



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<p>1</p> <p>Guisantes con jamón</p> <p>Tortilla de patata con lechuga, canónigos, espinacas y atún P, G, SV</p> <p>Manzana</p> <p>LI 25g PR 26g HC 91 KCAL 693</p>	<p>2</p> <p>Arroz tres delicias (jamón, tortilla, maíz) H, L</p> <p>Salchichas frescas con lechuga, rúcula, brotes tiernos y maíz Sv</p> <p>Yogur L</p> <p>LI 26g PR 23g HC 79 KCAL 642</p>	<p>3</p> <p>Crema de verduras (calabacín, acelgas, puerro...) Su</p> <p>Albóndigas con verduras (calabacín, zanahoria, pimiento rojo, verde...)</p> <p>Sandía</p> <p>LI 23g PR 24g HC 94 KCAL 679</p>	<p>Ensalada de garbanzos (aguacate, huevo, tomate...) H, SV</p> <p>Filete de pollo con patatas G, Sv</p> <p>Yogur L</p> <p>LI 23g PR 24g HC 97 KCAL 691</p>
<p>7</p> <p>Macarrones con atún G, H</p> <p>Tortilla francesa con lechuga, escarola, rúcula y tomate H, Sv</p> <p>Manzana</p> <p>LI 22g PR 23g HC 93 KCAL 662</p>	<p>8</p> <p>Crema de calabaza y zanahoria Su</p> <p>Cinta de lomo con patatas G, Su</p> <p>Sandía</p> <p>LI 23g PR 24g HC 95 KCAL 683</p>	<p>9</p> <p>Ensalada de patata (huevo, tomate, pepino, atún...) P, H, Sv</p> <p>Filete de merluza (para koalas) /Boquerones con lechuga, escarola, rúcula y queso G, P, L, SV</p> <p>Yogur L</p> <p>LI 24g PR 22g HC 93 KCAL 676</p>	<p>10</p> <p>Arroz con tomate</p> <p>Pollo en salsa con verduras (calabacín, calabaza, pimiento rojo, zanahoria...) G, P, SV</p> <p>Pera</p> <p>LI 22g PR 23g HC 96 KCAL 674</p>	<p>11</p> <p>Judías verdes rehogadas</p> <p>Croquetas de jamón con lechuga, escarola, canónigos y tomate Su</p> <p>Yogur L</p> <p>LI 21g PR 24g HC 97 KCAL 673</p>
<p>14</p> <p>Arroz tres delicias (jamón, tortilla, maíz) H, L</p> <p>Lomo de salmón con lechuga, hoja de roble, rúcula y tomate P, G, SV</p> <p>Pera</p> <p>LI 22g PR 22g HC 96 KCAL 670</p>	<p>15</p> <p>Brocoli rehogado</p> <p>Tortilla de patata con lechuga, escarola, hoja de roble y atún P, H, SV</p> <p>Manzana</p> <p>LI 23g PR 22g HC 93 KCAL 667</p>	<p>16</p> <p>Ensalada de coliflor (huevo, patata, zanahoria...) H, Sv</p> <p>Hamburguesas con tomate Sv</p> <p>Yogur L</p> <p>LI 24g PR 23g HC 94 KCAL 684</p>	<p>17</p> <p>Crema de calabacín Su</p> <p>Pollo asado con arroz blanco G, P, SV</p> <p>Manzana</p> <p>LI 23g PR 24g HC 96 KCAL 687</p>	<p>18</p> <p>Lentejas con verduras (calabacín, zanahoria, pimiento rojo...)</p> <p>Filete de merluza con lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate G, P, Sv</p> <p>Yogur L</p> <p>LI 24g PR 25g HC 97 KCAL 704</p>
<p>21</p> <p>Crema de verduras (calabacín, acelgas, zanahoria...) Su</p> <p>Albóndigas con verduras (zanahoria, calabaza, tomate...) G</p> <p>Sandía</p> <p>LI 22g PR 24g HC 96 KCAL 678</p>	<p>22</p> <p>Judías verdes rehogadas</p> <p>Filetes de pollo con lechuga, escarola, canónigos y maíz G, Sv</p> <p>Plátano</p> <p>LI 24g PR 25g HC 95 KCAL 696</p>	<p>23</p> <p>Arroz con tomate</p> <p>Filetes de merluza con lechuga, escarola, canónigos y maíz G, Sv</p> <p>Yogur L</p> <p>LI 26g PR 27g HC 80 KCAL 685</p>	<p>24</p> <p>MENÚ ESPECIAL FINAL DE CAMPUS</p> <p>LI 23g PR 24g HC 94 KCAL 679</p>	<p>LI 21g PR 23g HC 96 KCAL 665</p>

