 662	<b>16</b> Crema de calabaza y zanahoria <b>Su</b>  Hamburguesas con tomate y arroz blanco  Sandía LI 23g   PR 24g   HC 95   KCAL 683	<b>17</b> Judías blancas con verduras  Huevos fritos con lechuga, canónigos, espinacas y zanahoria <b>H, Sv</b>  Yogur de soja LI 24g   PR 22g   HC 93   KCAL 676	<b>18</b> Patatas con costillas <b>Su</b>  Filete de palometa con lechuga, escarola, brotes y maíz <b>G, P, Sv</b>  Pera LI 22g   PR 23g   HC 96   KCAL 674	<b>19</b> Guisantes con jamón  Pollo en salsa con patatas <b>Su</b>  Manzana y leche de soja con chocolate LI 21g   PR 24g   HC 97   KCAL 673
<b>22</b> Espirales vegetales con tomate <b>G</b>  Lomo de cerdo con lechuga, escarola, hoja de roble y atún <b>G, P, Sv</b>  Pera LI 22g   PR 22g   HC 96   KCAL 670	<b>23</b> Arroz con tomate  Lomo de atún con lechuga, canónigos, escarola y aceitunas <b>G, P, Sv</b>  Sandía LI 23g   PR 22g   HC 93   KCAL 667	<b>24</b> Brócoli rehogado  Tortilla de patata con lechuga, escarola, hoja de roble y atún <b>P, Sv</b>  Yogur de soja LI 24g   PR 23g   HC 94   KCAL 684	<b>25</b> Crema de verduras (acelgas, puerro, calabacín...)  Pollo asado con lechuga, brotes tiernos, tomate y zanahoria <b>G, P, Sv</b>  Manzana LI 23g   PR 24g   HC 96   KCAL 687	<b>26</b> Sopa de cocido <b>G, H</b>  Cocido completo (garbanzos, carne, repollo...)  Pera y leche de soja con chocolate LI 24g   PR 25g   HC 97   KCAL 704
<b>29</b> Crema de calabacín <b>Su</b>  Albóndigas con verduras (zanahoria, calabaza, tomate...) y patatas <b>G, Su</b>  Plátano LI 22g   PR 24g   HC 96   KCAL 678	<b>30</b> Arroz tres delicias (tortilla y maíz) <b>H</b>  Boquerones con lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate <b>G, P, Sv</b>  Manzana LI 24g   PR 25g   HC 95   KCAL 696			

