



Menú elaborado por: MABEL OTERO | Seguridad alimentaria a cargo de: LOGIC ALIMENTARIA | MENÚ ETIQUETADO SEGÚN NORMATIVA UE 1169/2011

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<div>2</div> <div>Macarrones gratinados <span>G, H, L</span></div> <div>Tortilla francesa con jamón, lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate <span>H, L, Sv</span></div> <div>Mandarina</div> <div>LI 22g   PR 31g   HC 84   KCAL 676</div>	<div>3</div> <div>Arroz tres delicias (tortilla, jamón, maíz) <span>L, H</span></div> <div>Filete de merluza con lechuga hoja de roble, rúcula y queso <span>P, G, L, Sv</span></div> <div>Plátano</div> <div>LI 25g   PR 26g   HC 91   KCAL 693</div>	<div>4</div> <div>Crema de calabacín <span>Su</span></div> <div>Filete de pollo con lechuga, escarola, canónigos y tomate <span>Su, G</span></div> <div>Yogur <span>L</span></div> <div>LI 26g   PR 23g   HC 79   KCAL 642</div>	<div>5</div> <div>Patatas con verduras y carne (pimiento rojo, verde, calabacín...) <span>Su</span></div> <div>Filete de bacaladilla con lechuga, canónigos, tomate y zanahoria <span>G, P, Sv</span></div> <div>Manzana</div> <div>LI 23g   PR 24g   HC 94   KCAL 679</div>	<div></div> <div>Judías verdes rehogadas</div> <div></div> <div>Hamburguesas con tomate y boniato <span>Sv</span></div> <div>Pera y leche <span>L</span></div> <div>LI 23g   PR 24g   HC 97   KCAL 691</div>
<div>9</div> <div>Espirales vegetales con bacón <span>G, H, L</span></div> <div>Filete de atún con lechuga, escarola, rúcula, espinacas y maíz <span>G, P, Sv</span></div> <div>Piña</div> <div>LI 22g   PR 23g   HC 93   KCAL 662</div>	<div>10</div> <div>Crema de verduras (acelgas, calabacín, puerro, zanahoria...) <span>Su</span></div> <div>Albóndigas con verduras (zanahoria, calabacín, pimiento verde...) y arroz <span>G Sv</span></div> <div>Mandarina</div> <div>LI 23g   PR 24g   HC 95   KCAL 683</div>	<div>11</div> <div>Sopa de cocido <span>G, H</span></div> <div>Cocido completo (garbanzos, carne, repollo...)</div> <div>Yogur <span>L</span></div> <div>LI 24g   PR 23g   HC 93   KCAL 676</div>	<div>12</div> <div>Arroz con pollo y veduras (calabacín, alcachofas, pimiento verde, rojo...)</div> <div>Filete de lenguado con lechuga, escarola, brotes tiernos y maíz <span>G, P, Sv</span></div> <div>Pera</div> <div>LI 22g   PR 23g   HC 96   KCAL 674</div>	<div>13</div> <div>Guisantes con jamón</div> <div></div> <div>Pollo asado al limón con puré de patata <span>Su</span></div> <div>Manzana y leche <span>L</span></div> <div>LI 21g   PR 24g   HC 97   KCAL 673</div>
<div>16</div> <div>Brócoli rehogado</div> <div>Tortilla de patata con lechuga, hoja de roble, rúcula y tomate <span>H, Sv</span></div> <div>Plátano</div> <div>LI 22g   PR 22g   HC 96   KCAL 670</div>	<div>17</div> <div>Arroz con tomate casero</div> <div>Ragout de ternera guisado con verduras (calacacín, calabaza, pimiento rojo...)</div> <div>Manzana</div> <div>LI 23g   PR 22g   HC 93   KCAL 667</div>	<div>18</div> <div>Macarrones a la carbonara <span>G, L, H</span></div> <div>Filete de merluza con lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate <span>G, P, Sv</span></div> <div>Yogur <span>L</span></div> <div>LI 24g   PR 23g   HC 94   KCAL 684</div>	<div>19</div> <div>Judías blancas con verduras</div> <div>Cinta de lomo con lechuga, espinacas, maíz y atún <span>G, Sv, P</span></div> <div>Mandarina</div> <div>LI 23g   PR 24g   HC 96   KCAL 687</div>	<div>20</div> <div>Patatas con calamares y gambas <span>P, M, C</span></div> <div>Lomos de bacalao con lechuga, brotes tiernos, canónigos y zanahoria <span>G, P, Sv</span></div> <div>Pera y leche <span>L</span></div> <div>LI 24g   PR 25g   HC 97   KCAL 704</div>
<div>23</div> <div>Caracolas a la boloñesa <span>G, H</span></div> <div>Huevos fritos con lechuga hoja de roble, rúcula, espinacas y atún <span>P, Sv</span></div> <div>Plátano</div> <div>LI 22g   PR 24g   HC 96   KCAL 678</div>	<div>24</div> <div>Sopa de puntitos con verduras y pollo (judías verdes, zanahoria, puerro...) <span>G, H</span></div> <div>San jacobos con lechuga, escarola, rucula y maíz <span>G, L, Sv</span></div> <div>Manzana</div> <div>LI 24g   PR 25g   HC 95   KCAL 696</div>	<div>25</div> <div>Patatas con verduras (calabacín, puerro, guisantes...) <span>Su</span></div> <div>Filete de palometa con lechuga, escarola, brotes tiernos, canónigos y zanahoria <span>G, P, Sv</span></div> <div>Yogur <span>L</span></div> <div>LI 26g   PR 27g   HC 80   KCAL 685</div>	<div>26</div> <div>Arroz tres delicias (jamón, tortilla y maíz) <span>L, H</span></div> <div>Pollo en salsa con verduras (calabacín, zanahoria, pimiento rojo, verde...)</div> <div>Pera</div> <div>LI 23g   PR 24g   HC 94   KCAL 679</div>	<div>27</div> <div>Lentejas con verduras (calabaza, puerro, pimiento rojo...)</div> <div>Filete de merluza con lechuga, escarola, brotes tiernos, canónigos y zanahoria <span>G, P, Sv</span></div> <div>Mandarina y leche <span>L</span></div> <div>LI 21g   PR 23g   HC 96   KCAL 665</div>