ALÉRGENOS INDICADOS EN ROJO



Menú elaborado por: MABEL OTERO | Seguridad alimentaria a cargo de: LOGIC ALIMENTARIA | MENÚ ETIQUETADO SEGÚN NORMATIVA UE 1169/2011

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>9</p> <p>Macarrones de maíz con atún, tomate cherry y aceitunas P</p> <p>Albondigas con verduras (zanahoria, pimiento, calabacín...)</p> <p>Manzana</p> <p>LI 22g PR 31g HC 84 KCAL 676</p>	<p>10</p> <p>Lentejas con verduras (tomate, pimiento rojo, verde, zanahoria...)</p> <p>Filete de merluza con lechuga, canónigos, espinacas y tomate P, SV</p> <p>Sandía</p> <p>LI 25g PR 26g HC 91 KCAL 693</p>	<p>11</p> <p>Crema de verduras (acelgas, puerro, calabacín...) Su</p> <p>Tortilla de patata con lechuga, rúcula, brotes tiernos y atún H, P, Sv</p> <p>Yogur L</p> <p>LI 26g PR 23g HC 79 KCAL 642</p>	<p>12</p> <p>Judías verdes rehoadas</p> <p>Filete de pollo con lechuga, canónigos, tomate y zanahoria Sv</p> <p>Plátano</p> <p>LI 23g PR 24g HC 94 KCAL 679</p>	<p>13</p> <p>Arroz tres delicias (jamón, tortilla, maíz) H, L</p> <p>Filete de lenguado con lechuga, escarola, tomate y zanahoria P, Sv</p> <p>Pera y leche L</p> <p>LI 23g PR 24g HC 97 KCAL 691</p>
<p>16</p> <p>Macarrones de maíz a la boloñesa</p> <p>Filete de merluza con lechuga, escarola, rúcula y queso P, L, SV</p> <p>Melocotón en almíbar</p> <p>LI 22g PR 23g HC 93 KCAL 662</p>	<p>17</p> <p>Guisantes con jamón</p> <p>Hamburguesas con tomate y arroz blanco</p> <p>Sandía</p> <p>LI 23g PR 24g HC 95 KCAL 683</p>	<p>18</p> <p>Judías blancas con verduras</p> <p>Huevos fritos con lechuga, canónigos, espinacas y zanahoria H, SV</p> <p>Yogur L</p> <p>LI 24g PR 22g HC 93 KCAL 676</p>	<p>19</p> <p>Patatas con costillas Su</p> <p>Filete de palometa con lechuga, escarola, brotes y maíz P, Sv</p> <p>Pera</p> <p>LI 22g PR 23g HC 96 KCAL 674</p>	<p>20</p> <p>Crema de calabaza y zanahoria Su</p> <p>Pollo en salsa con patatas Su</p> <p>Manzana y leche L</p> <p>LI 21g PR 24g HC 97 KCAL 673</p>
<p>23</p> <p>Macarrones de maíz con bacón L</p> <p>Tortilla francesa con lechuga, hoja de roble, rúcula y tomate H, SV</p> <p>Plátano</p> <p>LI 22g PR 22g HC 96 KCAL 670</p>	<p>24</p> <p>Arroz con tomate</p> <p>Lomo de atún con lechuga, canónigos, escarola y aceitunas P, Sv</p> <p>Sandía</p> <p>LI 23g PR 22g HC 93 KCAL 667</p>	<p>25</p> <p>Brócoli rehogado</p> <p>Croquetas de jamón con lechuga, escarola, hoja de roble y atún P, L, SV</p> <p>Yogur L</p> <p>LI 24g PR 23g HC 94 KCAL 684</p>	<p>26</p> <p>Crema de verduras (acelgas, puerro, calabacín...)</p> <p>Pollo asado con lechuga, brotes tiernos, tomate y zanahoria P, Sv</p> <p>Manzana</p> <p>LI 23g PR 24g HC 96 KCAL 687</p>	<p>27</p> <p>Sopa de cocido con fideos de arroz</p> <p>Cocido completo (garbanzos, carne, repollo...)</p> <p>Pera y leche L</p> <p>LI 24g PR 25g HC 97 KCAL 704</p>
<p>30</p> <p>Guisantes con jamón</p> <p>Albóndigas con verduras (zanahoria, calabaza, tomate...) G</p> <p>Plátano</p> <p>LI 22g PR 24g HC 96 KCAL 678</p>	<p>31</p> <p>Crema de calabacín Su</p> <p>Albóndigas con verduras (zanahoria, calabaza, tomate...)</p> <p>Plátano</p> <p>LI 22g PR 24g HC 96 KCAL 678</p>			

