



Menú elaborado por: MABEL OTERO | Seguridad alimentaria a cargo de: LOGIC ALIMENTARIA | MENÚ ETIQUETADO SEGÚN NORMATIVA UE 1169/2011

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			<div>8</div> <div>Lentejas con verduras (zanahoria, calabacín, pimiento rojo, verde...)</div> <div>Filete de sajonia con lechuga, canónigos, tomate y zanahoria <span>G, Sv</span></div> <div>Manzana</div> <div>LI 25g   PR 26g   HC 91   KCAL 693</div>	<div></div> <div>Arroz tres delicias (jamón, tortilla, maíz) <span>H, L</span></div> <div>Hamburguesas con tomate con lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate <span>Sv</span></div> <div>Pera y leche <span>L</span></div> <div>LI 23g   PR 24g   HC 97   KCAL 691</div>
<div>12</div> <div>Crema de calabaza y zanahoria <span>Su</span></div> <div>Filete de pollo con lechuga, canónigos, brotes tiernos y tomate <span>G, Sv</span></div> <div>Mandarina</div> <div>LI 22g   PR 23g   HC 93   KCAL 662</div>	<div>13</div> <div>Patatas con costillas <span>Su</span></div> <div>Filete de merluza con lechuga, escarola, rucula y queso <span>G, P, L, Sv</span></div> <div>Plátano</div> <div>LI 23g   PR 24g   HC 95   KCAL 683</div>	<div>14</div> <div>Sopa de verduras (coliflor, judías verdes, zanahoria...) con estrellitas <span>G, H</span></div> <div>Albóndigas con verduras (calabacín, zanahoria, tomate, pimiento rojo...) y patatas <span>G</span></div> <div>Yogur <span>L</span></div> <div>LI 24g   PR 22g   HC 93   KCAL 676</div>	<div>15</div> <div>Arroz con tomate</div> <div>Huevos fritos con lechuga, escarola, rucula , espinacas y atún <span>H, P, L, Sv</span></div> <div>Pera</div> <div>LI 22g   PR 23g   HC 96   KCAL 674</div>	<div>16</div> <div>Judías blancas con verduras y chorizo <span>L</span></div> <div>Filete de palometa lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate <span>G, P, Sv</span></div> <div>Manzana y leche <span>L</span></div> <div>LI 21g   PR 24g   HC 97   KCAL 673</div>
<div>19</div> <div>Coditos a la boloñesa <span>G, H</span></div> <div>Filete de merluza con lechuga, escarola, rucula, brotes tiernos y maíz <span>H, Sv</span></div> <div>Plátano</div> <div>LI 22g   PR 22g   HC 96   KCAL 670</div>	<div>20</div> <div>Brócoli rehogado</div> <div>Croquetas de jamón con lechuga, escarola, hoja de roble y atún <span>G, P, L, Sv</span></div> <div>Mandarina</div> <div>LI 23g   PR 22g   HC 93   KCAL 667</div>	<div>21</div> <div>Arroz con pollo y verduras (zanahoria, calabacín, pimiento verde, rojo...)</div> <div>Lomo de atún con lechuga, espinacas, escarola y aceitunas <span>G, P, Sv</span></div> <div>Yogur <span>L</span></div> <div>LI 24g   PR 23g   HC 94   KCAL 684</div>	<div>22</div> <div>Crema de verduras (acelgas, zanahoria, calabacín...) <span>Su</span></div> <div>Pollo asado con puré de patata <span>L Sv</span></div> <div>Manzana</div> <div>LI 23g   PR 24g   HC 96   KCAL 687</div>	<div>23</div> <div>Sopa de cocido</div> <div>Cocido completo (garbanzos, repollo, carne...) <span>L</span></div> <div>Pera y leche <span>L</span></div> <div>LI 24g   PR 25g   HC 97   KCAL 704</div>
<div>26</div> <div>Guisantes con jamón</div> <div>Tortilla de patata con lechuga, canónigos, espinacas, brotes tiernos, tomate y queso <span>Sv, L</span></div> <div>Pera</div> <div>LI 22g   PR 24g   HC 96   KCAL 678</div>	<div>27</div> <div>Macarrones a la carbonara <span>G, H, L</span></div> <div>Filete de lenguado con lechuga, hoja de roble, canónigos y zanahoria <span>P, G, Sv</span></div> <div>Melocotón en almíbar</div> <div>LI 24g   PR 25g   HC 97   KCAL 704</div>	<div>28</div> <div>Patatas a la riojana con calamares, gambas y mejillones <span>P, C, M, Su</span></div> <div>Salchichas frescas al horno con lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate <span>H, Sv</span></div> <div>Yogur <span>L</span></div> <div>LI 26g   PR 27g   HC 80   KCAL 685</div>	<div>29</div> <div>Arroz con tomate casero</div> <div>Pollo en salsa con verduras (calabacín, calabaza, zanahoria, cebolla...)</div> <div>Plátano</div> <div>LI 23g   PR 24g   HC 94   KCAL 679</div>	<div>30</div> <div>Lentejas con verduras (zanahoria, calabacín, pimiento rojo, verde...)</div> <div>Lomitos de bacalao con lechuga, rucula, espinacas, rucula y tomate <span>Sv, P, G</span></div> <div>Manzana y leche <span>L</span></div> <div>LI 21g   PR 23g   HC 96   KCAL 665</div>

