



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>1</p> <p>Judías verdes rehoadas</p> <p>Albondigas con verduras (zanahoria, pimiento, calabacín...) y arroz blanco G</p> <p>Manzana LI 22g PR 31g HC 84 KCAL 676</p>	<p>2</p> <p>Espirales vegetales con bacón G, H, L</p> <p>Filete de merluza a la andaluza con lechuga, canónigos, espinacas y tomate P, G, SV</p> <p>Plátano LI 25g PR 26g HC 91 KCAL 693</p>	<p>DÍA DE PROTEINA VEGETAL</p> <p>Crema de verduras (acelgas, puerro, calabacín...) Su</p> <p>Hamburguesa vegetal (puré de patata, guisantes, maíz y zanahoria) con lechuga, rucula, brotes tiernos y aceitunas G</p> <p>Yogur L LI 26g PR 23g HC 79 KCAL 642</p>	<p>4</p> <p>Lentejas con verduras (zanahoria, puerro, pimiento rojo, verde...)</p> <p>Tortilla francesa con jamón, lechuga, escarola, tomate y zanahoria H, Sv</p> <p>Kiwi LI 23g PR 24g HC 94 KCAL 679</p>	<p>Arroz con tomate</p> <p>Filete de palometa con tomate con lechuga, brotes tiernos y zanahoria P, G, Sv</p> <p>Pera LI 23g PR 24g HC 97 KCAL 691</p>
<p>8</p> <p>Arroz tres delicias (jamón, tortilla y maíz) H, L</p> <p>Filete de atún con ajo y perejil con lechuga, escarola, rucula y queso G, P, L, SV</p> <p>Plátano LI 22g PR 23g HC 93 KCAL 662</p>	<p>DÍA DE PROTEINA VEGETAL</p> <p>Macarrones con atún</p> <p>Ensalada de garbanzos (aguacate, tomate...)</p> <p>Sandía LI 23g PR 24g HC 95 KCAL 683</p>	<p>10</p> <p>Brócoli rehogado</p> <p>Filete de pollo con lechuga, canónigos, espinacas baby y atún G, P, Su</p> <p>Yogur L LI 24g PR 22g HC 93 KCAL 676</p>	<p>11</p> <p>Ensalada de patata (huevo, tomate, atún...) P, H, Su</p> <p>Filete de meluza a la andaluza con lechuga, escarola, brotes y maíz G, P, SV</p> <p>Pera LI 22g PR 23g HC 96 KCAL 674</p>	<p>12</p> <p>Crema de calabaza y zanahora Su</p> <p>Hamburguesas de ternera a la planca con tomate y arroz blanco</p> <p>Manzana LI 21g PR 24g HC 97 KCAL 673</p>
<p>15</p> <p>Macarrones con tomate G, H</p> <p>Boquerones al horno con lechuga, brotes tiernos, canónigos y aceitunas P, G, SV</p> <p>Melocotón en almíbar LI 22g PR 22g HC 96 KCAL 670</p>	<p>16</p> <p>Crema de verduras (acelgas, puerro, calabacín...)</p> <p>Pollo asado al limón con boniato Su</p> <p>Pera LI 23g PR 22g HC 93 KCAL 667</p>	<p>17</p> <p>Guisantes con jamón</p> <p>Tortilla de patata con lechuga, canónigos, escarola y tomate H, Sv, Su</p> <p>Yogur L LI 24g PR 23g HC 94 KCAL 684</p>	<p>18</p> <p>Arroz con pollo y verduras (calabacín, zanahoria, alcachofas...)</p> <p>Croquetas de jamón con lechuga, escarola, hoja de roble y zanahoria G, L, SV</p> <p>Manzana LI 23g PR 24g HC 96 KCAL 687</p>	<p>19</p> <p>MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO</p> <p>PIZZA DE JAMÓN, NUGGETS Y PATATAS</p> <p>HELADO</p>