ALÉRGENOS INDICADOS EN ROJO



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>9</p> <p>Macarrones de maíz con atún, tomate cherry y aceitunas P</p> <p>Albondigas con verduras (zanahoria, pimiento, calabacín...) G</p> <p>Manzana</p> <p>LI 22g PR 31g HC 84 KCAL 676</p>	<p>10</p> <p>Lentejas con verduras (tomate, pimiento rojo, verde, zanahoria...)</p> <p>Filete de merluza con lechuga, canónigos, espinacas y tomate P, G, SV</p> <p>Sandía</p> <p>LI 25g PR 26g HC 91 KCAL 693</p>	<p>11</p> <p>Crema de verduras (acelgas, puerro, calabacín...) Su</p> <p>Lomo de cerdo con lechuga, rúcula, brotes tiernos y maíz Sv</p> <p>Yogur L</p> <p>LI 26g PR 23g HC 79 KCAL 642</p>	<p>12</p> <p>Judías verdes rehoadas</p> <p>Filete de pollo con lechuga, canónigos, tomate y zanahoria G, Sv</p> <p>Plátano</p> <p>LI 23g PR 24g HC 94 KCAL 679</p>	<p>Arroz tres delicias (jamón, zanahoria, maíz) L</p> <p>Filete de lenguado con lechuga, escarola, brotes tiernos y tomate P, G, Sv</p> <p>Pera y leche L</p> <p>LI 23g PR 24g HC 97 KCAL 691</p>
<p>16</p> <p>Macarrones de maíz a la boloñesa</p> <p>Filete de merluza con lechuga, escarola, rúcula y queso G, P, L, SV</p> <p>Melocotón en almíbar</p> <p>LI 22g PR 23g HC 93 KCAL 662</p>	<p>17</p> <p>Crema de calabaza y zanahoria Su</p> <p>Hamburguesas con tomate y arroz blanco</p> <p>Sandía</p> <p>LI 23g PR 24g HC 95 KCAL 683</p>	<p>18</p> <p>Judías blancas con verduras</p> <p>Filete de ternera con lechuga, canónigos, espinacas y zanahoria SV</p> <p>Yogur L</p> <p>LI 24g PR 22g HC 93 KCAL 676</p>	<p>19</p> <p>Patatas con costillas Su</p> <p>Filete de palometa con lechuga, escarola, brotes y maíz G, P, SV</p> <p>Pera</p> <p>LI 22g PR 23g HC 96 KCAL 674</p>	<p>20</p> <p>Guisantes con jamón</p> <p>Pollo en salsa con patatas Su</p> <p>Manzana y leche L</p> <p>LI 21g PR 24g HC 97 KCAL 673</p>
<p>23</p> <p>Macarrones de maíz con bacón L</p> <p>Lomo adobado con lechuga, hoja de roble, rúcula y tomate SV</p> <p>Plátano</p> <p>LI 22g PR 22g HC 96 KCAL 670</p>	<p>24</p> <p>Arroz con tomate</p> <p>Lomo de atún con lechuga, canónigos, escarola y aceitunas G, P, Sv</p> <p>Sandía</p> <p>LI 23g PR 22g HC 93 KCAL 667</p>	<p>25</p> <p>Brócoli rehogado</p> <p>Croquetas de jamón con lechuga, escarola, hoja de roble y atún G, P, L, SV</p> <p>Yogur L</p> <p>LI 24g PR 23g HC 94 KCAL 684</p>	<p>26</p> <p>Crema de verduras (acelgas, puerro, calabacín...)</p> <p>Pollo asado con lechuga, brotes tiernos, tomate y zanahoria G, P, Sv</p> <p>Manzana</p> <p>LI 23g PR 24g HC 96 KCAL 687</p>	<p>27</p> <p>Sopa de cocido con fideos de arroz</p> <p>Cocido completo (garbanzos, carne, repollo...)</p> <p>Pera y leche L</p> <p>LI 24g PR 25g HC 97 KCAL 704</p>
<p>30</p> <p>Crema de calabacín Su</p> <p>Albóndigas con verduras (zanahoria, calabaza, tomate...) G</p> <p>Plátano</p> <p>LI 22g PR 24g HC 96 KCAL 678</p>				