ALÉRGENOS INDICADOS EN ROJO



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><b>8</b></p> <p>Coditos a la boloñesa <b>G, H</b> / Crema de verduras con pollo para babys</p> <p>Tortilla francesa con lechuga, canónigos, tomate y zanahoria <b>H, Sv</b></p> <p>Manzana</p> <p>LI 22g   PR 31g   HC 84   KCAL 676</p>	<p><b>9</b></p> <p>Lentejas con verduras (tomate, pimiento rojo, verde, zanahoria...) / Crema de verduras con</p> <p>Filete de merluza con lechuga, canónigos, espinacas y tomate <b>P, G, Sv</b></p> <p>Sandía</p> <p>LI 25g   PR 26g   HC 91   KCAL 693</p>	<p><b>10</b></p> <p>Crema de verduras (acelgas, puerro, calabacín...) <b>Su</b> / Crema de verduras con</p> <p>Filete de pollo con lechuga, rúcula, brotes tiernos y maíz <b>H, Sv</b></p> <p>Yogur <b>L</b></p> <p>LI 26g   PR 23g   HC 79   KCAL 642</p>	<p><b>11</b></p> <p>Judías verdes rehohadas / Crema de verduras con pavo para babys</p> <p>Albóndigas con verduras (zanahoria, pimiento rojo, verde...) y patatas <b>G, Sv</b></p> <p>Plátano</p> <p>LI 23g   PR 24g   HC 94   KCAL 679</p>	<p>Arroz tres delicias (jamón, tortilla, maíz) <b>H, L</b> / Crema de verduras con lenguado para babys</p> <p>Filete de lenguado con lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate <b>P, G, Sv</b></p> <p>Pera y yogur <b>L</b></p> <p>LI 23g   PR 24g   HC 97   KCAL 691</p>
<p><b>15</b></p> <p>Macarrones con tomate <b>G, H</b> / Crema de verduras con merluza para babys</p> <p>Filete de merluza con lechuga, escarola, rúcula y queso <b>G, P, L, Sv</b></p> <p>Melocotón en almíbar</p> <p>LI 22g   PR 23g   HC 93   KCAL 662</p>	<p><b>16</b></p> <p>Crema de calabaza y zanahoria <b>Su</b> / Crema de verduras con ternera para babys</p> <p>Hamburguesas con tomate y arroz blanco</p> <p>Sandía</p> <p>LI 23g   PR 24g   HC 95   KCAL 683</p>	<p><b>17</b></p> <p>Judías blancas con verduras / Crema de verduras con conejo para babys</p> <p>Tortilla francesa con lechuga, canónigos, espinacas y zanahoria <b>H, Sv</b></p> <p>Yogur <b>L</b></p> <p>LI 24g   PR 22g   HC 93   KCAL 676</p>	<p><b>18</b></p> <p>Patatas con costillas <b>Su</b> / Crema de verduras con lenguado para babys</p> <p>Filete de lenguado con lechuga, escarola, brotes y maíz <b>G, P, Sv</b></p> <p>Pera</p> <p>LI 22g   PR 23g   HC 96   KCAL 674</p>	<p><b>19</b></p> <p>Guisantes con jamón / Crema de verduras con pollo para babys</p> <p>Pollo en salsa con patatas <b>Su</b></p> <p>Manzana y yogur <b>L</b></p> <p>LI 21g   PR 24g   HC 97   KCAL 673</p>
<p><b>22</b></p> <p>Espirales vegetales con tomate <b>G, H</b> / Crema de verduras con pollo para babys</p> <p>Croquetas de jamón con lechuga, escarola, hoja de roble y atún <b>G, P, L, Sv</b></p> <p>Pera</p> <p>LI 22g   PR 22g   HC 96   KCAL 670</p>	<p><b>23</b></p> <p>Arroz con tomate / Crema de verduras con merluza para babys</p> <p>Filete e merluza con lechuga, canónigos, escarola y aceitunas <b>G, P, Sv</b></p> <p>Sandía</p> <p>LI 23g   PR 22g   HC 93   KCAL 667</p>	<p><b>24</b></p> <p>Brócoli rehogado / Crema de verduras con ternera para babys</p> <p>Tortilla de patata con lechuga, escarola, hoja de roble y atún <b>P, Sv</b></p> <p>Yogur <b>L</b></p> <p>LI 24g   PR 23g   HC 94   KCAL 684</p>	<p><b>25</b></p> <p>Crema de verduras (acelgas, puerro, calabacín...) / Crema de verduras con pollo</p> <p>Pollo asado con lechuga, brotes tiernos, tomate y zanahoria <b>G, P, Sv</b></p> <p>Manzana</p> <p>LI 23g   PR 24g   HC 96   KCAL 687</p>	<p><b>26</b></p> <p>Sopa de cocido <b>G, H</b> / Crema de verduras con pavo para babys</p> <p>Cocido completo (garbanzos, carne, repollo...)</p> <p>Pera y yogur <b>L</b></p> <p>LI 24g   PR 25g   HC 97   KCAL 704</p>
<p><b>29</b></p> <p>Crema de calabacín <b>Su</b> / Crema de verduras con pollo para babys</p> <p>Albóndigas con verduras (zanahoria, calabaza, tomate...) y patatas <b>G, Su</b></p> <p>Plátano</p> <p>LI 22g   PR 24g   HC 96   KCAL 678</p>	<p><b>30</b></p> <p>Arroz tres delicias (tortilla, jamón y maíz) <b>H, L</b> / Crema de verduras con merluza para babys</p> <p>Filete de merluza con lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate <b>G, P, Sv</b></p> <p>Manzana</p> <p>LI 24g   PR 25g   HC 95   KCAL 696</p>			

ALÉRGENOS INDICADOS EN ROJO



Menú elaborado por: MABEL OTERO | Seguridad alimentaria a cargo de: LOGIC ALIMENTARIA | MENÚ ETIQUETADO SEGÚN NORMATIVA UE 1169/2011