ALÉRGENOS INDICADOS EN ROJO



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>1</p> <p>Judías verdes rehoadas</p> <p>Albondigas con verduras (zanahoria, pimiento, calabacín...) y arroz blanco</p> <p>Manzana</p> <p>LI 22g PR 31g HC 84 KCAL 676</p>	<p>2</p> <p>Macarrones de maíz con bacón</p> <p>Filete de merluza a la andaluza con lechuga, canónigos, espinacas y tomate P, SV</p> <p>Plátano</p> <p>LI 25g PR 26g HC 91 KCAL 693</p>	<p>DÍA DE PROTEINA VEGETAL</p> <p>Crema de verduras (acelgas, puerro, calabacín...) Su</p> <p>Hamburguesa vegetal (puré de patata, guisantes, maíz y zanahoria) con lechuga, rucula, brotes tiernos y aceitunas G</p> <p>Yogur L</p> <p>LI 26g PR 23g HC 79 KCAL 642</p>	<p>4</p> <p>Lentejas con verduras (zanahoria, puerro, pimiento rojo, verde...)</p> <p>Tortilla francesa con jamón, lechuga, escarola, tomate y zanahoria H, Sv</p> <p>Kiwi</p> <p>LI 23g PR 24g HC 94 KCAL 679</p>	<p>Arroz con tomate</p> <p>Filete de palometa con tomate con lechuga, brotes tiernos y zanahoria P, Sv</p> <p>Pera</p> <p>LI 23g PR 24g HC 97 KCAL 691</p>
<p>8</p> <p>Arroz tres delicias (jamón, tortilla y maíz) H, L</p> <p>Filete de atún con ajo y perejil con lechuga, escarola, rucula y queso P, L, SV</p> <p>Plátano</p> <p>LI 22g PR 23g HC 93 KCAL 662</p>	<p>DÍA DE PROTEINA VEGETAL</p> <p>Macarrones de maíz con atún</p> <p>Ensalada de garbanzos (aguacate, tomate...)</p> <p>Sandía</p> <p>LI 23g PR 24g HC 95 KCAL 683</p>	<p>10</p> <p>Brócoli rehogado</p> <p>Filete de pollo con lechuga, canónigos, espinacas baby y atún P, Su</p> <p>Yogur L</p> <p>LI 24g PR 22g HC 93 KCAL 676</p>	<p>11</p> <p>Ensalada de patata (huevo, tomate, atún...) P, H, Su</p> <p>Filete de meluza a la andaluza con lechuga, escarola, brotes y maíz P, SV</p> <p>Pera</p> <p>LI 22g PR 23g HC 96 KCAL 674</p>	<p>12</p> <p>Crema de calabaza y zanahora Su</p> <p>Hamburguesas de ternera a la planca con tomate y arroz blanco</p> <p>Manzana</p> <p>LI 21g PR 24g HC 97 KCAL 673</p>
<p>15</p> <p>Macarrones de maíz con tomate</p> <p>Merluza al horno con lechuga, brotes tiernos, canónigos y aceitunas P, SV</p> <p>Melocotón en almíbar</p> <p>LI 22g PR 22g HC 96 KCAL 670</p>	<p>16</p> <p>Crema de verduras (acelgas, puerro, calabacín...)</p> <p>Pollo asado al limón con boniato Su</p> <p>Pera</p> <p>LI 23g PR 22g HC 93 KCAL 667</p>	<p>17</p> <p>Guisantes con jamón</p> <p>Tortilla de patata con lechuga, canónigos, escarola y tomate H, Sv, Su</p> <p>Yogur L</p> <p>LI 24g PR 23g HC 94 KCAL 684</p>	<p>18</p> <p>Arroz con pollo y verduras (calabacín, zanahoria, alcachofas...)</p> <p>Croquetas de jamón con lechuga, escarola, hoja de roble y zanahoria P, L, SV</p> <p>Manzana</p> <p>LI 23g PR 24g HC 96 KCAL 687</p>	<p>19</p> <p>MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO</p> <p>PIZZA DE JAMÓN, NUGGETS Y PATATAS</p> <p>HELADO</p>