ALÉRGENOS INDICADOS EN ROJO



Menú elaborado por: MABEL OTERO | Seguridad alimentaria a cargo de: LOGIC ALIMENTARIA | MENÚ ETIQUETADO SEGÚN NORMATIVA UE 1169/2011

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<div>2</div> <div>Macarrones de maíz gratinados</div> <div>Tortilla francesa con jamón, lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate <span>H, L, Sv</span></div> <div>Mandarina</div> <div>LI 22g   PR 31g   HC 84   KCAL 676</div>	<div>3</div> <div>Arroz tres delicias (tortilla, jamón, maíz) <span>L, H</span></div> <div>Filete de merluza con lechuga hoja de roble, rúcula y queso <span>P, L, Sv</span></div> <div>Plátano</div> <div>LI 25g   PR 26g   HC 91   KCAL 693</div>	<div>4</div> <div>Crema de calabacín <span>Su</span></div> <div>Filete de pollo con lechuga, escarola, canónigos y tomate <span>Su</span></div> <div>Yogur <span>L</span></div> <div>LI 26g   PR 23g   HC 79   KCAL 642</div>	<div>5</div> <div>Patatas con verduras y carne (pimiento rojo, verde, calabacín...) <span>Su</span></div> <div>Filete de bacaladilla con lechuga, canónigos, tomate y zanahoria <span>P, Sv</span></div> <div>Manzana</div> <div>LI 23g   PR 24g   HC 94   KCAL 679</div>	<div></div> <div>Judías verdes rehogadas</div> <div>Hamburguesas con tomate y boniato <span>Sv</span></div> <div>Pera y leche <span>L</span></div> <div>LI 23g   PR 24g   HC 97   KCAL 691</div>
<div>9</div> <div>Macarrones de maíz con bacón</div> <div>Filete de atún con lechuga, escarola, rúcula, espinacas y maíz <span>P, Sv</span></div> <div>Piña</div> <div>LI 22g   PR 23g   HC 93   KCAL 662</div>	<div>10</div> <div>Crema de verduras (acelgas, calabacín, puerro, zanahoria...) <span>Su</span></div> <div>Albóndigas con verduras (zanahoria, calabacín, pimiento verde...) y arroz <span>Sv</span></div> <div>Mandarina</div> <div>LI 23g   PR 24g   HC 95   KCAL 683</div>	<div>11</div> <div>Sopa de cocido con fideos de arroz</div> <div>Cocido completo (garbanzos, carne, repollo...)</div> <div>Yogur <span>L</span></div> <div>LI 24g   PR 22g   HC 93   KCAL 676</div>	<div>12</div> <div>Arroz con pollo y veduras (calabacín, alcachofas, pimiento verde, rojo...)</div> <div>Filete de lenguado con lechuga, escarola, brotes tiernos y maíz <span>P, Sv</span></div> <div>Pera</div> <div>LI 22g   PR 23g   HC 96   KCAL 674</div>	<div>13</div> <div>Guisantes con jamón</div> <div>Pollo asado al limón con puré de patata <span>Su</span></div> <div>Manzana y leche <span>L</span></div> <div>LI 21g   PR 24g   HC 97   KCAL 673</div>
<div>16</div> <div>Brócoli rehogado</div> <div>Tortilla de patata con lechuga, hoja de roble, rúcula y tomate <span>H, Sv</span></div> <div>Plátano</div> <div>LI 22g   PR 22g   HC 96   KCAL 670</div>	<div>17</div> <div>Arroz con tomate casero</div> <div>Ragout de ternera guisado con verduras (calacacín, calabaza, pimiento rojo...)</div> <div>Manzana</div> <div>LI 23g   PR 22g   HC 93   KCAL 667</div>	<div>18</div> <div>Macarrones de maíz con tomate</div> <div>Filete de merluza con lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate <span>P, Sv</span></div> <div>Yogur <span>L</span></div> <div>LI 24g   PR 23g   HC 94   KCAL 684</div>	<div>19</div> <div>Judías blancas con verduras</div> <div>Cinta de lomo con lechuga, espinacas, maíz y atún <span>Sv, P</span></div> <div>Mandarina</div> <div>LI 23g   PR 24g   HC 96   KCAL 687</div>	<div>20</div> <div>Patatas con calamares y gambas <span>P, M, C</span></div> <div>Lomos de bacalao con lechuga, brotes tiernos, canónigos y zanahoria <span>P, Sv</span></div> <div>Pera y leche <span>L</span></div> <div>LI 24g   PR 25g   HC 97   KCAL 704</div>
<div>23</div> <div>macarrones de maíz a la boloñesa</div> <div>Huevos fritos con lechuga hoja de roble, rúcula, espinacas y atún <span>P, Sv</span></div> <div>Plátano</div> <div>LI 22g   PR 24g   HC 96   KCAL 678</div>	<div>24</div> <div>Sopa verduras y pollo con fideos de arroz (judías verdes, zanahoria, puerro...)</div> <div>San jacobos con lechuga, escarola, rucula y maíz <span>G, L, Sv</span></div> <div>Manzana</div> <div>LI 24g   PR 25g   HC 95   KCAL 696</div>	<div>25</div> <div>Patatas con verduras (calabacín, puerro, guisantes...) <span>Su</span></div> <div>Filete de palometa con lechuga, escarola, brotes tiernos, canónigos y zanahoria <span>P, Sv</span></div> <div>Yogur <span>L</span></div> <div>LI 26g   PR 27g   HC 80   KCAL 685</div>	<div>26</div> <div>Arroz tres delicias (jamón, tortilla y maíz) <span>L, H</span></div> <div>Pollo en salsa con verduras (calabacín, zanahoria, pimiento rojo, verde...)</div> <div>Pera</div> <div>LI 23g   PR 24g   HC 94   KCAL 679</div>	<div>27</div> <div>Lentejas con verduras (calabaza, puerro, pimiento rojo...)</div> <div>Filete de merluza con lechuga, escarola, brotes tiernos, canónigos y zanahoria <span>P, Sv</span></div> <div>Mandarina y leche <span>L</span></div> <div>LI 21g   PR 23g   HC 96   KCAL 665</div>