ALÉRGENOS INDICADOS EN ROJO



Menú elaborado por: MABEL OTERO | Seguridad alimentaria a cargo de: LOGIC ALIMENTARIA | MENÚ ETIQUETADO SEGÚN NORMATIVA UE 1169/2011

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			<div>8</div> <div>Lentejas con verduras (zanahoria, calabacín, pimiento rojo, verde...)</div> <div>Filete de sajonia con lechuga, canónigos, tomate y zanahoria <span>Sv</span></div> <div>Manzana</div> <div>LI 25g   PR 26g   HC 91   KCAL 693</div>	<div>Arroz tres delicias (jamón, tortilla, maíz) <span>H, L</span></div> <div>Hamburguesas con tomate con lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate <span>Sv</span></div> <div>Pera y leche <span>L</span></div> <div>LI 23g   PR 24g   HC 97   KCAL 691</div>
<div>12</div> <div>Crema de calabaza y zanahoria <span>Su</span></div> <div>Filete de pollo con lechuga, canónigos, brotes tiernos y tomate <span>Sv</span></div> <div>Mandarina</div> <div>LI 22g   PR 23g   HC 93   KCAL 662</div>	<div>13</div> <div>Patatas con costillas <span>Su</span></div> <div>Filete de merluza con lechuga, escarola, rucula y queso <span>P, L, Sv</span></div> <div>Plátano</div> <div>LI 23g   PR 24g   HC 95   KCAL 683</div>	<div>14</div> <div>Sopa de verduras (coliflor, judías verdes, zanahoria...) con fideos de arroz</div> <div>Albóndigas con verduras (calabacín, zanahoria, tomate, pimiento rojo...) y patatas <span>G</span></div> <div>Yogur <span>L</span></div> <div>LI 24g   PR 22g   HC 93   KCAL 676</div>	<div>15</div> <div>Arroz con tomate</div> <div>Huevos fritos con lechuga, escarola, rucula , espinacas y atún <span>H, P, L, Sv</span></div> <div>Pera</div> <div>LI 22g   PR 23g   HC 96   KCAL 674</div>	<div>16</div> <div>Judías blancas con verduras y chorizo <span>L</span></div> <div>Filete de palometa lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate <span>P, Sv</span></div> <div>Manzana y leche <span>L</span></div> <div>LI 21g   PR 24g   HC 97   KCAL 673</div>
<div>19</div> <div>Macarrones de maíz a la boloñesa</div> <div>Filete de merluza con lechuga, escarola, rucula, brotes tiernos y maíz <span>H, Sv</span></div> <div>Plátano</div> <div>LI 22g   PR 22g   HC 96   KCAL 670</div>	<div>20</div> <div>Brócoli rehogado</div> <div>Croquetas de jamón con lechuga, escarola, hoja de roble y atún <span>P, L, Sv</span></div> <div>Mandarina</div> <div>LI 23g   PR 22g   HC 93   KCAL 667</div>	<div>21</div> <div>Arroz con pollo y verduras (zanahoria, calabacín, pimiento verde, rojo...)</div> <div>Lomo de atún con lechuga, espinacas, escarola y aceitunas <span>P, Sv</span></div> <div>Yogur <span>L</span></div> <div>LI 24g   PR 23g   HC 94   KCAL 684</div>	<div>22</div> <div>Crema de verduras (acelgas, zanahoria, calabacín...) <span>Su</span></div> <div>Pollo asado con puré de patata <span>L Sv</span></div> <div>Manzana</div> <div>LI 23g   PR 24g   HC 96   KCAL 687</div>	<div>23</div> <div>Sopa de cocido</div> <div>Cocido completo (garbanzos, repollo, carne...) <span>L</span></div> <div>Pera y leche <span>L</span></div> <div>LI 24g   PR 25g   HC 97   KCAL 704</div>
<div>26</div> <div>Guisantes con jamón</div> <div>Tortilla de patata con lechuga, canónigos, espinacas, brotes tiernos, tomate y queso <span>Sv, L</span></div> <div>Pera</div> <div>LI 22g   PR 24g   HC 96   KCAL 678</div>	<div>27</div> <div>Macarrones de maíz con tomate</div> <div>Filete de lenguado con lechuga, hoja de roble, canónigos y zanahoria <span>P, Sv</span></div> <div>Melocotón en almíbar</div> <div>LI 24g   PR 25g   HC 97   KCAL 704</div>	<div>28</div> <div>Patatas a la riojana con calamares, gambas y mejillones <span>P, C, M, Su</span></div> <div>Salchichas frescas al horno con lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate <span>H, Sv</span></div> <div>Yogur <span>L</span></div> <div>LI 26g   PR 27g   HC 80   KCAL 685</div>	<div>29</div> <div>Arroz con tomate casero</div> <div>Pollo en salsa con verduras (calabacín, calabaza, zanahoria, cebolla...)</div> <div>Plátano</div> <div>LI 23g   PR 24g   HC 94   KCAL 679</div>	<div>30</div> <div>Lentejas con verduras (zanahoria, calabacín, pimiento rojo, verde...)</div> <div>Lomitos de bacalao con lechuga, rucula, espinacas, rucula y tomate <span>Sv, P</span></div> <div>Manzana y leche <span>L</span></div> <div>LI 21g   PR 23g   HC 96   KCAL 665</div>