ALÉRGICOS INDICADOS EN ROJO



Menú elaborado por: MABEL OTERO | Seguridad alimentaria a cargo de: LOGIC ALIMENTARIA | MENÚ ETIQUETADO SEGÚN NORMATIVA UE 1169/2011

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9 Macarrones con tomate cherry y aceitunas G, H Albondigas con verduras (zanahoria, pimiento, calabacín...) G Manzana LI 22g PR 31g HC 84 KCAL 676	10 Lentejas con verduras (tomate, pimiento rojo, verde, zanahoria...) Filete de lomo con lechuga, canónigos, espinacas y tomate G, SV Sandía LI 25g PR 26g HC 91 KCAL 693	11 Crema de verduras (acelgas, puerro, calabacín...) Su Tortilla de patata con lechuga, rúcula, brotes tiernos y maíz H, Sv Yogur L LI 26g PR 23g HC 79 KCAL 642	12 Judías verdes rehohadas Filete de pollo con lechuga, canónigos, tomate y zanahoria G, H, Sv Plátano LI 23g PR 24g HC 94 KCAL 679	Arroz tres delicias (jamón, tortilla, maíz) H, L Filete de ternera con lechuga, escarola, tomate y zanahoria G, Sv Pera y leche L LI 23g PR 24g HC 97 KCAL 691
16 Coditos a la boloñesa G, H Filete de lomo con lechuga, escarola, rúcula y queso G, L, SV Melocotón en almíbar LI 22g PR 23g HC 93 KCAL 662	17 Crema de calabaza y zanahoria Su Hamburguesas con tomate y arroz blanco Sandía LI 23g PR 24g HC 95 KCAL 683	18 Judías blancas con verduras Huevos fritos con lechuga, canónigos, espinacas y zanahoria H, SV Yogur L LI 24g PR 22g HC 93 KCAL 676	19 Patatas con costillas Su Filete de ternera con lechuga, escarola, brotes y maíz G, Sv Pera LI 22g PR 23g HC 96 KCAL 674	20 Guisantes con jamón Pollo en salsa con patatas Su Manzana y leche L LI 21g PR 24g HC 97 KCAL 673
23 Espirales vegetales con bacón G, H, L Tortilla francesa con lechuga, hoja de roble, rúcula y tomate H, SV Plátano LI 22g PR 22g HC 96 KCAL 670	24 Arroz con tomate Lomo de cerdo con lechuga, canónigos, escarola y aceitunas G, Sv Sandía LI 23g PR 22g HC 93 KCAL 667	25 Brócoli rehogado Croquetas de jamón con lechuga, escarola, hoja de roble y tomate G, L, SV Yogur L LI 24g PR 23g HC 94 KCAL 684	26 Crema de verduras (acelgas, puerro, calabacín...) Pollo asado con lechuga, brotes tiernos, tomate y zanahoria G, P, SV Manzana LI 23g PR 24g HC 96 KCAL 687	27 Sopa de cocido G, H Cocido completo (garbanzos, carne, repollo...) Pera y leche L LI 24g PR 25g HC 97 KCAL 704
30 Crema de calabacín Su Albóndigas con verduras (zanahoria, calabaza, tomate...) G Plátano LI 22g PR 24g HC 96 KCAL 678				