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>8</b> Coditos a la boloñesa <b>G, H</b> Tortilla francesa con lechuga, canónigos, tomate y zanahoria <b>H, Sv</b> Manzana <small>LI 22g   PR 31g   HC 84   KCAL 676</small>	<b>9</b> Lentejas con verduras (tomate, pimiento rojo, verde, zanahoria...) Filete de merluza con lechuga, canónigos, espinacas y tomate <b>P, G, Sv</b> Sandía <small>LI 25g   PR 26g   HC 91   KCAL 693</small>	<b>10</b> Crema de verduras (acelgas, puerro, calabacín...) <b>Su</b> Filete de pollo con lechuga, rúcula, brotes tiernos y maíz <b>H, Sv</b> Yogur <b>L</b> <small>LI 26g   PR 23g   HC 79   KCAL 642</small>	<b>11</b> Crema de verduras Albóndigas con verduras (zanahoria, pimiento rojo, verde...) y patatas <b>G, Sv</b> Plátano <small>LI 23g   PR 24g   HC 94   KCAL 679</small>	<b>12</b> Arroz tres delicias (jamón, tortilla, maíz) <b>H, L</b> Filete de lenguado con lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate <b>P, G, Sv</b> Pera y leche <b>L</b> <small>LI 23g   PR 24g   HC 97   KCAL 691</small>
<b>15</b> Macarrones con tomate <b>G, H, P</b> Filete de merluza con lechuga, escarola, rúcula y queso <b>G, P, L, Sv</b> Melocotón en almíbar <small>LI 22g   PR 23g   HC 93   KCAL 662</small>	<b>16</b> Crema de calabaza y zanahoria <b>Su</b> Hamburguesas con tomate y arroz blanco Sandía <small>LI 23g   PR 24g   HC 95   KCAL 683</small>	<b>17</b> Judías blancas con verduras Tortilla francesa con lechuga, canónigos, espinacas y zanahoria <b>H, Sv</b> Yogur <b>L</b> <small>LI 24g   PR 22g   HC 93   KCAL 676</small>	<b>18</b> Patatas con costillas <b>Su</b> Filete de palometa con lechuga, escarola, brotes y maíz <b>G, P, Sv</b> Pera <small>LI 22g   PR 23g   HC 96   KCAL 674</small>	<b>19</b> Crema de verduras Pollo en salsa con patatas <b>Su</b> Manzana y leche <b>L</b> <small>LI 21g   PR 24g   HC 97   KCAL 673</small>
<b>22</b> Espirales vegetales con bacón <b>G, H, L</b> Croquetas de jamón con lechuga, escarola, hoja de roble y atún <b>G, P, L, Sv</b> Pera <small>LI 22g   PR 22g   HC 96   KCAL 670</small>	<b>23</b> Arroz con tomate Filete de merluza con lechuga, canónigos, escarola y aceitunas <b>G, P, Sv</b> Sandía <small>LI 23g   PR 22g   HC 93   KCAL 667</small>	<b>24</b> Crema de verduras Tortilla de patata con lechuga, escarola, hoja de roble y atún <b>P, Sv</b> Yogur <b>L</b> <small>LI 24g   PR 23g   HC 94   KCAL 684</small>	<b>25</b> Crema de verduras (acelgas, puerro, calabacín...) Pollo en salsa con lechuga, brotes tiernos, tomate y zanahoria <b>G, P, Sv</b> Manzana <small>LI 23g   PR 24g   HC 96   KCAL 687</small>	<b>26</b> Sopa de cocido <b>G, H</b> Cocido completo (garbanzos, carne, repollo...) Pera y leche <b>L</b> <small>LI 24g   PR 25g   HC 97   KCAL 704</small>
<b>29</b> Crema de calabacín <b>Su</b> Albóndigas con verduras (zanahoria, calabaza, tomate...) y patatas <b>G, Su</b> Plátano <small>LI 22g   PR 24g   HC 96   KCAL 678</small>	<b>30</b> Arroz tres delicias (tortilla, jamón y maíz) <b>H, L</b> Filete de merluza con lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate <b>G, P, Sv</b> Manzana <small>LI 24g   PR 25g   HC 95   KCAL 696</small>			

ALÉRGICOS INDICADOS EN ROJO