ALÉRGENOS INDICADOS EN ROJO



Menú elaborado por: MABEL OTERO | Seguridad alimentaria a cargo de: LOGIC ALIMENTARIA | MENÚ ETIQUETADO SEGÚN NORMATIVA UE 1169/2011

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			<div>8</div> <div>Lentejas con verduras (zanahoria, calabacín, pimiento rojo, verde...)</div> <div>Filete de sajonia con lechuga, canónigos, tomate y zanahoria <span>G, Sv</span></div> <div>Manzana</div> <div>LI 25g   PR 26g   HC 91   KCAL 693</div>	<div></div> <div>Arroz tres delicias (tortilla, maíz) <span>H</span></div> <div>Hamburguesas con tomate con lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate <span>Sv</span></div> <div>Pera y leche de soja con chocolate</div> <div>LI 23g   PR 24g   HC 97   KCAL 691</div>
<div>12</div> <div>Crema de calabaza y zanahoria <span>Su</span></div> <div>Filete de pollo con lechuga, canónigos, brotes tiernos y tomate <span>G, Sv</span></div> <div>Mandarina</div> <div>LI 22g   PR 23g   HC 93   KCAL 662</div>	<div>13</div> <div>Patatas con costillas <span>Su</span></div> <div>Filete de merluza con lechuga, escarola, rucula y tomate <span>G, P, Sv</span></div> <div>Plátano</div> <div>LI 23g   PR 24g   HC 95   KCAL 683</div>	<div>14</div> <div>Sopa de verduras (coliflor, judías verdes, zanahoria...) con estrellitas <span>G, H</span></div> <div>Albóndigas con verduras (calabacín, zanahoria, tomate, pimiento rojo...) y patatas <span>G</span></div> <div>Yogur de soja con chocolate</div> <div>LI 24g   PR 22g   HC 93   KCAL 676</div>	<div>15</div> <div>Arroz con tomate</div> <div>Huevos fritos con lechuga, escarola, rucula , espinacas y atún <span>H, P, L, Sv</span></div> <div>Pera</div> <div>LI 22g   PR 23g   HC 96   KCAL 674</div>	<div>16</div> <div>Judías blancas con verduras y chorizo <span>L</span></div> <div>Filete de palometa lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate <span>G, P, Sv</span></div> <div>Manzana y leche de soja con chocolate</div> <div>LI 21g   PR 24g   HC 97   KCAL 673</div>
<div>19</div> <div>Coditos a la boloñesa <span>G, H</span></div> <div>Filete de merluza con lechuga, escarola, rucula, brotes tiernos y maíz <span>P, G, Sv</span></div> <div>Plátano</div> <div>LI 22g   PR 22g   HC 96   KCAL 670</div>	<div>20</div> <div>Brócoli rehogado</div> <div>Filete de lomo con lechuga, escarola, hoja de roble y atún <span>G, P, Sv</span></div> <div>Mandarina</div> <div>LI 23g   PR 22g   HC 93   KCAL 667</div>	<div>21</div> <div>Arroz con pollo y verduras (zanahoria, calabacín, pimiento verde, rojo...)</div> <div>Lomo de atún con lechuga, espinacas, escarola y aceitunas <span>G, P, Sv</span></div> <div>Yogur de soja con chocolate</div> <div>LI 24g   PR 23g   HC 94   KCAL 684</div>	<div>22</div> <div>Crema de verduras (acelgas, zanahoria, calabacín...) <span>Su</span></div> <div>Pollo asado con puré de patata <span>Sv</span></div> <div>Manzana</div> <div>LI 23g   PR 24g   HC 96   KCAL 687</div>	<div>23</div> <div>Sopa de cocido</div> <div>Cocido completo (garbanzos, repollo, carne...)</div> <div>Pera y leche de soja con chocolate</div> <div>LI 24g   PR 25g   HC 97   KCAL 704</div>
<div>26</div> <div>Guisantes con jamón</div> <div>Tortilla de patata con lechuga, canónigos, espinacas, brotes tiernos y tomate <span>Sv</span></div> <div>Pera</div> <div>LI 22g   PR 24g   HC 96   KCAL 678</div>	<div>27</div> <div>Macarrones con tomate <span>G, H</span></div> <div>Filete de lenguado con lechuga, hoja de roble, canónigos y zanahoria <span>P, G, Sv</span></div> <div>Melocotón en almíbar</div> <div>LI 24g   PR 25g   HC 97   KCAL 704</div>	<div>28</div> <div>Patatas a la riojana con calamares, gambas y mejillones <span>P, C, M, Su</span></div> <div>Salchichas frescas al horno con lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate <span>H, Sv</span></div> <div>Yogur de soja con chocolate</div> <div>LI 26g   PR 27g   HC 80   KCAL 685</div>	<div>29</div> <div>Arroz con tomate casero</div> <div>Pollo en salsa con verduras (calabacín, calabaza, zanahoria, cebolla...)</div> <div>Plátano</div> <div>LI 23g   PR 24g   HC 94   KCAL 679</div>	<div>30</div> <div>Lentejas con verduras (zanahoria, calabacín, pimiento rojo, verde...)</div> <div>Lomitos de bacalao con lechuga, rucula, espinacas, rucula y tomate <span>Sv, P, L</span></div> <div>Manzana y leche de soja con chocolate</div> <div>LI 21g   PR 23g   HC 96   KCAL 665</div>