ALÉRGICOS INDICADOS EN ROJO



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>9</p> <p>Macarrones con atún, tomate cherry y aceitunas G, H, P</p> <p>Albondigas con verduras (zanahoria, pimiento, calabacín...) G</p> <p>Manzana</p> <p>LI 22g PR 31g HC 84 KCAL 676</p>	<p>10</p> <p>Lentejas con verduras (tomate, pimiento rojo, verde, zanahoria...)</p> <p>Filete de merluza con lechuga, canónigos, espinacas y tomate P, G, SV</p> <p>Sandía</p> <p>LI 25g PR 26g HC 91 KCAL 693</p>	<p>11</p> <p>Crema de verduras (acelgas, puerro, calabacín...) Su</p> <p>Tortilla de patata con lechuga, rúcula, brotes tiernos y atún H, P, Sv</p> <p>Yogur de soja</p> <p>LI 26g PR 23g HC 79 KCAL 642</p>	<p>12</p> <p>Judías verdes rehoadas</p> <p>Filete de pollo con lechuga, canónigos, tomate y zanahoria G, H, Sv</p> <p>Plátano</p> <p>LI 23g PR 24g HC 94 KCAL 679</p>	<p>Arroz tres delicias (zanahoria, tortilla, maíz) H</p> <p>Filete de lenguado con lechuga, escarola, tomate y zanahoria P, G, Sv</p> <p>Pera y leche de soja con chocolate</p> <p>LI 23g PR 24g HC 97 KCAL 691</p>
<p>16</p> <p>Coditos a la boloñesa G, H</p> <p>Filete de merluza con lechuga, escarola, rúcula y tomate G, P, SV</p> <p>Melocotón en almíbar</p> <p>LI 22g PR 23g HC 93 KCAL 662</p>	<p>17</p> <p>Guisantes con jamón</p> <p>Hamburguesas con tomate y arroz blanco</p> <p>Sandía</p> <p>LI 23g PR 24g HC 95 KCAL 683</p>	<p>18</p> <p>Judías blancas con verduras</p> <p>Huevos fritos con lechuga, canónigos, espinacas y zanahoria H, SV</p> <p>Yogur de soja</p> <p>LI 24g PR 22g HC 93 KCAL 676</p>	<p>19</p> <p>Patatas con costillas Su</p> <p>Filete de palometa con lechuga, escarola, brotes y maíz G, P, SV</p> <p>Pera</p> <p>LI 22g PR 23g HC 96 KCAL 674</p>	<p>20</p> <p>Crema de calabaza y zanahoria Su</p> <p>Pollo en salsa con patatas Su</p> <p>Manzana y leche de soja con chocolate</p> <p>LI 21g PR 24g HC 97 KCAL 673</p>
<p>23</p> <p>Espirales vegetales con tomate G, H</p> <p>Tortilla francesa con lechuga, hoja de roble, rúcula y tomate H, SV</p> <p>Plátano</p> <p>LI 22g PR 22g HC 96 KCAL 670</p>	<p>24</p> <p>Arroz con tomate</p> <p>Lomo de atún con lechuga, canónigos, escarola y aceitunas G, P, Sv</p> <p>Sandía</p> <p>LI 23g PR 22g HC 93 KCAL 667</p>	<p>25</p> <p>Brócoli rehogado</p> <p>Lomo adobado con lechuga, escarola, hoja de roble y maíz G, SV</p> <p>Yogur L</p> <p>LI 24g PR 23g HC 94 KCAL 684</p>	<p>26</p> <p>Crema de verduras (acelgas, puerro, calabacín...)</p> <p>Pollo asado con lechuga, brotes tiernos, tomate y zanahoria G, P, SV</p> <p>Manzana</p> <p>LI 23g PR 24g HC 96 KCAL 687</p>	<p>27</p> <p>Sopa de cocido G, H</p> <p>Cocido completo (garbanzos, carne, repollo...)</p> <p>Pera y leche de soja con chocolate</p> <p>LI 24g PR 25g HC 97 KCAL 704</p>
<p>30</p> <p>Crema de calabacín Su</p> <p>Albóndigas con verduras (zanahoria, calabaza, tomate...) G</p> <p>Plátano</p> <p>LI 22g PR 24g HC 96 KCAL 678</p>	<p>LI 24g PR 25g HC 95 KCAL 696</p>	<p>LI 26g PR 27g HC 80 KCAL 685</p>	<p>LI 23g PR 24g HC 94 KCAL 679</p>	<p>LI 21g PR 23g HC 96 KCAL 665</p>