ALÉRGENOS INDICADOS EN ROJO



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>1</p> <p>Judías verdes rehoadas</p> <p>Albondigas con verduras (zanahoria, pimiento, calabacín...) y arroz blanco G</p> <p>Manzana LI 22g PR 31g HC 84 KCAL 676</p>	<p>2</p> <p>Macarrones de maíz con bacón</p> <p>Filete de merluza a la andaluza con lechuga, canónigos, espinacas y tomate P, G, SV</p> <p>Plátano LI 25g PR 26g HC 91 KCAL 693</p>	<p>DÍA DE PROTEINA VEGETAL</p> <p>Crema de verduras (acelgas, puerro, calabacín...) Su</p> <p>Hamburguesa vegetal (puré de patata, guisantes, maíz y zanahoria) con lechuga, rucula, brotes tiernos y aceitunas G</p> <p>Yogur L LI 26g PR 23g HC 79 KCAL 642</p>	<p>4</p> <p>Lentejas con verduras (zanahoria, puerro, pimiento rojo, verde...)</p> <p>Lomo a la plancha con jamón, lechuga, escarola, tomate y zanahoria Sv</p> <p>Kiwi LI 23g PR 24g HC 94 KCAL 679</p>	<p>Arroz con tomate</p> <p>Filete de palometa con tomate con lechuga, brotes tiernos y zanahoria P, G, Sv</p> <p>Pera LI 23g PR 24g HC 97 KCAL 691</p>
<p>8</p> <p>Arroz tres delicias (jamón y maíz) L</p> <p>Filete de atún con ajo y perejil con lechuga, escarola, rucula y queso G, P, L, SV</p> <p>Plátano LI 22g PR 23g HC 93 KCAL 662</p>	<p>DÍA DE PROTEINA VEGETAL</p> <p>Macarrones de maíz con atún</p> <p>Ensalada de garbanzos (aguacate, tomate...)</p> <p>Sandía LI 23g PR 24g HC 95 KCAL 683</p>	<p>10</p> <p>Brócoli rehogado</p> <p>Filete de pollo con lechuga, canónigos, espinacas baby y atún G, P, Su</p> <p>Yogur L LI 24g PR 22g HC 93 KCAL 676</p>	<p>11</p> <p>Ensalada de patata (tomate, atún...) P, Su</p> <p>Filete de meluza a la andaluza con lechuga, escarola, brotes y maíz G, P, SV</p> <p>Pera LI 22g PR 23g HC 96 KCAL 674</p>	<p>12</p> <p>Crema de calabaza y zanahora Su</p> <p>Hamburguesas de ternera a la planca con tomate y arroz blanco</p> <p>Manzana LI 21g PR 24g HC 97 KCAL 673</p>
<p>15</p> <p>Macarrones de maíz con tomate</p> <p>Boquerones al horno con lechuga, brotes tiernos, canónigos y aceitunas P, G, SV</p> <p>Melocotón en almíbar LI 22g PR 22g HC 96 KCAL 670</p>	<p>16</p> <p>Crema de verduras (acelgas, puerro, calabacín...)</p> <p>Pollo asado al limón con boniato Su</p> <p>Pera LI 23g PR 22g HC 93 KCAL 667</p>	<p>17</p> <p>Guisantes con jamón</p> <p>Filete de ternera con lechuga, canónigos, escarola y tomate Sv, Su</p> <p>Yogur L LI 24g PR 23g HC 94 KCAL 684</p>	<p>18</p> <p>Arroz con pollo y verduras (calabacín, zanahoria, alcachofas...)</p> <p>Croquetas de jamón con lechuga, escarola, hoja de roble y zanahoria G, L, SV</p> <p>Manzana LI 23g PR 24g HC 96 KCAL 687</p>	<p>19</p> <p>MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO</p> <p>PIZZA DE JAMÓN, NUGGETS Y PATATAS</p> <p>HELADO</p>