ALÉRGENOS INDICADOS EN ROJO



Menú elaborado por: MABEL OTERO | Seguridad alimentaria a cargo de: LOGIC ALIMENTARIA | MENÚ ETIQUETADO SEGÚN NORMATIVA UE 1169/2011

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			<div>8</div> <div>Lentejas con verduras (zanahoria, calabacín, pimiento rojo, verde...)</div> <div>Filete de sajonia con lechuga, canónigos, tomate y zanahoria <span>G, Sv</span></div> <div>Manzana</div> <div>LI 25g   PR 26g   HC 91   KCAL 693</div>	<div></div> <div>Arroz tres delicias (jamón, maíz) <span>L</span></div> <div>Hamburguesas con tomate con lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate <span>Sv</span></div> <div>Pera y leche <span>L</span></div> <div>LI 23g   PR 24g   HC 97   KCAL 691</div>
<div>12</div> <div>Crema de calabaza y zanahoria <span>Su</span></div> <div>Filete de pollo con lechuga, canónigos, brotes tiernos y tomate <span>G, Sv</span></div> <div>Mandarina</div> <div>LI 22g   PR 23g   HC 93   KCAL 662</div>	<div>13</div> <div>Patatas con costillas <span>Su</span></div> <div>Filete de merluza con lechuga, escarola, rucula y queso <span>G, P, L, Sv</span></div> <div>Plátano</div> <div>LI 23g   PR 24g   HC 95   KCAL 683</div>	<div>14</div> <div>Sopa de verduras (coliflor, judías verdes, zanahoria...) con fideos de arroz</div> <div>Albóndigas con verduras (calabacín, zanahoria, tomate, pimiento rojo...) y patatas <span>G</span></div> <div>Yogur <span>L</span></div> <div>LI 24g   PR 22g   HC 93   KCAL 676</div>	<div>15</div> <div>Arroz con tomate</div> <div>Filete de lomo con lechuga, escarola, rucula, espinacas y atún <span>P, Sv</span></div> <div>Pera</div> <div>LI 22g   PR 23g   HC 96   KCAL 674</div>	<div>16</div> <div>Judías blancas con verduras y chorizo <span>L</span></div> <div>Filete de palometa lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate <span>G, P, Sv</span></div> <div>Manzana y leche <span>L</span></div> <div>LI 21g   PR 24g   HC 97   KCAL 673</div>