ALÉRGENOS INDICADOS EN ROJO



Menú elaborado por: MABEL OTERO | Seguridad alimentaria a cargo de: LOGIC ALIMENTARIA | MENÚ ETIQUETADO SEGÚN NORMATIVA UE 1169/2011

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<div>2</div> <div>Macarrones de maíz</div> <div>Tortilla francesa con jamón, lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate <span>H, L, Sv</span></div> <div>Mandarina</div> <div>LI 22g   PR 31g   HC 84   KCAL 676</div>	<div>3</div> <div>Arroz tres delicias ( jamón, maíz) <span>L</span></div> <div>Filete de lomo con lechuga hoja de roble, rúcula y queso <span>G, L, Sv</span></div> <div>Plátano</div> <div>LI 25g   PR 26g   HC 91   KCAL 693</div>	<div>4</div> <div>Crema de calabacín <span>Su</span></div> <div>Filete de pollo con lechuga, escarola, canónigos y tomate <span>Su, G</span></div> <div>Yogur <span>L</span></div> <div>LI 26g   PR 23g   HC 79   KCAL 642</div>	<div>5</div> <div>Patatas con verduras y carne (pimiento rojo, verde, calabacín...)<span>Su</span></div> <div>Filete de ternera con lechuga, canónigos, tomate y zanahoria <span>Sv</span></div> <div>Manzana</div> <div>LI 23g   PR 24g   HC 94   KCAL 679</div>	<div></div> <div>Judías verdes rehogadas</div> <div>Hamburguesas con tomate y boniato <span>Sv</span></div> <div>Pera y leche <span>L</span></div> <div>LI 23g   PR 24g   HC 97   KCAL 691</div>
<div>9</div> <div>Macarrones de maíz con bacón <span>L</span></div> <div>Filete de atún con lechuga, escarola, rucúla, espinacas y maíz <span>G, P, Sv</span></div> <div>Piña</div> <div>LI 22g   PR 23g   HC 93   KCAL 662</div>	<div>10</div> <div>Crema de verduras (acelgas, calabacín, puerro, zanahoria...) <span>Su</span></div> <div>Albóndigas con verduras (zanahoria, calabacín, pimiento verde...) y arroz <span>G Sv</span></div> <div>Mandarina</div> <div>LI 23g   PR 24g   HC 95   KCAL 683</div>	<div>11</div> <div>Sopa de cocido con fideos de arroz</div> <div>Cocido completo (garbanzos, carne, repollo...)</div> <div>Yogur <span>L</span></div> <div>LI 24g   PR 22g   HC 93   KCAL 676</div>	<div>12</div> <div>Arroz con pollo y veduras (calabacín, alcachofas, pimiento verde, rojo...)</div> <div>Filete de lenguado con lechuga, escarola, brotes tiernos y maíz <span>G, P, Sv</span></div> <div>Pera</div> <div>LI 22g   PR 23g   HC 96   KCAL 674</div>	<div>13</div> <div>Guisantes con jamón</div> <div>Pollo asado al limón con puré de patata <span>Su</span></div> <div>Manzana y leche <span>L</span></div> <div>LI 21g   PR 24g   HC 97   KCAL 673</div>
<div>16</div> <div>Brócoli rehogado</div> <div>Filete de lomo con lechuga, hoja de roble, rúcula y tomate <span>Sv</span></div> <div>Plátano</div> <div>LI 22g   PR 22g   HC 96   KCAL 670</div>	<div>17</div> <div>Arroz con tomate casero</div> <div>Ragout de ternera guisado con verduras (calacacín, calabaza, pimiento rojo...)</div> <div>Manzana</div> <div>LI 23g   PR 22g   HC 93   KCAL 667</div>	<div>18</div> <div>Macarrones de maíz a la carbonara</div> <div>Filete de merluza con lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate <span>G, P, Sv</span></div> <div>Yogur <span>L</span></div> <div>LI 24g   PR 23g   HC 94   KCAL 684</div>	<div>19</div> <div>Judías blancas con verduras</div> <div>Cinta de lomo con lechuga, espinacas, maíz y atún <span>G, Sv, P</span></div> <div>Mandarina</div> <div>LI 23g   PR 24g   HC 96   KCAL 687</div>	<div>20</div> <div>Patatas con calamares y gambas <span>P, M, C</span></div> <div>Lomos de bacalao con lechuga, brotes tiernos, canónigos y zanahoria <span>G, P, Sv</span></div> <div>Pera y leche <span>L</span></div> <div>LI 24g   PR 25g   HC 97   KCAL 704</div>
<div>23</div> <div>Macarrones de maíz a la boloñesa</div> <div>Huevos fritos con lechuga hoja de roble, rúcula, espinacas y atún <span>P, Sv</span></div> <div>Plátano</div> <div>LI 22g   PR 24g   HC 96   KCAL 678</div>	<div>24</div> <div>Sopa de fideos de arroz con verduras y pollo (judías verdes, zanahoria, puerro...)</div> <div>San jacobos con lechuga, escarola, rucula y maíz <span>G, L, Sv</span></div> <div>Manzana</div> <div>LI 24g   PR 25g   HC 95   KCAL 696</div>	<div>25</div> <div>Patatas con verduras (calabacín, puerro, guisantes...) <span>Su</span></div> <div>Filete de palometa con lechuga, escarola, brotes tiernos, canónigos y zanahoria <span>G, P, Sv</span></div> <div>Yogur <span>L</span></div> <div>LI 26g   PR 27g   HC 80   KCAL 685</div>	<div>26</div> <div>Arroz tres delicias (jamón, maíz) <span>L</span></div> <div>Pollo en salsa con verduras (calabacín, zanahoria, pimiento rojo, verde...)</div> <div>Pera</div> <div>LI 23g   PR 24g   HC 94   KCAL 679</div>	<div>27</div> <div>Lentejas con verduras (calabaza, puerro, pimiento rojo...)</div> <div>Filete de merluza con lechuga, escarola, brotes tiernos, canónigos y zanahoria <span>G, P, Sv</span></div> <div>Mandarina y leche <span>L</span></div> <div>LI 21g   PR 23g   HC 96   KCAL 665</div>