ALÉRGICOS INDICADOS EN ROJO



Menú elaborado por: MABEL OTERO | Seguridad alimentaria a cargo de: LOGIC ALIMENTARIA | MENÚ ETIQUETADO SEGÚN NORMATIVA UE 1169/2011

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>9</p> <p>Macarrones con atún, tomate cherry y aceitunas G, H, P/ Crema de verduras con ternera</p> <p>Albondigas con verduras (zanahoria, pimiento, calabacín...) G</p> <p>Manzana / Puré de frutas para bebés LI 22g PR 31g HC 84 KCAL 676</p>	<p>10</p> <p>Lentejas con verduras (tomate, pimiento rojo, verde, zanahoria...)/ Crema de verduras con</p> <p>Filete de merluza con lechuga, canónigos, espinacas y tomate P, G, SV</p> <p>Sandía / Puré de frutas para bebés LI 25g PR 26g HC 91 KCAL 693</p>	<p>11</p> <p>Crema de verduras (acelgas, puerro, calabacín...) Su/ Crema de verduras con pollo</p> <p>Tortilla de patata con lechuga, rúcula, brotes tiernos y atún H, P, Sv</p> <p>Yogur L LI 26g PR 23g HC 79 KCAL 642</p>	<p>12</p> <p>Judías verdes rehohadas/ Crema de verduras con pavo para bebés</p> <p>Filete de pollo con lechuga, canónigos, tomate y zanahoria G, H, Sv</p> <p>Plátano / Puré de frutas para bebés LI 23g PR 24g HC 94 KCAL 679</p>	<p>Arroz tres delicias (jamón, tortilla, maíz) H, L/ Crema de verduras con lenguado para bebés</p> <p>Filete de lenguado con lechuga, escarola, tomate y zanahoria P, G, Sv</p> <p>Pera y leche L/ Puré de frutas para bebés LI 23g PR 24g HC 97 KCAL 691</p>
<p>16</p> <p>Coditos a la boloñesa G, H / Crema de verduras con ternera para bebés</p> <p>Filete de merluza con lechuga, escarola, rúcula y queso G, P, L, SV</p> <p>Melocotón en almíbar / Puré de frutas para LI 22g PR 23g HC 93 KCAL 662</p>	<p>17</p> <p>Crema de calabaza y zanahoria Su / Crema de verduras con lenguadina para bebés</p> <p>Hamburguesas con tomate y arroz blanco</p> <p>Sandía / Puré de frutas para bebés LI 23g PR 24g HC 95 KCAL 683</p>	<p>18</p> <p>Judías blancas con verduras /Crema de verduras con pollo para bebés</p> <p>Tortilla francesa con lechuga, canónigos, espinacas