<div>19</div> <div>Macarrones de maíz a la boloñesa</div> <div>Filete de merluza con lechuga, escarola, rucula, brotes tiernos y maíz <span>H, Sv</span></div> <div>Plátano</div> <div>LI 22g   PR 22g   HC 96   KCAL 670</div>	<div>20</div> <div>Brócoli rehogado</div> <div>Croquetas de jamón con lechuga, escarola, hoja de roble y atún <span>G, P, L, Sv</span></div> <div>Mandarina</div> <div>LI 23g   PR 22g   HC 93   KCAL 667</div>	<div>21</div> <div>Arroz con pollo y verduras (zanahoria, calabacín, pimiento verde, rojo...)</div> <div>Lomo de atún con lechuga, espinacas, escarola y aceitunas <span>G, P, Sv</span></div> <div>Yogur <span>L</span></div> <div>LI 24g   PR 23g   HC 94   KCAL 684</div>	<div>22</div> <div>Crema de verduras (acelgas, zanahoria, calabacín...) <span>Su</span></div> <div>Pollo asado con puré de patata <span>L Sv</span></div> <div>Manzana</div> <div>LI 23g   PR 24g   HC 96   KCAL 687</div>	<div>23</div> <div>Sopa de cocido</div> <div>Cocido completo (garbanzos, repollo, carne...) <span>L</span></div> <div>Pera y leche <span>L</span></div> <div>LI 24g   PR 25g   HC 97   KCAL 704</div>
<div>26</div> <div>Guisantes con jamón</div> <div>Carne con tomate con lechuga, canónigos, espinacas, brotes tiernos, tomate y queso <span>Sv, L</span></div> <div>Pera</div> <div>LI 22g   PR 24g   HC 96   KCAL 678</div>	<div>27</div> <div>Macarrones con tomate</div> <div>Filete de lenguado con lechuga, hoja de roble, canónigos y zanahoria <span>P, G, Sv</span></div> <div>Melocotón en almíbar</div> <div>LI 24g   PR 25g   HC 97   KCAL 704</div>	<div>28</div> <div>Patatas a la riojana con calamares, gambas y mejillones <span>P, C, M, Su</span></div> <div>Salchichas frescas al horno con lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate <span>Sv</span></div> <div>Yogur <span>L</span></div> <div>LI 26g   PR 27g   HC 80   KCAL 685</div>	<div>29</div> <div>Arroz con tomate casero</div> <div>Pollo en salsa con verduras (calabacín, calabaza, zanahoria, cebolla...)</div> <div>Plátano</div> <div>LI 23g   PR 24g   HC 94   KCAL 679</div>	<div>30</div> <div>Lentejas con verduras (zanahoria, calabacín, pimiento rojo, verde...)</div> <div>Lomitos de bacalao con lechuga, rucula, espinacas, rucula y tomate <span>Sv, P, L</span></div> <div>Manzana y leche <span>L</span></div> <div>LI 21g   PR 23g   HC 96   KCAL 665</div>

ALÉRGENOS INDICADOS EN ROJO



Menú elaborado por: MABEL OTERO | Seguridad alimentaria a cargo de: LOGIC ALIMENTARIA | MENÚ ETIQUETADO SEGÚN NORMATIVA UE 1169/2011