ALÉRGENOS INDICADOS EN ROJO



Menú elaborado por: MABEL OTERO | Seguridad alimentaria a cargo de: LOGIC ALIMENTARIA | MENÚ ETIQUETADO SEGÚN NORMATIVA UE 1169/2011

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<div>2</div> <div>Macarrones gratinados <span>G, H, L</span></div> <div>Tortilla francesa con jamón, lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate <span>H, L, Sv</span></div> <div>Mandarina</div> <div>LI 22g   PR 31g   HC 84   KCAL 676</div>	<div>3</div> <div>Arroz tres delicias (tortilla, jamón, maíz) <span>L, H</span></div> <div>Filete de aguja con lechuga hoja de roble, rúcula y queso <span>L, Sv</span></div> <div>Plátano</div> <div>LI 25g   PR 26g   HC 91   KCAL 693</div>	<div>4</div> <div>Crema de calabacín <span>Su</span></div> <div>Filete de pollo con lechuga, escarola, canónigos y tomate <span>Su, G</span></div> <div>Yogur <span>L</span></div> <div>LI 26g   PR 23g   HC 79   KCAL 642</div>	<div>5</div> <div>Patatas con verduras y carne (pimiento rojo, verde, calabacín...) <span>Su</span></div> <div>Filete de ternera con lechuga, canónigos, tomate y zanahoria <span>G, Sv</span></div> <div>Manzana</div> <div>LI 23g   PR 24g   HC 94   KCAL 679</div>	<div></div> <div>Judías verdes rehogadas</div> <div>Hamburguesas con tomate y boniato <span>Sv</span></div> <div>Pera y leche <span>L</span></div> <div>LI 23g   PR 24g   HC 97   KCAL 691</div>
<div>9</div> <div>Espirales vegetales con bacón <span>G, H, L</span></div> <div>Filete de pavo con lechuga, escarola, rucúla, espinacas y maíz <span>G, Sv</span></div> <div>Piña</div> <div>LI 22g   PR 23g   HC 93   KCAL 662</div>	<div>10</div> <div>Crema de verduras (acelgas, calabacín, puerro, zanahoria...) <span>Su</span></div> <div>Albóndigas con verduras (zanahoria, calabacín, pimiento verde...) y arroz <span>G, Sv</span></div> <div>Mandarina</div> <div>LI 23g   PR 24g   HC 95   KCAL 683</div>	<div>11</div> <div>Sopa de cocido <span>G, H</span></div> <div>Cocido completo (garbanzos, carne, repollo...)</div> <div>Yogur <span>L</span></div> <div>LI 24g   PR 22g   HC 93   KCAL 676</div>	<div>12</div> <div>Arroz con pollo y veduras (calabacín, alcachofas, pimiento verde, rojo...)</div> <div>Filete de ternera con lechuga, escarola, brotes tiernos y maíz <span>G, Sv</span></div> <div>Pera</div> <div>LI 22g   PR 23g   HC 96   KCAL 674</div>	<div>13</div> <div>Guisantes con jamón</div> <div>Pollo asado al limón con puré de patata <span>Su</span></div> <div>Manzana y leche <span>L</span></div> <div>LI 21g   PR 24g   HC 97   KCAL 673</div>
<div>16</div> <div>Brócoli rehogado</div> <div>Tortilla de patata con lechuga, hoja de roble, rúcula y tomate <span>H, Sv</span></div> <div>Plátano</div> <div>LI 22g   PR 22g   HC 96   KCAL 670</div>	<div>17</div> <div>Arroz con tomate casero</div> <div>Ragout de ternera guisado con verduras (calacacín, calabaza, pimiento rojo...)</div> <div>Manzana</div> <div>LI 23g   PR 22g   HC 93   KCAL 667</div>	<div>18</div> <div>Macarrones a la carbonara <span>G, L, H</span></div> <div>Filete de pollo con lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate <span>G, Sv</span></div> <div>Yogur <span>L</span></div> <div>LI 24g   PR 23g   HC 94   KCAL 684</div>	<div>19</div> <div>Judías blancas con verduras</div> <div>Cinta de lomo con lechuga, espinacas, maíz y tomate <span>G, Sv</span></div> <div>Mandarina</div> <div>LI 23g   PR 24g   HC 96   KCAL 687</div>	<div>20</div> <div>Patatas con verduras <span>Su</span></div> <div>Filete de ternera con lechuga, brotes tiernos, canónigos y zanahoria <span>G, Sv</span></div> <div>Pera y leche <span>L</span></div> <div>LI 24g   PR 25g   HC 97   KCAL 704</div>
<div>23</div> <div>Caracolas a la boloñesa <span>G, H</span></div> <div>Huevos fritos con lechuga hoja de roble, rúcula, espinacas y tomate <span>Sv</span></div> <div>Plátano</div> <div>LI 22g   PR 24g   HC 96   KCAL 678</div>	<div>24</div> <div>Sopa de puntitos con verduras y pollo (judías verdes, zanahoria, puerro...) <span>G, H</span></div> <div>San jacobos con lechuga, escarola, rucula y maíz <span>G, L, Sv</span></div> <div>Manzana</div> <div>LI 24g   PR 25g   HC 95   KCAL 696</div>	<div>25</div> <div>Patatas con verduras (calabacín, puerro, guisantes...) <span>Su</span></div> <div>Filete de lomo con lechuga, escarola, brotes tiernos, canónigos y zanahoria <span>G, Sv</span></div> <div>Yogur <span>L</span></div> <div>LI 26g   PR 27g   HC 80   KCAL 685</div>	<div>26</div> <div>Arroz tres delicias (jamón, tortilla y maíz) <span>L, H</span></div> <div>Pollo en salsa con verduras (calabacín, zanahoria, pimiento rojo, verde...)</div> <div>Pera</div> <div>LI 23g   PR 24g   HC 94   KCAL 679</div>	<div>27</div> <div>Lentejas con verduras (calabaza, puerro, pimiento rojo...)</div> <div>Hamburguesas con lechuga, escarola, brotes tiernos, canónigos y zanahoria <span>Sv</span></div> <div>Mandarina y leche <span>L</span></div> <div>LI 21g   PR 23g   HC 96   KCAL 665</div>