ALÉRGENOS INDICADOS EN ROJO



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>1</p> <p>Judías verdes rehohadas</p> <p>Albondigas con verduras (zanahoria, pimiento, calabacín...) y arroz blanco G</p> <p>Manzana LI 22g PR 31g HC 84 KCAL 676</p>	<p>2</p> <p>Espirales vegetales con bacón G, H, L</p> <p>Filete de pollo a la andaluza con lechuga, canónigos, espinacas y tomate G, SV</p> <p>Plátano LI 25g PR 26g HC 91 KCAL 693</p>	<p>DÍA DE PROTEINA VEGETAL</p> <p>Crema de verduras (acelgas, puerro, calabacín...) Su</p> <p>Hamburguesa vegetal (puré de patata, guisantes, maíz y zanahoria) con lechuga, rucula, brotes tiernos y aceitunas G</p> <p>Yogur L LI 26g PR 23g HC 79 KCAL 642</p>	<p>4</p> <p>Lentejas con verduras (zanahoria, puerro, pimiento rojo, verde...)</p> <p>Tortilla francesa con jamón, lechuga, escarola, tomate y zanahoria H, Sv</p> <p>Kiwi LI 23g PR 24g HC 94 KCAL 679</p>	<p>Arroz con tomate</p> <p>Filete de lomo con lechuga, brotes tiernos y zanahoria G, Sv</p> <p>Pera LI 23g PR 24g HC 97 KCAL 691</p>
<p>8</p> <p>Arroz tres delicias (jamón, tortilla y maíz) H, L</p> <p>Filete ternera con ajo y perejil con lechuga, escarola, rucúla y queso L, SV</p> <p>Plátano LI 22g PR 23g HC 93 KCAL 662</p>	<p>DÍA DE PROTEINA VEGETAL</p> <p>Macarrones con atún</p> <p>Ensalada de garbanzos (aguacate, tomate...)</p> <p>Sandía LI 23g PR 24g HC 95 KCAL 683</p>	<p>10</p> <p>Brócoli rehogado</p> <p>Filete de pollo con lechuga, canónigos, espinacas baby y tomate G, Su</p> <p>Yogur L LI 24g PR 22g HC 93 KCAL 676</p>	<p>11</p> <p>Ensalada de patata (huevo, tomate, atún...) P, H, Su</p> <p>Filete de aguja con lechuga, escarola, brotes y maíz G, SV</p> <p>Pera LI 22g PR 23g HC 96 KCAL 674</p>	<p>12</p> <p>Crema de calabaza y zanahora Su</p> <p>Hamburguesas de ternera a la planca con tomate y arroz blanco</p> <p>Manzana LI 21g PR 24g HC 97 KCAL 673</p>
<p>15</p> <p>Macarrones con tomate G, H</p> <p>Magro con verduras con lechuga, brotes tiernos, canónigos y aceitunas SV</p> <p>Melocotón en almíbar LI 22g PR 22g HC 96 KCAL 670</p>	<p>16</p> <p>Crema de verduras (acelgas, puerro, calabacín...)</p> <p>Pollo asado al limón con boniato Su</p> <p>Pera LI 23g PR 22g HC 93 KCAL 667</p>	<p>17</p> <p>Guisantes con jamón</p> <p>Tortilla de patata con lechuga, canónigos, escarola y tomate H, Sv, Su</p> <p>Yogur L LI 24g PR 23g HC 94 KCAL 684</p>	<p>18</p> <p>Arroz con pollo y verduras (calabacín, zanahoria, alcachofas...)</p> <p>Croquetas de jamón con lechuga, escarola, hoja de roble y zanahoria G, L, SV</p> <p>Manzana LI 23g PR 24g HC 96 KCAL 687</p>	<p>19</p> <p>MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO</p> <p>PIZZA DE JAMÓN, NUGGETS Y PATATAS</p> <p>HELADO</p>