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			<div>8</div> <div>Lentejas con verduras (zanahoria, calabacín, pimiento rojo, verde...)</div> <div>Filete de sajonia con lechuga, canónigos, tomate y zanahoria <span>G, Sv</span></div> <div>Manzana</div> <div>LI 25g   PR 26g   HC 91   KCAL 693</div>	<div></div> <div>Arroz tres delicias (jamón, tortilla, maíz) <span>H, L</span></div> <div>Hamburguesas con tomate con lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate <span>Sv</span></div> <div>Pera y leche <span>L</span></div> <div>LI 23g   PR 24g   HC 97   KCAL 691</div>
<div>12</div> <div>Crema de calabaza y zanahoria <span>Su</span></div> <div>Filete de pollo con lechuga, canónigos, brotes tiernos y tomate <span>G, Sv</span></div> <div>Mandarina</div> <div>LI 22g   PR 23g   HC 93   KCAL 662</div>	<div>13</div> <div>Patatas con costillas <span>Su</span></div> <div>Filete de lomo con lechuga, escarola, rucula y queso <span>G, L, Sv</span></div> <div>Plátano</div> <div>LI 23g   PR 24g   HC 95   KCAL 683</div>	<div>14</div> <div>Sopa de verduras (coliflor, judías verdes, zanahoria...) con estrellitas <span>G, H</span></div> <div>Albóndigas con verduras (calabacín, zanahoria, tomate, pimiento rojo...) y patatas <span>G</span></div> <div>Yogur <span>L</span></div> <div>LI 24g   PR 22g   HC 93   KCAL 676</div>	<div>15</div> <div>Arroz con tomate</div> <div>Huevos fritos con lechuga, escarola, rucula , espinacas y maíz <span>H, Sv</span></div> <div>Pera</div> <div>LI 22g   PR 23g   HC 96   KCAL 674</div>	<div>16</div> <div>Judías blancas con verduras y chorizo <span>L</span></div> <div>Filete de ternera lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate <span>Sv</span></div> <div>Manzana y leche <span>L</span></div> <div>LI 21g   PR 24g   HC 97   KCAL 673</div>
<div>19</div> <div>Coditos a la boloñesa <span>G, H</span></div> <div>Filete de pavo con lechuga, escarola, rucula, brotes tiernos y maíz <span>Sv</span></div> <div>Plátano</div> <div>LI 22g   PR 22g   HC 96   KCAL 670</div>	<div>20</div> <div>Brócoli rehogado</div> <div>Croquetas de jamón con lechuga, escarola, hoja de roble y tomate <span>G, L, Sv</span></div> <div>Mandarina</div> <div>LI 23g   PR 22g   HC 93   KCAL 667</div>	<div>21</div> <div>Arroz con pollo y verduras (zanahoria, calabacín, pimiento verde, rojo...)</div> <div>Lomo de cerdo con lechuga, espinacas, escarola y aceitunas <span>G, Sv</span></div> <div>Yogur <span>L</span></div> <div>LI 24g   PR 23g   HC 94   KCAL 684</div>	<div>22</div> <div>Crema de verduras (acelgas, zanahoria, calabacín...) <span>Su</span></div> <div>Pollo asado con puré de patata <span>L Sv</span></div> <div>Manzana</div> <div>LI 23g   PR 24g   HC 96   KCAL 687</div>	<div>23</div> <div>Sopa de cocido</div> <div>Cocido completo (garbanzos, repollo, carne...) <span>L</span></div> <div>Pera y leche <span>L</span></div> <div>LI 24g   PR 25g   HC 97   KCAL 704</div>
<div>26</div> <div>Guisantes con jamón</div> <div>Tortilla de patata con lechuga, canónigos, espinacas, brotes tiernos, tomate y queso <span>Sv, L</span></div> <div>Pera</div> <div>LI 22g   PR 24g   HC 96   KCAL 678</div>	<div>27</div> <div>Macarrones a la carbonara <span>G, H, L</span></div> <div>Filete de ternera con lechuga, hoja de roble, canónigos y zanahoria <span>G, Sv</span></div> <div>Melocotón en almíbar</div> <div>LI 24g   PR 25g   HC 97   KCAL 704</div>	<div>28</div> <div>Patatas con carne y verduras <span>Su</span></div> <div>Salchichas frescas al horno con lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate <span>H, Sv</span></div> <div>Yogur <span>L</span></div> <div>LI 26g   PR 27g   HC 80   KCAL 685</div>	<div>29</div> <div>Arroz con tomate casero</div> <div>Pollo en salsa con verduras (calabacín, calabaza, zanahoria, cebolla...)</div> <div>Plátano</div> <div>LI 23g   PR 24g   HC 94   KCAL 679</div>	<div>30</div> <div>Lentejas con verduras (zanahoria, calabacín, pimiento rojo, verde...)</div> <div>Lomitos de bacalao con lechuga, rucula, espinacas, rucula y tomate <span>Sv, P, L</span></div> <div>Manzana y leche <span>L</span></div> <div>LI 21g   PR 23g   HC 96   KCAL 665</div>

ALÉRGENOS INDICADOS EN ROJO



Menú elaborado por: MABEL OTERO | Seguridad alimentaria a cargo de: LOGIC ALIMENTARIA | MENÚ ETIQUETADO SEGÚN NORMATIVA UE 1169/2011