ALÉRGENOS INDICADOS EN ROJO



Menú elaborado por: MABEL OTERO | Seguridad alimentaria a cargo de: LOGIC ALIMENTARIA | MENÚ ETIQUETADO SEGÚN NORMATIVA UE 1169/2011

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<div>2</div> <div>Macarrones con tomate <span>G, H</span></div> <div>Tortilla francesa con jamón, lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate <span>H, L, Sv</span></div> <div>Mandarina</div> <div>LI 22g   PR 31g   HC 84   KCAL 676</div>	<div>3</div> <div>Arroz tres delicias ( jamón, maíz) <span>H</span></div> <div>Filete de merluza con lechuga hoja de roble, rúcula y tomate <span>P, G, Sv</span></div> <div>Plátano</div> <div>LI 25g   PR 26g   HC 91   KCAL 693</div>	<div>4</div> <div>Crema de calabacín <span>Su</span></div> <div>Filete de pollo con lechuga, escarola, canónigos y tomate <span>Su, G</span></div> <div>Yogur de soja</div> <div>LI 26g   PR 23g   HC 79   KCAL 642</div>	<div>5</div> <div>Patatas con verduras y carne (pimiento rojo, verde, calabacín...)<span>Su</span></div> <div>Filete de bacaladilla con lechuga, canónigos, tomate y zanahoria <span>G, P, Sv</span></div> <div>Manzana</div> <div>LI 23g   PR 24g   HC 94   KCAL 679</div>	<div></div> <div>Judías verdes rehogadas</div> <div></div> <div>Hamburguesas con tomate y boniato <span>Sv</span></div> <div>Pera y leche de soja con chocolate</div> <div>LI 23g   PR 24g   HC 97   KCAL 691</div>
<div>9</div> <div>Espirales vegetales con tomate <span>G, H</span></div> <div>Filete de atún con lechuga, escarola, rucúla, espinacas y maíz <span>G, P, Sv</span></div> <div>Piña</div> <div>LI 22g   PR 23g   HC 93   KCAL 662</div>	<div>10</div> <div>Crema de verduras (acelgas, calabacín, puerro, zanahoria...) <span>Su</span></div> <div>Albóndigas con verduras (zanahoria, calabacín, pimiento verde...) y arroz <span>G Sv</span></div> <div>Mandarina</div> <div>LI 23g   PR 24g   HC 95   KCAL 683</div>	<div>11</div> <div>Sopa de cocido <span>G, H</span></div> <div>Cocido completo (garbanzos, carne, repollo...)</div> <div>Yogur de soja</div> <div>LI 24g   PR 23g   HC 93   KCAL 676</div>	<div>12</div> <div>Arroz con pollo y veduras (calabacín, alcachofas, pimiento verde, rojo...)</div> <div>Filete de lenguado con lechuga, escarola, brotes tiernos y maíz <span>G, P, Sv</span></div> <div>Pera</div> <div>LI 22g   PR 23g   HC 96   KCAL 674</div>	<div>13</div> <div>Guisantes con jamón</div> <div></div> <div>Pollo asado al limón con puré de patata <span>Su</span></div> <div>Manzana y leche de soja con chocolate</div> <div>LI 21g   PR 24g   HC 97   KCAL 673</div>