y zanahoria H, SV</p> <p>Yogur L LI 24g PR 22g HC 93 KCAL 676</p>	<p>19</p> <p>Patatas con costillas Su / Crema de verduras con lomo para bebés</p> <p>Filete de palometa con lechuga, escarola, brotes y maíz G, P, SV</p> <p>Pera / Puré de frutas para bebés LI 22g PR 23g HC 96 KCAL 674</p>	<p>20</p> <p>Guisantes con jamón / Crema de verduras con salmón para bebés</p> <p>Pollo en salsa con patatas Su</p> <p>Manzana y leche L / Puré de frutas para bebés LI 21g PR 24g HC 97 KCAL 673</p>
<p>23</p> <p>Espirales vegetales con bacón G, H, L / Crema de verduras con conejo para bebés</p> <p>Tortilla francesa con lechuga, hoja de roble, rúcula y tomate H, SV</p> <p>Plátano / Puré de frutas para bebés LI 22g PR 22g HC 96 KCAL 670</p>	<p>24</p> <p>Arroz con tomate /Crema de verduras con merluza para bebés</p> <p>Lomo de salmón con lechuga, canónigos, escarola y aceitunas G, P, Sv</p> <p>Sandía / Puré de frutas para bebés LI 23g PR 22g HC 93 KCAL 667</p>	<p>25</p> <p>Brócoli rehogado / Crema de verduras con ternera para bebés</p> <p>Croquetas de jamón con lechuga, escarola, hoja de roble y atún G, P, L, SV</p> <p>Yogur L LI 24g PR 23g HC 94 KCAL 684</p>	<p>26</p> <p>Crema de verduras (acelgas, puerro, calabacín...) / Crema de verduras con lenguado</p> <p>Pollo asado con lechuga, brotes tiernos, tomate y zanahoria G, P, SV</p> <p>Manzana / Puré de frutas para bebés LI 23g PR 24g HC 96 KCAL 687</p>	<p>27</p> <p>Sopa de cocido G, H / Crema de verduras con pollo para bebés</p> <p>Cocido completo (garbanzos, carne, repollo...)</p> <p>Pera y leche L / Puré de frutas para bebés LI 24g PR 25g HC 97 KCAL 704</p>
<p>30</p> <p>Crema de calabacín Su / Crema de verduras con ternera para bebés</p> <p>Albóndigas con verduras (zanahoria, calabaza, tomate...) G</p> <p>Plátano / Puré de frutas para bebés LI 22g PR 24g HC 96 KCAL 678</p>	<p>LI 24g PR 25g HC 95 KCAL 696</p>	<p>LI 26g PR 27g HC 80 KCAL 685</p>	<p>LI 23g PR 24g HC 94 KCAL 679</p>	<p>LI 21g PR 23g HC 96 KCAL 665</p>