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			<div>8</div> <div>Lentejas con verduras (zanahoria, calabacín, pimiento rojo, verde...)</div> <div>Filete de sajonia con lechuga, canónigos, tomate y zanahoria <span>G, Sv</span></div> <div>Manzana</div> <div>LI 25g   PR 26g   HC 91   KCAL 693</div>	<div></div> <div>Arroz tres delicias (jamón, tortilla, maíz) <span>H, L</span></div> <div>Hamburguesas con tomate con lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate <span>Sv</span></div> <div>Pera y yogur <span>L</span></div> <div>LI 23g   PR 24g   HC 97   KCAL 691</div>
<div>12</div> <div>Crema de calabaza y zanahoria <span>Su</span></div> <div>Filete de pollo con lechuga, canónigos, brotes tiernos y tomate <span>G, Sv</span></div> <div>Mandarina</div> <div>LI 22g   PR 23g   HC 93   KCAL 662</div>	<div>13</div> <div>Patatas con costillas <span>Su</span></div> <div>Filete de merluza con lechuga, escarola, rucula y queso <span>G, P, L, Sv</span></div> <div>Plátano</div> <div>LI 23g   PR 24g   HC 95   KCAL 683</div>	<div>14</div> <div>Sopa de verduras (coliflor, judías verdes, zanahoria...) con estrellitas <span>G, H</span></div> <div>Albóndigas con verduras (calabacín, zanahoria, tomate, pimiento rojo...) y patatas <span>G</span></div> <div>Yogur <span>L</span></div> <div>LI 24g   PR 22g   HC 93   KCAL 676</div>	<div>15</div> <div>Arroz con tomate</div> <div>Tortilla francesa con lechuga, escarola, rucula , espinacas y tomate <span>H, Sv</span></div> <div>Pera</div> <div>LI 22g   PR 23g   HC 96   KCAL 674</div>	<div>16</div> <div>Judías blancas con verduras y chorizo <span>L</span></div> <div>Filete de palometa lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate <span>G, P, Sv</span></div> <div>Manzana y yogur <span>L</span></div> <div>LI 21g   PR 24g   HC 97   KCAL 673</div>
<div>19</div> <div>Coditos a la boloñesa <span>G, H</span></div> <div>Filete de merluza con lechuga, escarola, rucula, brotes tiernos y maíz <span>H, Sv</span></div> <div>Plátano</div> <div>LI 22g   PR 22g   HC 96   KCAL 670</div>	<div>20</div> <div>Crema de calabacín</div> <div>Croquetas de jamón con lechuga, escarola, hoja de roble y tomate <span>G, L, Sv</span></div> <div>Mandarina</div> <div>LI 23g   PR 22g   HC 93   KCAL 667</div>	<div>21</div> <div>Arroz con pollo y verduras (zanahoria, calabacín, pimiento verde, rojo...)</div> <div>Filete de lenguado con lechuga, espinacas, escarola <span>G, P, Sv</span></div> <div>Yogur <span>L</span></div> <div>LI 24g   PR 23g   HC 94   KCAL 684</div>	<div>22</div> <div>Crema de verduras (acelgas, zanahoria, calabacín...) <span>Su</span></div> <div>Pollo asado con puré de patata <span>L Sv</span></div> <div>Manzana</div> <div>LI 23g   PR 24g   HC 96   KCAL 687</div>	<div>23</div> <div>Sopa de cocido</div> <div>Cocido completo (garbanzos, repollo, carne...) <span>L</span></div> <div>Pera y yogur <span>L</span></div> <div>LI 24g   PR 25g   HC 97   KCAL 704</div>
<div>26</div> <div>Guisantes con jamón</div> <div>Tortilla de patata con lechuga, canónigos, espinacas, brotes tiernos, tomate y queso <span>Sv, L</span></div> <div>Pera</div> <div>LI 22g   PR 24g   HC 96   KCAL 678</div>	<div>27</div> <div>Macarrones a la carbonara <span>G, H, L</span></div> <div>Filete de lenguado con lechuga, hoja de roble, canónigos y zanahoria <span>P, G, Sv</span></div> <div>Melocotón en almíbar</div> <div>LI 24g   PR 25g   HC 97   KCAL 704</div>	<div>28</div> <div>Patatas a la riojana con calamares, gambas y mejillones <span>P, C, M, Su</span></div> <div>Salchichas frescas al horno con lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate <span>H, Sv</span></div> <div>Yogur <span>L</span></div> <div>LI 26g   PR 27g   HC 80   KCAL 685</div>	<div>29</div> <div>Arroz con tomate casero</div> <div>Pollo en salsa con verduras (calabacín, calabaza, zanahoria, cebolla...)</div> <div>Plátano</div> <div>LI 23g   PR 24g   HC 94   KCAL 679</div>	<div>30</div> <div>Lentejas con verduras (zanahoria, calabacín, pimiento rojo, verde...)</div> <div>Lomitos de bacalao con lechuga, rucula, espinacas, rucula y tomate <span>Sv, P, L</span></div> <div>Manzana y yogur <span>L</span></div> <div>LI 21g   PR 23g   HC 96   KCAL 665</div>

ALÉRGENOS INDICADOS EN ROJO



Menú elaborado por: MABEL OTERO | Seguridad alimentaria a cargo de: LOGIC ALIMENTARIA | MENÚ ETIQUETADO SEGÚN NORMATIVA UE 1169/2011