<div>16</div> <div>Brócoli rehogado</div> <div>Tortilla de patata con lechuga, hoja de roble, rúcula y tomate <span>H, Sv</span></div> <div>Plátano</div> <div>LI 22g   PR 22g   HC 96   KCAL 670</div>	<div>17</div> <div>Arroz con tomate casero</div> <div>Ragout de ternera guisado con verduras (calacacín, calabaza, pimiento rojo...)</div> <div>Manzana</div> <div>LI 23g   PR 22g   HC 93   KCAL 667</div>	<div>18</div> <div>Macarrones con tomate <span>G, H</span></div> <div>Filete de merluza con lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate <span>G, P, Sv</span></div> <div>Yogur de soja</div> <div>LI 24g   PR 23g   HC 94   KCAL 684</div>	<div>19</div> <div>Judías blancas con verduras</div> <div>Cinta de lomo con lechuga, espinacas, maíz y atún <span>G, Sv, P</span></div> <div>Mandarina</div> <div>LI 23g   PR 24g   HC 96   KCAL 687</div>	<div>20</div> <div>Patatas con calamares y gambas <span>P, M, C</span></div> <div>Lomos de bacalao con lechuga, brotes tiernos, canónigos y zanahoria <span>G, P, Sv</span></div> <div>Pera y leche de soja con chocolate</div> <div>LI 24g   PR 25g   HC 97   KCAL 704</div>
<div>23</div> <div>Caracolas a la boloñesa <span>G, H</span></div> <div>Huevos fritos con lechuga hoja de roble, rúcula, espinacas y atún <span>P, Sv</span></div> <div>Plátano</div> <div>LI 22g   PR 24g   HC 96   KCAL 678</div>	<div>24</div> <div>Sopa de puntitos con verduras y pollo (judías verdes, zanahoria, puerro...) <span>G, H</span></div> <div>Cinta de lomo con lechuga, escarola, rucula y maíz <span>G, Sv</span></div> <div>Manzana</div> <div>LI 24g   PR 25g   HC 95   KCAL 696</div>	<div>25</div> <div>Patatas con verduras (calabacín, puerro, guisantes...) <span>Su</span></div> <div>Filete de palometa con lechuga, escarola, brotes tiernos, canónigos y zanahoria <span>G, P, Sv</span></div> <div>Yogur de soja</div> <div>LI 26g   PR 27g   HC 80   KCAL 685</div>	<div>26</div> <div>Arroz tres delicias (tortilla y maíz) <span>H</span></div> <div>Pollo en salsa con verduras (calabacín, zanahoria, pimiento rojo, verde...)</div> <div>Pera</div> <div>LI 23g   PR 24g   HC 94   KCAL 679</div>	<div>27</div> <div>Lentejas con verduras (calabaza, puerro, pimiento rojo...)</div> <div>Filete de merluza con lechuga, escarola, brotes tiernos, canónigos y zanahoria <span>G, P, Sv</span></div> <div>Mandarina y leche de soja con chocolate</div> <div>LI 21g   PR 23g   HC 96   KCAL 665</div>

ALÉRGENOS INDICADOS EN ROJO



Menú elaborado por: MABEL OTERO | Seguridad alimentaria a cargo de: LOGIC ALIMENTARIA | MENÚ ETIQUETADO SEGÚN NORMATIVA UE 1169/2011