ALÉRGENOS INDICADOS EN ROJO



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>9</p> <p>Macarrones con atún, tomate cherry y aceitunas G, H, P</p> <p>Albondigas con verduras (zanahoria, pimiento, calabacín...) G</p> <p>Manzana</p> <p>LI 22g PR 31g HC 84 KCAL 676</p>	<p>10</p> <p>Lentejas con verduras (tomate, pimiento rojo, verde, zanahoria...)</p> <p>Filete de merluza con lechuga, canónigos, espinacas y tomate P, G, SV</p> <p>Sandía</p> <p>LI 25g PR 26g HC 91 KCAL 693</p>	<p>11</p> <p>Crema de verduras (acelgas, puerro, calabacín...) Su</p> <p>Tortilla de patata con lechuga, rúcula, brotes tiernos y atún H, P, Sv</p> <p>Yogur L</p> <p>LI 26g PR 23g HC 79 KCAL 642</p>	<p>12</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Filete de pollo con lechuga, canónigos, tomate y zanahoria G, H, Sv</p> <p>Plátano</p> <p>LI 23g PR 24g HC 94 KCAL 679</p>	<p>Arroz tres delicias (jamón, tortilla, maíz) H, L</p> <p>Filete de lenguado con lechuga, escarola, tomate y zanahoria P, G, Sv</p> <p>Pera y leche L</p> <p>LI 23g PR 24g HC 97 KCAL 691</p>
<p>16</p> <p>Coditos a la boloñesa G, H</p> <p>Filete de merluza con lechuga, escarola, rúcula y queso G, P, L, SV</p> <p>Melocotón en almíbar</p> <p>LI 22g PR 23g HC 93 KCAL 662</p>	<p>17</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Hamburguesas con tomate y arroz blanco</p> <p>Sandía</p> <p>LI 23g PR 24g HC 95 KCAL 683</p>	<p>18</p> <p>Judías blancas con verduras</p> <p>Tortilla francesas con lechuga, canónigos, espinacas y zanahoria H, SV</p> <p>Yogur L</p> <p>LI 24g PR 22g HC 93 KCAL 676</p>	<p>19</p> <p>Patatas con costillas Su</p> <p>Filete de palometa con lechuga, escarola, brotes y maíz G, P, SV</p> <p>Pera</p> <p>LI 22g PR 23g HC 96 KCAL 674</p>	<p>20</p> <p>Crema de calabaza y zanahoria Su</p> <p>Pollo en salsa con patatas Su</p> <p>Manzana y leche L</p> <p>LI 21g PR 24g HC 97 KCAL 673</p>
<p>23</p> <p>Espirales vegetales con bacón G, H, L</p> <p>Tortilla francesa con lechuga, hoja de roble, rúcula y tomate H, SV</p> <p>Plátano</p> <p>LI 22g PR 22g HC 96 KCAL 670</p>	<p>24</p> <p>Arroz con tomate</p> <p>Lomo de merluza con lechuga, canónigos, escarola y aceitunas G, P, Sv</p> <p>Sandía</p> <p>LI 23g PR 22g HC 93 KCAL 667</p>	<p>25</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Croquetas de jamón con lechuga, escarola, hoja de roble y atún G, P, L, SV</p> <p>Yogur L</p> <p>LI 24g PR 23g HC 94 KCAL 684</p>	<p>26</p> <p>Crema de verduras (acelgas, puerro, calabacín...)</p> <p>Pollo asado con lechuga, brotes tiernos, tomate y zanahoria G, P, SV</p> <p>Manzana</p> <p>LI 23g PR 24g HC 96 KCAL 687</p>	<p>27</p> <p>Sopa de cocido G, H</p> <p>Cocido completo (garbanzos, carne, repollo...)</p> <p>Pera y leche L</p> <p>LI 24g PR 25g HC 97 KCAL 704</p>
<p>30</p> <p>Crema de calabacín Su</p> <p>Albóndigas con verduras (zanahoria, calabaza, tomate...) G</p> <p>Plátano</p> <p>LI 22g PR 24g HC 96 KCAL 678</p>	<p>LI 24g PR 25g HC 95 KCAL 696</p>	<p>LI 26g PR 27g HC 80 KCAL 685</p>	<p>LI 23g PR 24g HC 94 KCAL 679</p>	<p>LI 21g PR 23g HC 96 KCAL 665</p>

ALÉRGICOS INDICADOS EN ROJO