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			<div>8</div> <div>Lentejas con verduras (zanahoria, calabacín, pimiento rojo, verde...)</div> <div>Filete de sajonia con lechuga, canónigos, tomate y zanahoria <span>G, Sv</span></div> <div>Manzana</div> <div>LI 25g   PR 26g   HC 91   KCAL 693</div>	<div></div> <div>Arroz tres delicias (jamón, tortilla, maíz) <span>H, L</span></div> <div>Hamburguesas con tomate con lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate <span>Sv</span></div> <div>Pera y yogur <span>L</span></div> <div>LI 23g   PR 24g   HC 97   KCAL 691</div>
<div>12</div> <div>Crema de calabaza y zanahoria <span>Su</span></div> <div>Filete de pollo con lechuga, canónigos, brotes tiernos y tomate <span>G, Sv</span></div> <div>Mandarina</div> <div>LI 22g   PR 23g   HC 93   KCAL 662</div>	<div>13</div> <div>Patatas con costillas <span>Su</span></div> <div>Filete de merluza con lechuga, escarola, rucula y queso <span>G, P, L, Sv</span></div> <div>Plátano</div> <div>LI 23g   PR 24g   HC 95   KCAL 683</div>	<div>14</div> <div>Sopa de verduras (coliflor, judías verdes, zanahoria...) con estrellitas <span>G, H</span></div> <div>Albóndigas con verduras (calabacín, zanahoria, tomate, pimiento rojo...) y patatas <span>G</span></div> <div>Yogur <span>L</span></div> <div>LI 24g   PR 22g   HC 93   KCAL 676</div>	<div>15</div> <div>Arroz con tomate</div> <div>Tortilla francesa con lechuga, escarola, rucula , espinacas y tomate <span>H, Sv</span></div> <div>Pera</div> <div>LI 22g   PR 23g   HC 96   KCAL 674</div>	<div>16</div> <div>Judías blancas con verduras y chorizo <span>L</span></div> <div>Filete de palometa lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate <span>G, P, Sv</span></div> <div>Manzana y yogur <span>L</span></div> <div>LI 21g   PR 24g   HC 97   KCAL 673</div>
<div>19</div> <div>Coditos a la boloñesa <span>G, H</span></div> <div>Filete de merluza con lechuga, escarola, rucula, brotes tiernos y maíz <span>H, Sv</span></div> <div>Plátano</div> <div>LI 22g   PR 22g   HC 96   KCAL 670</div>	<div>20</div> <div>Crema de calabacín</div> <div>Croquetas de jamón con lechuga, escarola, hoja de roble y tomate <span>G, L, Sv</span></div> <div>Mandarina</div> <div>LI 23g   PR 22g   HC 93   KCAL 667</div>	<div>21</div> <div>Arroz con pollo y verduras (zanahoria, calabacín, pimiento verde, rojo...)</div> <div>Filete de lenguado con lechuga, espinacas, escarola <span>G, P, Sv</span></div> <div>Yogur <span>L</span></div> <div>LI 24g   PR 23g   HC 94   KCAL 684</div>	<div>22</div> <div>Crema de verduras (acelgas, zanahoria, calabacín...) <span>Su</span></div> <div>Pollo asado con puré de patata <span>L Sv</span></div> <div>Manzana</div> <div>LI 23g   PR 24g   HC 96   KCAL 687</div>	<div>23</div> <div>Sopa de cocido</div> <div>Cocido completo (garbanzos, repollo, carne...) <span>L</span></div> <div>Pera y yogur <span>L</span></div> <div>LI 24g   PR 25g   HC 97   KCAL 704</div>
<div>26</div> <div>Guisantes con jamón</div> <div>Tortilla de patata con lechuga, canónigos, espinacas, brotes tiernos, tomate y queso <span>Sv, L</span></div> <div>Pera</div> <div>LI 22g   PR 24g   HC 96   KCAL 678</div>	<div>27</div> <div>Macarrones a la carbonara <span>G, H, L</span></div> <div>Filete de lenguado con lechuga, hoja de roble, canónigos y zanahoria <span>P, G, Sv</span></div> <div>Melocotón en almíbar</div> <div>LI 24g   PR 25g   HC 97   KCAL 704</div>	<div>28</div> <div>Patatas a la riojana con calamares, gambas y mejillones <span>P, C, M, Su</span></div> <div>Salchichas frescas al horno con lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate <span>H, Sv</span></div> <div>Yogur <span>L</span></div> <div>LI 26g   PR 27g   HC 80   KCAL 685</div>	<div>29</div> <div>Arroz con tomate casero</div> <div>Pollo en salsa con verduras (calabacín, calabaza, zanahoria, cebolla...)</div> <div>Plátano</div> <div>LI 23g   PR 24g   HC 94   KCAL 679</div>	<div>30</div> <div>Lentejas con verduras (zanahoria, calabacín, pimiento rojo, verde...)</div> <div>Lomitos de bacalao con lechuga, rucula, espinacas, rucula y tomate <span>Sv, P, L</span></div> <div>Manzana y yogur <span>L</span></div> <div>LI 21g   PR 23g   HC 96   KCAL 665</div>

ALÉRGENOS INDICADOS EN ROJO