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<div>2</div> <div>Macarrones con tomate <span>G, H</span></div> <div>Tortilla francesa con jamón, lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate <span>H, L, Sv</span></div> <div>Mandarina</div> <div>LI 22g   PR 31g   HC 84   KCAL 676</div>	<div>3</div> <div>Arroz tres delicias (tortilla, jamón, maíz) <span>L, H</span></div> <div>Filete de merluza con lechuga hoja de roble, rúcula y queso <span>P, G, L, Sv</span></div> <div>Plátano</div> <div>LI 25g   PR 26g   HC 91   KCAL 693</div>	<div>4</div> <div>Crema de calabacín <span>Su</span></div> <div>Filete de pollo con lechuga, escarola, canónigos y tomate <span>Su, G</span></div> <div>Yogur <span>L</span></div> <div>LI 26g   PR 23g   HC 79   KCAL 642</div>	<div>5</div> <div>Patatas con verduras y carne (pimiento rojo, verde, calabacín...) <span>Su</span></div> <div>Filete de bacaladilla con lechuga, canónigos, tomate y zanahoria <span>G, P, Sv</span></div> <div>Manzana</div> <div>LI 23g   PR 24g   HC 94   KCAL 679</div>	<div></div> <div>Judías verdes rehogadas</div> <div>Hamburguesas con tomate y boniato <span>Sv</span></div> <div>Pera y leche <span>L</span></div> <div>LI 23g   PR 24g   HC 97   KCAL 691</div>
<div>9</div> <div>Espirales vegetales con tomate <span>G, H</span></div> <div>Filete de merluza con lechuga, escarola, rúcula y tomate <span>G, P, Sv</span></div> <div>Piña</div> <div>LI 22g   PR 23g   HC 93   KCAL 662</div>	<div>10</div> <div>Crema de verduras (acelgas, calabacín, puerro, zanahoria...) <span>Su</span></div> <div>Albóndigas con verduras (zanahoria, calabacín, pimiento verde...) y arroz <span>G, Sv</span></div> <div>Mandarina</div> <div>LI 23g   PR 24g   HC 95   KCAL 683</div>	<div>11</div> <div>Sopa de cocido <span>G, H</span></div> <div>Cocido completo (garbanzos, carne, repollo...)</div> <div>Yogur <span>L</span></div> <div>LI 24g   PR 22g   HC 93   KCAL 676</div>	<div>12</div> <div>Arroz con pollo y veduras (calabacín, alcachofas, pimiento verde, rojo...)</div> <div>Filete de lenguado con lechuga, escarola, brotes tiernos y maíz <span>G, P, Sv</span></div> <div>Pera</div> <div>LI 22g   PR 23g   HC 96   KCAL 674</div>	<div>13</div> <div>Guisantes con jamón /Puré de verduras para koalas babys</div> <div>Pollo en salsa con puré de patata <span>Su</span></div> <div>Manzana y leche <span>L</span></div> <div>LI 21g   PR 24g   HC 97   KCAL 673</div>
<div>16</div> <div>Brócoli rehogado/ Puré de verduras para koalas babys</div> <div>Tortilla de patata con lechuga, hoja de roble, rúcula y tomate <span>H, Sv</span></div> <div>Plátano</div> <div>LI 22g   PR 22g   HC 96   KCAL 670</div>	<div>17</div> <div>Arroz con tomate casero</div> <div>Ragout de ternera guisado con verduras (calacacín, calabaza, pimiento rojo...)</div> <div>Manzana</div> <div>LI 23g   PR 22g   HC 93   KCAL 667</div>	<div>18</div> <div>Macarrones a la carbonara <span>G, L, H</span></div> <div>Filete de merluza con lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate <span>G, P, Sv</span></div> <div>Yogur <span>L</span></div> <div>LI 24g   PR 23g   HC 94   KCAL 684</div>	<div>19</div> <div>Judías blancas con verduras</div> <div>Cinta de lomo con lechuga, espinacas, maíz y atún <span>G, Sv, P</span></div> <div>Mandarina</div> <div>LI 23g   PR 24g   HC 96   KCAL 687</div>	<div>20</div> <div>Patatas con pescado <span>P, M, C</span></div> <div>Lomos de bacalao con lechuga, brotes tiernos, canónigos y zanahoria <span>G, P, Sv</span></div> <div>Pera y leche <span>L</span></div> <div>LI 24g   PR 25g   HC 97   KCAL 704</div>
<div>23</div> <div>Caracolas a la boloñesa <span>G, H</span></div> <div>Tortilla francesa con lechuga hoja de roble, rúcula y maíz <span>P, Sv</span></div> <div>Plátano</div> <div>LI 22g   PR 24g   HC 96   KCAL 678</div>	<div>24</div> <div>Sopa de puntitos con verduras y pollo (judías verdes, zanahoria, puerro...) <span>G, H</span></div> <div>San jacobos con lechuga, escarola, rucula y maíz <span>G, L, Sv</span></div> <div>Manzana</div> <div>LI 24g   PR 25g   HC 95   KCAL 696</div>	<div>25</div> <div>Patatas con verduras (calabacín, puerro, guisantes...) <span>Su</span></div> <div>Filete de palometa con lechuga, escarola, brotes tiernos, canónigos y zanahoria <span>G, P, Sv</span></div> <div>Yogur <span>L</span></div> <div>LI 26g   PR 27g   HC 80   KCAL 685</div>	<div>26</div> <div>Arroz tres delicias (jamón, tortilla y maíz) <span>L, H</span></div> <div>Pollo en salsa con verduras (calabacín, zanahoria, pimiento rojo, verde...)</div> <div>Pera</div> <div>LI 23g   PR 24g   HC 94   KCAL 679</div>	<div>27</div> <div>Lentejas con verduras (calabaza, puerro, pimiento rojo...)</div> <div>Filete de merluza con lechuga, escarola, brotes tiernos, canónigos y zanahoria <span>G, P, Sv</span></div> <div>Mandarina y leche <span>L</span></div> <div>LI 21g   PR 23g   HC 96   KCAL 665</div>

ALÉRGENOS INDICADOS EN ROJO



Menú elaborado por: MABEL OTERO | Seguridad alimentaria a cargo de: LOGIC ALIMENTARIA | MENÚ ETIQUETADO SEGÚN NORMATIVA UE 1169/2011