ALÉRGENOS INDICADOS EN ROJO



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>1</p> <p>Judías verdes rehohadas</p> <p>Albondigas con verduras (zanahoria, pimiento, calabacín...) y puré de patata G</p> <p>Manzana LI 22g PR 31g HC 84 KCAL 676</p>	<p>2</p> <p>Espirales vegetales con tomate G, H</p> <p>Filete de merluza a la andaluza con lechuga, canónigos, espinacas y tomate P, G, SV</p> <p>Plátano LI 25g PR 26g HC 91 KCAL 693</p>	<p>DÍA DE PROTEINA VEGETAL</p> <p>Crema de verduras (acelgas, puerro, calabacín...) Su</p> <p>Hamburguesa vegetal (puré de patata, guisantes, maíz y zanahoria) con lechuga, rucula, brotes tiernos y aceitunas G</p> <p>Yogur de soja LI 26g PR 23g HC 79 KCAL 642</p>	<p>4</p> <p>Lentejas con verduras (zanahoria, puerro, pimiento rojo, verde...)</p> <p>Tortilla francesa con lechuga, escarola, tomate y zanahoria H, Sv</p> <p>Kiwi LI 23g PR 24g HC 94 KCAL 679</p>	<p>Arroz con tomate</p> <p>Filete de palometa con tomate con lechuga, brotes tiernos y zanahoria P, G, Sv</p> <p>Pera LI 23g PR 24g HC 97 KCAL 691</p>
<p>8</p> <p>Arroz tres delicias (tortilla y maíz) H</p> <p>Filete de atún con ajo y perejil con lechuga, escarola, rucúla y tomate G, P, SV</p> <p>Plátano LI 22g PR 23g HC 93 KCAL 662</p>	<p>DÍA DE PROTEINA VEGETAL</p> <p>Macarrones con atún</p> <p>Ensalada de garbanzos (aguacate, tomate...)</p> <p>Sandía LI 23g PR 24g HC 95 KCAL 683</p>	<p>10</p> <p>Brócoli rehogado</p> <p>Filete de pollo con lechuga, canónigos, espinacas baby y atún G, P, Su</p> <p>Yogur de soja LI 24g PR 22g HC 93 KCAL 676</p>	<p>11</p> <p>Ensalada de patata (huevo, tomate, atún...) P, H, Su</p> <p>Filete de meluza a la andaluza con lechuga, escarola, brotes y maíz G, P, SV</p> <p>Pera LI 22g PR 23g HC 96 KCAL 674</p>	<p>12</p> <p>Crema de calabaza y zanahora Su</p> <p>Hamburguesas de ternera a la planca con tomate y arroz blanco</p> <p>Manzana LI 21g PR 24g HC 97 KCAL 673</p>
<p>15</p> <p>Macarrones con tomate G, H</p> <p>Boquerones al horno con lechuga, brotes tiernos, canónigos y aceitunas P, G, SV</p> <p>Melocotón en almíbar LI 22g PR 22g HC 96 KCAL 670</p>	<p>16</p> <p>Crema de verduras (acelgas, puerro, calabacín...)</p> <p>Pollo asado al limón con boniato Su</p> <p>Pera LI 23g PR 22g HC 93 KCAL 667</p>	<p>17</p> <p>Guisantes con jamón</p> <p>Tortilla de patata con lechuga, canónigos, escarola y tomate H, Sv, Su</p> <p>Yogur de soja LI 24g PR 23g HC 94 KCAL 684</p>	<p>18</p> <p>Arroz con pollo y verduras (calabacín, zanahoria, alcachofas...)</p> <p>Filete de lomo con lechuga, escarola, hoja de roble y zanahoria G, SV</p> <p>Manzana LI 23g PR 24g HC 96 KCAL 687</p>	<p>19</p> <p>MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO</p> <p>PIZZA DE JAMÓN, NUGGETS Y PATATAS</p> <p>HELADO</p>