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<div>2</div> <div>Macarrones gratinados <span>G, H, L</span></div> <div>Tortilla francesa con jamón, lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate <span>H, L, Sv</span></div> <div>Mandarina</div> <div>LI 22g   PR 31g   HC 84   KCAL 676</div>	<div>3</div> <div>Arroz tres delicias (tortilla, jamón, maíz) <span>L, H</span></div> <div>Filete de merluza con lechuga hoja de roble, rúcula y queso <span>P, G, L, Sv</span></div> <div>Plátano</div> <div>LI 25g   PR 26g   HC 91   KCAL 693</div>	<div>4</div> <div>Crema de calabacín <span>Su</span></div> <div>Filete de pollo con lechuga, escarola, canónigos y tomate <span>Su, G</span></div> <div>Yogur <span>L</span></div> <div>LI 26g   PR 23g   HC 79   KCAL 642</div>	<div>5</div> <div>Patatas con verduras y carne (pimiento rojo, verde, calabacín...) <span>Su</span></div> <div>Filete de bacaladilla con lechuga, canónigos, tomate y zanahoria <span>G, P, Sv</span></div> <div>Plátano</div> <div>LI 23g   PR 24g   HC 94   KCAL 679</div>	<div></div> <div>Puré de verduras</div> <div>Hamburguesas con tomate y boniato <span>Sv</span></div> <div>Pera y leche <span>L</span></div> <div>LI 23g   PR 24g   HC 97   KCAL 691</div>
<div>9</div> <div>Espirales vegetales con tomate <span>G, H</span></div> <div>Filete de merluza con lechuga, escarola, rúcula, espinacas y maíz <span>G, P, Sv</span></div> <div>Piña</div> <div>LI 22g   PR 23g   HC 93   KCAL 662</div>	<div>10</div> <div>Crema de verduras (acelgas, calabacín, puerro, zanahoria...) <span>Su</span></div> <div>Albóndigas con verduras (zanahoria, calabacín, pimiento verde...) y arroz <span>G Sv</span></div> <div>Mandarina</div> <div>LI 23g   PR 24g   HC 95   KCAL 683</div>	<div>11</div> <div>Sopa de cocido <span>G, H</span></div> <div>Cocido completo (garbanzos, carne, repollo...)</div> <div>Yogur <span>L</span></div> <div>LI 24g   PR 22g   HC 93   KCAL 676</div>	<div>12</div> <div>Arroz con pollo y veduras (calabacín, alcachofas, pimiento verde, rojo...)</div> <div>Filete de lenguado con lechuga, escarola, brotes tiernos y maíz <span>G, P, Sv</span></div> <div>Pera</div> <div>LI 22g   PR 23g   HC 96   KCAL 674</div>	<div>13</div> <div>Puré de verduras</div> <div>Pollo asado al limón con puré de patata <span>Su</span></div> <div>Manzana y leche <span>L</span></div> <div>LI 21g   PR 24g   HC 97   KCAL 673</div>
<div>16</div> <div>Puré de verduras</div> <div>Tortilla de patata con lechuga, hoja de roble, rúcula y tomate <span>H, Sv</span></div> <div>Plátano</div> <div>LI 22g   PR 22g   HC 96   KCAL 670</div>	<div>17</div> <div>Arroz con tomate casero</div> <div>Ragout de ternera guisado con verduras (calacacín, calabaza, pimiento rojo...)</div> <div>Manzana</div> <div>LI 23g   PR 22g   HC 93   KCAL 667</div>	<div>18</div> <div>Macarrones con tomate <span>G, L</span></div> <div>Filete de merluza con lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate <span>G, P, Sv</span></div> <div>Yogur <span>L</span></div> <div>LI 24g   PR 23g   HC 94   KCAL 684</div>	<div>19</div> <div>Judías blancas con verduras</div> <div>Cinta de lomo con lechuga, espinacas, maíz y tomate <span>G, Sv</span></div> <div>Mandarina</div> <div>LI 23g   PR 24g   HC 96   KCAL 687</div>	<div>20</div> <div>Patatas con pescado <span>P, M, C</span></div> <div>Filete de lenguado con lechuga, brotes tiernos, canónigos y zanahoria <span>G, P, Sv</span></div> <div>Pera y leche <span>L</span></div> <div>LI 24g   PR 25g   HC 97   KCAL 704</div>
<div>23</div> <div>Caracolas a la boloñesa <span>G, H</span></div> <div>Tortilla francesa con lechuga hoja de roble, rúcula, espinacas y tomate <span>Sv</span></div> <div>Plátano</div> <div>LI 22g   PR 24g   HC 96   KCAL 678</div>	<div>24</div> <div>Sopa de puntitos con verduras y pollo (judías verdes, zanahoria, puerro...) <span>G, H</span></div> <div>San jacobos con lechuga, escarola, rucula y maíz <span>G, L, Sv</span></div> <div>Manzana</div> <div>LI 24g   PR 25g   HC 95   KCAL 696</div>	<div>25</div> <div>Patatas con verduras (calabacín, puerro, guisantes...) <span>Su</span></div> <div>Filete de palometa con lechuga, escarola, brotes tiernos, canónigos y zanahoria <span>G, P, Sv</span></div> <div>Yogur <span>L</span></div> <div>LI 26g   PR 27g   HC 80   KCAL 685</div>	<div>26</div> <div>Arroz tres delicias (jamón, tortilla y maíz) <span>L, H</span></div> <div>Pollo en salsa con verduras (calabacín, zanahoria, pimiento rojo, verde...)</div> <div>Pera</div> <div>LI 23g   PR 24g   HC 94   KCAL 679</div>	<div>27</div> <div>Lentejas con verduras (calabaza, puerro, pimiento rojo...)</div> <div>Filete de merluza con lechuga, escarola, brotes tiernos, canónigos y zanahoria <span>G, P, Sv</span></div> <div>Mandarina y leche <span>L</span></div> <div>LI 21g   PR 23g   HC 96   KCAL 665</div>

ALÉRGENOS INDICADOS EN ROJO