ALÉRGENOS INDICADOS EN ROJO



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>1</p> <p>Judías verdes rehoadas</p> <p>Albondigas con verduras (zanahoria, pimiento, calabacín...) con puré de patata G, L</p> <p>Manzana LI 22g PR 31g HC 84 KCAL 676</p>	<p>2</p> <p>Macarrones con tomate G, H</p> <p>Filete de merluza a la andaluza con lechuga, canónigos, espinacas y tomate P, G, SV</p> <p>Plátano LI 25g PR 26g HC 91 KCAL 693</p>	<p>DÍA DE PROTEINA VEGETAL</p> <p>Crema de verduras (acelgas, puerro, calabacín...) Su</p> <p>Hamburguesa vegetal (puré de patata, guisantes, maíz y zanahoria) con lechuga, rucula, brotes tiernos y aceitunas G</p> <p>Yogur L LI 26g PR 23g HC 79 KCAL 642</p>	<p>4</p> <p>Lentejas con verduras (zanahoria, puerro, pimiento rojo, verde...)</p> <p>Tortilla francesa con jamón, lechuga, escarola, tomate y zanahoria H, Sv</p> <p>Kiwi LI 23g PR 24g HC 94 KCAL 679</p>	<p>Arroz con tomate</p> <p>Filete de palometa con tomate con lechuga, brotes tiernos y zanahoria P, G, Sv</p> <p>Pera LI 23g PR 24g HC 97 KCAL 691</p>
<p>8</p> <p>Arroz tres delicias (jamón, tortilla y maíz) H, L</p> <p>Filete de lenguado con lechuga, escarola, rucúla y queso G, P, L, SV</p> <p>Plátano LI 22g PR 23g HC 93 KCAL 662</p>	<p>DÍA DE PROTEINA VEGETAL</p> <p>Espirales vegetales con tomate G, H</p> <p>Albóndigas con verduras (zanahoria, calabaza, guisantes...) G</p> <p>Sandía LI 23g PR 24g HC 95 KCAL 683</p>	<p>10</p> <p>Brócoli rehogado</p> <p>Filete de pollo con lechuga, canónigos, espinacas baby y atún G, P, Su</p> <p>Yogur L LI 24g PR 22g HC 93 KCAL 676</p>	<p>11</p> <p>Ensalada de patata (huevo, tomate, atún...) P, H, Su</p> <p>Filete de meluza a la andaluza con lechuga, escarola, brotes y maíz G, P, SV</p> <p>Pera LI 22g PR 23g HC 96 KCAL 674</p>	<p>12</p> <p>Crema de calabaza y zanahora Su</p> <p>Hamburguesas de ternera a la plancha con tomate y arroz blanco</p> <p>Manzana LI 21g PR 24g HC 97 KCAL 673</p>
<p>15</p> <p>Macarrones con tomate G, H</p> <p>Filete de merluza con lechuga, brotes tiernos, canónigos y aceitunas P, G, SV</p> <p>Melocotón en almíbar LI 22g PR 22g HC 96 KCAL 670</p>	<p>16</p> <p>Crema de verduras (acelgas, puerro, calabacín...)</p> <p>Pollo asado al limón con boniato Su</p> <p>Pera LI 23g PR 22g HC 93 KCAL 667</p>	<p>17</p> <p>Guisantes con jamón</p> <p>Tortilla de patata con lechuga, canónigos, escarola y tomate H, Sv, Su</p> <p>Yogur L LI 24g PR 23g HC 94 KCAL 684</p>	<p>18</p> <p>Arroz con pollo y verduras (calabacín, zanahoria, alcachofas...)</p> <p>Croquetas de jamón con lechuga, escarola, hoja de roble y zanahoria G, L, SV</p> <p>Manzana LI 23g PR 24g HC 96 KCAL 687</p>	<p>19</p> <p>MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO</p> <p>PIZZA DE JAMÓN, NUGGETS Y PATATAS</p> <p>HELADO</p>

ALÉRGENOS INDICADOS EN ROJO



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>1</p> <p>Judías verdes rehoadas</p> <p>Albondigas con verduras (zanahoria, pimiento, calabacín...) y arroz blanco G</p> <p>Manzana LI 22g PR 31g HC 84 KCAL 676</p>	<p>2</p> <p>Espirales vegetales con bacón G, H, L</p> <p>Filete de merluza a la andaluza con lechuga, canónigos, espinacas y tomate P, G, SV</p> <p>Plátano LI 25g PR 26g HC 91 KCAL 693</p>	<p>DÍA DE PROTEINA VEGETAL</p> <p>Crema de verduras (acelgas, puerro, calabacín...) Su</p> <p>Hamburguesa vegetal (puré de patata, guisantes, maíz y zanahoria) con lechuga, rucula, brotes tiernos y aceitunas G</p> <p>Yogur L LI 26g PR 23g HC 79 KCAL 642</p>	<p>4</p> <p>Lentejas con verduras (zanahoria, puerro, pimiento rojo, verde...)</p> <p>Tortilla francesa con jamón, lechuga, escarola, tomate y zanahoria H, Sv</p> <p>Kiwi LI 23g PR 24g HC 94 KCAL 679</p>	<p>Arroz con tomate</p> <p>Filete de palometa con tomate con lechuga, brotes tiernos y zanahoria P, G, Sv</p> <p>Pera LI 23g PR 24g HC 97 KCAL 691</p>
<p>8</p> <p>Arroz tres delicias (jamón, tortilla y maíz) H, L</p> <p>Filete de lenguado con lechuga, escarola, rucúla y queso G, P, L, SV</p> <p>Plátano LI 22g PR 23g HC 93 KCAL 662</p>	<p>DÍA DE PROTEINA VEGETAL</p> <p>Macarrones con atún</p> <p>Ensalada de garbanzos (aguacate, tomate...)</p> <p>Sandía LI 23g PR 24g HC 95 KCAL 683</p>	<p>10</p> <p>Brócoli rehogado</p> <p>Filete de pollo con lechuga, canónigos, espinacas baby y atún G, P, Su</p> <p>Yogur L LI 24g PR 22g HC 93 KCAL 676</p>	<p>11</p> <p>Ensalada de patata (huevo, tomate, atún...) P, H, Su</p> <p>Filete de meluza a la andaluza con lechuga, escarola, brotes y maíz G, P, SV</p> <p>Pera LI 22g PR 23g HC 96 KCAL 674</p>	<p>12</p> <p>Crema de calabaza y zanahora Su</p> <p>Hamburguesas de ternera a la planca con tomate y arroz blanco</p> <p>Manzana LI 21g PR 24g HC 97 KCAL 673</p>
<p>15</p> <p>Macarrones con tomate G, H</p> <p>Filete de merluza con lechuga, brotes tiernos, canónigos y aceitunas P, G, SV</p> <p>Melocotón en almíbar LI 22g PR 22g HC 96 KCAL 670</p>	<p>16</p> <p>Crema de verduras (acelgas, puerro, calabacín...)</p> <p>Pollo asado al limón con boniato Su</p> <p>Pera LI 23g PR 22g HC 93 KCAL 667</p>	<p>17</p> <p>Guisantes con jamón</p> <p>Tortilla de patata con lechuga, canónigos, escarola y tomate H, Sv, Su</p> <p>Yogur L LI 24g PR 23g HC 94 KCAL 684</p>	<p>18</p> <p>Arroz con pollo y verduras (calabacín, zanahoria, alcachofas...)</p> <p>Croquetas de jamón con lechuga, escarola, hoja de roble y atún G, P, L, SV</p> <p>Manzana LI 23g PR 24g HC 96 KCAL 687</p>	<p>19</p> <p>MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO</p> <p>PIZZA DE JAMÓN, NUGGETS Y PATATAS</p> <p>HELADO</p>

ALÉRGENOS INDICADOS EN ROJO